

**HUBUNGAN STATUS TEKANAN DARAH DENGAN
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG I**



**OLEH
I GEDE AGUSTIAN ARISTHAGOZA
NIM 2018011056**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN STATUS TEKANAN DARAH DENGAN GANGGUAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



Oleh

I Gede Agustian Aristhagoza

NIM 2018011056

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I, **UNDIKSHA** Pembimbing II,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani,
S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh I Gede Agustian Aristhagoza dengan judul “Hubungan Status Tekanan Darah dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari: Jumat

Pada Tanggal: 12 Januari 2024

Dewan Penguji,



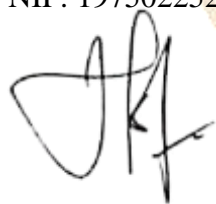
dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



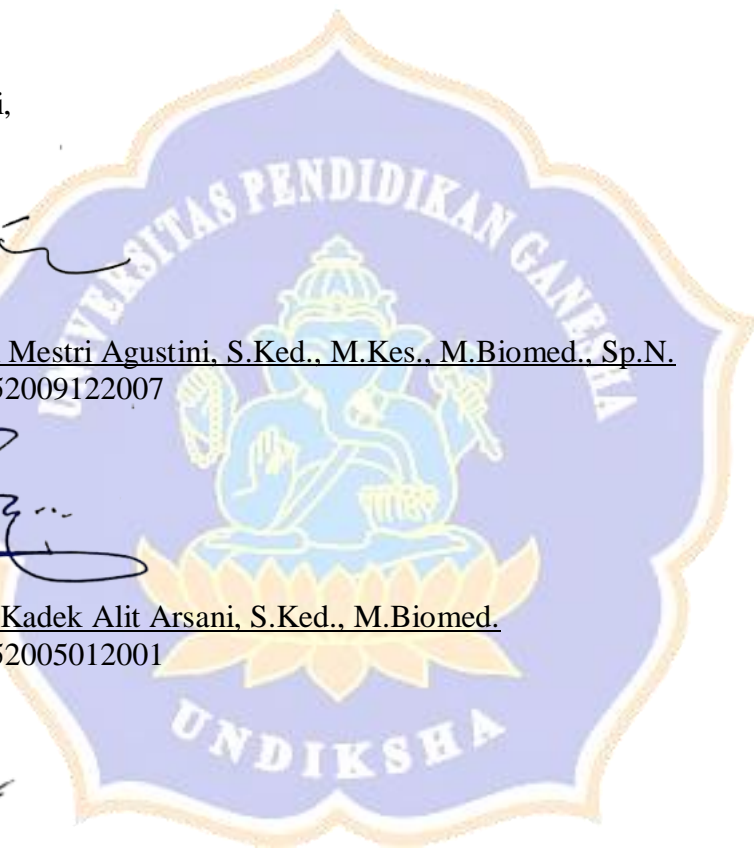
dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N.
NIP. 197710162005022002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 12 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M.Biomed.
NIP. 197502252005012001


Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Status Tekanan Darah dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,



I Gede Agustian Aristhagoza
NIM. 2018011056

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Tekanan Darah dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari beberapa pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. dan dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N. selaku dosen penguji I dan II yang telah memberikan

bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. dr. I Gede Purnamawan dan Ibu Selviana E. Ndun A.Md.Keb selaku pihak Puskesmas Buleleng I yang berkenan memberikan izin serta arahan selama proses pengambilan data yang diperlukan.
7. Seluruh lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng I yang menjadi responden atas kebersediaanya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
8. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dan studi dengan baik serta sesuai rencana.
9. Seluruh sahabat, teman, dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kedokteran dan kesehatan.

Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Deskripsi Teori.....	9
2.2 Penelitian yang Relevan.....	75
2.3 Kerangka Konseptual.....	78
2.4 Hipotesis.....	79
BAB III METODE PENELITIAN	80
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	80
3.2 Desain/Rancangan Penelitian.....	80
3.3 Populasi dan Sampel.....	81
3.4 Variabel Penelitian.....	83
3.5 Definisi Operasional.....	84
3.6 Alat Ukur.....	85
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	86

3.8	Teknik Analisis Data	87
3.9	Jadwal Kegiatan.....	88
BAB IV HASIL PENELITIAN		89
4.1	Karakteristik Sampel Penelitian	90
4.2	Gambaran Status Tekanan Darah	94
4.3	Gambaran Fungsi Kognitif.....	97
4.4	Uji Hipotesis.....	107
BAB V PEMBAHASAN		110
5.1	Status Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi.....	110
5.2	Kondisi Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia Hipertensi	113
5.3	Hubungan Status Tekanan Darah dengan Gangguan Fungsi Kognitif .	116
5.4	Kelemahan Penelitian	119
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		121
6.1	Kesimpulan.....	121
6.2	Saran	122
DAFTAR PUSTAKA		123
LAMPIRAN.....		143



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori Mosaik Patofisiologi Hipertensi.....	36
Gambar 2.2 Algoritma Penanganan Hipertensi.....	46
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	78
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	81
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	90
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	91
Gambar 4.3 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Alamat	93
Gambar 4.4 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pendidikan	94
Gambar 4.5 Diagram Status Tekanan Darah.....	95
Gambar 4.6 Diagram Gangguan Fungsi Kognitif	98
Gambar 4.7 Diagram Skor Komponen Visuospasial/Eksekutif.....	99
Gambar 4.8 Diagram Skor Komponen Penamaan.....	100
Gambar 4.9 Diagram Skor Komponen Atensi	101
Gambar 4.10 Diagram Skor Komponen Bahasa	102
Gambar 4.11 Diagram Skor Komponen Abstraksi.....	103
Gambar 4.12 Diagram Skor Komponen Memori Tunda	104
Gambar 4.13 Diagram Skor Komponen Orientasi	105

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Klinik.....	21
Tabel 2.2 Penyebab dari Hipertensi Sekunder	21
Tabel 2.3 Penelitian yang Relevan	75
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	84
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	90
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	91
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Alamat	92
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pendidikan	93
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Status Tekanan Darah	94
Tabel 4.6 Gambaran Demografis Status Tekanan Darah Lansia Hipertensi	95
Tabel 4.7 Hasil Wawancara Menggunakan Kuesioner MoCA-Ina	97
Tabel 4.8 Skor Komponen Visuospasial/Eksekutif Berdasarkan MoCa-Ina	98
Tabel 4.9 Skor Komponen Penamaan Berdasarkan MoCa-Ina.....	99
Tabel 4.10 Skor Komponen Atensi Berdasarkan MoCa-Ina.....	100
Tabel 4.11 Skor Komponen Bahasa Berdasarkan MoCa-Ina.....	101
Tabel 4.12 Skor Komponen Abstraksi Berdasarkan MoCa-Ina.....	102
Tabel 4.13 Skor Komponen Memori Tunda Berdasarkan MoCa-Ina	103
Tabel 4.14 Skor Komponen Orientasi Berdasarkan MoCa-Ina.....	104
Tabel 4.15 Gambaran Demografis Gangguan Fungsi Kognitif.....	105
Tabel 4.16 Tabel Kontingensi 2x2.....	107
Tabel 4.17 Hasil <i>Fisher Test</i> Tabel Kontingensi 2x2	108
Tabel 4.18 Perbandingan Kejadian GFK pada Setiap Status Tekanan Darah	108

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Naskah Penjelasan kepada Responden.....	143
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	148
Lampiran 3 Angket Penelitian.....	149
Lampiran 4 Kuesioner (MoCA-Ina)	150
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	152
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	154
Lampiran 7 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	155
Lampiran 8 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	156
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	157
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	158
Lampiran 11 Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	159
Lampiran 12 Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia	160
Lampiran 13 Data Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	160
Lampiran 14 Data Sampel Penelitian berdasarkan Alamat.....	160
Lampiran 15 Data Sampel Penelitian berdasarkan Pendidikan.....	161
Lampiran 16 Data Sampel Penelitian berdasarkan Status Tekanan Darah	161
Lampiran 17 Data Sampel Penelitian berdasarkan Gangguan Fungsi Kognitif..	161
Lampiran 18 Hasil <i>Crosstabulation</i> Data Status Tekanan Darah Hipertensi.....	162
Lampiran 19 Hasil <i>Crosstabulation</i> Data Gangguan Fungsi Kognitif	163
Lampiran 20 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Tabel Kontingensi 2x2	164
Lampiran 21 Dokumentasi	165
Lampiran 22 Riwayat Hidup	166