

# HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA YANG MELAKUKAN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI

Oleh

Putu Apta Pandya Reswara, NIM 2018011023

Program Studi Kedokteran

## ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan mental yang melibatkan sejumlah kondisi psikopatologis yang mempengaruhi fungsi individu dalam berbagai aspek, termasuk proses pikir, emosi, persepsi, dan perilaku. Pasien skizofrenia seringkali mengalami kekambuhan yang mengakibatkan penurunan empat fungsi peran diantaranya penurunan keterampilan personal, penurunan aktivitas, penurunan sosialisasi, dan penurunan dalam hal perawatan diri. Kekambuhan pada penderita skizofrenia dapat dipicu oleh berbagai faktor, termasuk kontribusi dari pasien, dukungan yang diberikan oleh dokter, dan peran keluarga. Faktor lain yang mungkin meningkatkan kemungkinan pasien kambuh adalah ketika anggota keluarga tidak terlibat aktif dalam memberikan perawatan terhadap anggota keluarga yang menderita skizofrenia. Peran keluarga melibatkan tugas-tugas seperti mengurus pemberian obat, mengawasi penggunaan obat, memantau konsumsi obat, dan mendampingi pasien agar tetap konsisten dalam menjalani perawatan kesehatan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan tingkat kekambuhan pada pasien skizofrenia yang melakukan rawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional dengan desain penelitian cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh keluarga dan pasien skizofrenia yang melakukan rawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali periode bulan Juni sampai bulan Agustus tahun 2023. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan teknik *non probability sampling* yang telah memenuhi kriteria inklusi penelitian. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan bantuan program *Statistical Package for the Social Science* (SPSS). Hasil pengolahan data dari 109 sampel didapatkan, peran keluarga dalam perawatan pasien skizofrenia sebagian besar termasuk dalam kategori peran keluarga cukup yaitu sebanyak 70 orang (64,2%) dan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia sebagian besar termasuk dalam kategori tingkat kekambuhan sedang yaitu sebanyak 64 orang (58,7%). Berdasarkan uji korelasi *Rank Spearman*, terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dengan tingkat kekambuhan pada pasien skizofrenia yang melakukan rawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. ( $p = 0,000$ ;  $r = 0,824$ ).

Kata kunci: Skizofrenia, Kekambuhan, Peran Keluarga

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ROLE OF THE FAMILY WITH THE  
RATE OF RECURRENCE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS WHO ARE  
OUTPATIENTS AT THE BALI PROVINCE MENTAL HOSPITAL**

**By**

**Putu Apta Pandya Reswara, NIM 2018011023**

**Departement of Medicine**

**ABSTRACT**

Schizophrenia is a mental disorder that involves a number of psychopathological conditions affecting an individual's functioning in various aspects, including thought processes, emotions, perceptions, and behavior. Patients with schizophrenia often experience relapses, resulting in a decrease in four role functions. Relapses in schizophrenia sufferers can be triggered by various factors, including contributions from the patient, support provided by doctors, and the role of the family. The family's role involves tasks such as administering medication, supervising medication use, monitoring medication consumption, and accompanying the patient to remain consistent in undergoing mental health treatment. This study aims to determine the relationship between the role of the family and the recurrence rate in schizophrenia patients undergoing outpatient treatment at the Bali Provincial Mental Hospital. This type of research is correlational analytical research with a cross-sectional research design. The population in this study includes all families and schizophrenic patients undergoing outpatient treatment at the Bali Provincial Mental Hospital for the period from June to August 2023. Sampling in this study was carried out using non-probability sampling techniques that have met the research inclusion criteria. Data analysis was carried out using the Rank Spearman correlation test with the assistance of the SPSS. The results of data processing from 109 samples showed that the role of the family in caring for schizophrenia patients mostly fell into the sufficient family role category, 70 people (64.2%), and the recurrence rate for schizophrenia patients mostly fell into the moderate recurrence rate category, 64 people (58.7%). Based on the Rank Spearman correlation test, there is a significant relationship between the role of the family and the relapse rate in schizophrenia patients undergoing outpatient treatment at the Bali Provincial Mental Hospital ( $p = 0.000$ ;  $r = 0.824$ ).

Key words: Schizophrenia, Recurrence, Family Role