

GAMBARAN STATUS NUTRISI DAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I

Oleh
Kadek Adhi Wirayudha, NIM 2018011001
Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Perubahan fisiologis yang terjadi selama kehamilan mengakibatkan meningkatnya volume plasma darah tidak sebanding dengan peningkatan kadar *hematocrit* dengan penurunan hemoglobin yang akan menyebabkan hemodilusi. Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 48,9% data ini menunjukkan angka mendekati masalah kesehatan masyarakat berat dengan batas prevalensi anemia lebih dari 40%. Sedangkan di Bali sendiri terdapat kasus anemia yaitu 7,4% kasus pada tahun 2020. Pada bulan Januari-Februari 2023 terdapat 14 ibu hamil yang mengalami anemia di kawasan Puskesmas Sukasada I. Penelitian ini bertujuan mengetahui status nutrisi dan pengetahuan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I. Desain penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan teknik *consecutive sampling* dengan besar sampel 106 ibu hamil yang melakukan *antenatal care* selama trimester pertama. Pengecekan yang dilakukan berupaka IMT dan pemberian *form* yang berisi 10 pertanyaan, dan setelah data didapat akan di analisis dengan teknik *univariat* menggunakan SPSS. Hasil penelitian didapatkan data indeks masa tubuh (IMT) tertinggi berat badan normal (50.9%) dengan rata-rata 1.44, lingkaran lengan atas (LILA) tertinggi yaitu baik (83.0%) dengan rata-rata 1.17 dan hasil tingkat pengetahuan dengan mayoritas cukup (51.9%) dengan rata-rata 2.08. Disimpulkan bahwa status nutrisi tergolong baik dan tingkat pengetahuan tergolong cukup.

Kata Kunci: Status Nutrisi, Pengetahuan Ibu Hamil, Anemia

DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS AND LEVEL OF KNOWLEDGE

ABOUT ANEMIA IN PREGNANT WOMEN

**Kadek Adhi Wirayudha, NIM 2018011001
Departement Of Medicine**

ABSTRACT

This study aims to determine the description of nutritional status and level knowledge about anemia in pregnant women in the Working Area of the Sukasada I Public Health Center in 2023, which is one of the public health center with the highest cases of anemia during pregnancy in Buleleng, Bali. This study used a cross sectional method, with a consecutive sampling technique to obtain a sample of 106 respondents. Data collection was in the form primary data using test instrument regarding the nutritional status and level of knowledge of anemia in pregnant women. The nutritrional status of pregnant women is measured through mid-upper arm circumference (MUAC) and body mass index (BMI). Data analysis uses univariate techniques. The research results showed that the highest body mass index (BMI) data was normal weight (50.0%) with an average of 1.44, mid-upper arm circumference (MUAC) was good (83.0%) with an average of 1.17 and level of knowledge with the majority were sufficient (51.9%) with an average 2.08. Level of knowledge related due to their education, this is in line with the higher the level of education, the better the level of knowledge. Nutritional status in good category if seen from the result, however, the level of knowledge about anemia during pregnancy is low. This is because the majority of pregnant women have only completed their education up to high school level

Keywords: Nutritional status, Level of Knowledge, Anemia.