

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA YANG MELAKUKAN RAWAT JALAN
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**



OLEH:

PUTU APTA PANDYA RESWARA

NIM 2018011023

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA YANG MELAKUKAN RAWAT JALAN
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



Oleh

Putu Apta Pandya Reswara

NIM 2018011023

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN



Pembimbing I,



dr. I Komang Gunawan Landra,
Sp. KJ.
NIDK. 8882850017

Pembimbing II,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani,
S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh Putu Apta Pandya Reswara dengan judul “Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia yang Melakukan Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Rabu

Pada Tanggal : 27 Desember 2023

Dewan Penguji,



dr. Komang Gunawan Landra, Sp.KJ.
NIDK. 8882850017

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 198103212008121003

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 1197705122005011002

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk (K), M.Si., FINACS.
NIDK. 8855060017

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 27 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Komang Gunawan Landra,
Sp. KJ.
NIDK. 8882850017

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani,
S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia yang Melakukan Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,



Putu Apta Pandya Reswara
NIM. 2018011023

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia yang Melakukan Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO., selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk (K), M.Si., FINACS., selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ., selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan menyediakan data dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga dan pasien skizofrenia yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan memberikan data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Staff dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
10. Kedua orang tua dan saudara yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh rekan-rekan kedokteran angkatan 2020 (*costae vera*) yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan bantuan dalam melengkapi berkas-berkas yang diperlukan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap

skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori Skizofrenia.....	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia.....	7
2.1.3 Gejala Klinis Skizofrenia.....	9
2.1.4 Jenis-Jenis Skizofrenia.....	10
2.1.5 Penatalaksanaan Skizofrenia.....	14
2.2 Deskripsi Teori Peran Keluarga.....	18

2.2.1	Definisi Peran dan Peran Keluarga	18
2.2.2	Jenis-Jenis Peran Keluarga.....	19
2.2.3	Peran Keluarga pada Pasien Skizofrenia.....	21
2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peran Keluarga.....	24
2.3	Deskripsi Teori Kekambuhan.....	25
2.3.1	Definisi Kekambuhan.....	25
2.3.2	Tanda dan Gejala Kekambuhan	25
2.3.3	Tingkat Kekambuhan	26
2.3.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kekambuhan.....	27
2.4	Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia	29
2.5	Penelitian Relevan	29
2.6	Kerangka Konseptual.....	33
2.7	Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.2	Desain Penelitian	35
3.3	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel.....	36
3.3.3	Besar Sampel Penelitian.....	37
3.3.4	Sampling	38
3.4	Variabel Penelitian	38
3.5	Definisi Operasional	39
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	40
3.7	Prosedur Pengambilan Data	42

3.8	Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN		45
4.1	Deskripsi Data.....	45
4.1.1	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur.....	46
4.1.2	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	46
4.1.3	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	47
4.2	Hasil Uji Analisis Univariat	47
4.2.1	Distribusi Frekuensi Peran Keluarga	47
4.2.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	48
4.3	Hasil Uji Analisis Bivariat	49
4.3.1	Hasil Uji Tabulasi Silang.....	49
4.3.2	Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	50
BAB V PEMBAHASAN		52
5.1	Mengidentifikasi Peran Keluarga di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali ...	52
5.2	Mengidentifikasi Tingkat Kekambuhan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	54
5.3	Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	56
5.4	Kajian Neuropsikologi Peran Keluarga	59
5.5	Implikasi Penelitian	60
5.5.1	Implikasi Terhadap Peneliti.....	60
5.5.2	Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	61
5.5.3	Implikasi Terhadap Masyarakat	61
5.5.4	Implikasi Terhadap Institusi Pendidikan	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		63
6.1	Kesimpulan	63

6.2	Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Peran Keluarga dalam Perawatan Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	45
Tabel 4.6	Hasil Analisis Tabulasi Silang Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	45
Tabel 4.7	Hasil Analisis Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Skizofrenia yang Melakukan Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01.	Jadwal Pelaksanaan.....	62
Lampiran 02.	Surat Permohonan Izin Penelitian ke Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	63
Lampiran 03.	Surat Rekomendasi Penelitian dari Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	64
Lampiran 04.	Surat Kelaikan Etik dari Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	65
Lampiran 05.	Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Bali.....	66
Lampiran 06.	Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Bali.....	67
Lampiran 07.	Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 08.	Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 09.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Peran Keluarga..	70
Lampiran 10.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kekambuhan.....	71
Lampiran 11.	Kisi-Kisi Kuesioner.....	73
Lampiran 12.	Kuesioner Penelitian Data Karakteristik Keluarga.....	74
Lampiran 13.	Kuesioner Peran Keluarga.....	75
Lampiran 14.	Kuesioner Kekambuhan.....	77
Lampiran 15.	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	78
Lampiran 16.	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	78
Lampiran 17.	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan..	78
Lampiran 18.	Tabel Distribusi Frekuensi Peran Keluarga.....	79
Lampiran 19.	Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Kekambuhan Pasien.....	79
Lampiran 20.	Tabel Hasil Analisis Tabulasi Silang Peran Keluarga dengan Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	79
Lampiran 21.	Hasil Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i>	80
Lampiran 22.	Dokumentasi Pengambilan Data Pada Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	80

Lampiran 23.	Tabel Data Peran Keluarga dan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia yang Melakukan Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali.....	81
Lampiran 24.	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	84
Lampiran 25.	Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	85
Lampiran 26.	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	86
Lampiran 27.	Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	87
Lampiran 28.	Riwayat Hidup.....	88

