

**HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN TEKANAN  
DARAH SISTOLIK PADA KELOMPOK POSYANDU  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I  
SUKASADA**



**OLEH**  
**NI PUTU CITRA ARISMAYANI**  
**NIM 2018011052**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**  
**2024**





**HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN TEKANAN  
DARAH SISTOLIK PADA KELOMPOK POSYANDU  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I  
SUKASADA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
Ni Putu Citra Arismayani  
NIM 2018011052**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



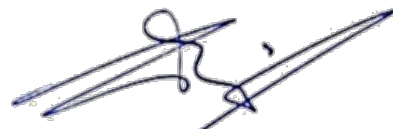
Pembimbing I



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

NIP. 197906212008122002

Pembimbing II



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO


NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh Ni Putu Citra Arismayani dengan judul “Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Posyandu Lansia di Puskesmas I Sukasada” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada Tanggal : 29 Desember 2023

Dewan Penguji,



Dr. dr. Made Budhawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
NIP. 197705122005011002

(Ketua)



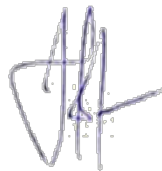
dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198103212008121003

(Anggota)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 29 Desember 2023

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

  
Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.   
NIP. 197705122005011002 NIP. 197906212008122002

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran

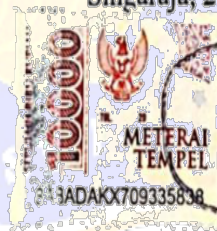


Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2023



Ni Putu Citra Arismayani

NIM. 2018011052



## **PRAKATA**

Puji syukur senantiasa dipanjatkan penulis ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi dengan judul “Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada”. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyelesaian usulan skripsi ini, penulis telah banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak baik berupa moral maupun material. Untuk itu, dalam kesempatan yang berbahagia ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.

5. drg. I Putu Novara Sona selaku Kepala Puskesmas I Sukasada yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan skripsi ini dengan baik.
6. Pegawai dan staf di lingkungan Puskesmas I Sukasada yang telah bersedia membantu dalam penyusunan usulan skripsi ini.
7. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah bersedia membantu dalam penyusunan usulan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena berbagai keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, demi mewujudkan hasil yang lebih baik maka penulis mengharapkan saran maupun kritik yang membangun dari berbagai pihak. Usulan skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua pihak khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 29 Desember 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Landasan Teori .....	6
2.1.1 Definisi Lingkar Perut .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lingkar Perut .....	7
2.1.3 Teknik Pengukuran Lingkar Perut .....	7
2.1.4 Klasifikasi Hasil Pengukuran Lingkar Perut .....	7
2.1.5 Definisi Tekanan Darah Sistolik .....	7
2.1.6 Teknik Pengukuran Tekanan Darah Sistolik.....	8
2.1.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah Sistolik .....	9
2.1.8 Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik .....	12

2.1.9 Tekanan Darah Sistolik Normal .....	12
2.1.10 Tekanan Darah Sistolik Tinggi (Hipertensi) .....	12
2.1.10.1 Definisi Hipertensi .....	12
2.1.10.2 Klasifikasi Hipertensi .....	13
2.1.10.3 Gejala Hipertensi .....	14
2.1.10.4 Epidemiologi Hipertensi .....	14
2.1.10.5 Etiologi Hipertensi .....	15
2.1.10.6 Tanda dan Gejala Hipertensi .....	16
2.1.10.7 Diagnosis Hipertensi .....	16
2.1.10.8 Tatalaksana Hipertensi .....	17
2.1.10.9 Komplikasi Hipertensi .....	20
2.1.11 Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Sistolik .....	21
2.2 Penelitian yang Relevan .....	22
2.3 Kerangka Konseptual .....	23
2.4 Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.1.1 Tempat Penelitian .....	25
3.1.2 Waktu Penelitian .....	25
3.2 Desain Penelitian .....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.3.1 Populasi .....	26
3.3.2 Sampel .....	26
3.4 Variabel Penelitian .....	27
3.4.1 Variabel Dependen .....	27
3.4.2 Variabel Independen .....	27
3.5 Definisi Operasional .....	28

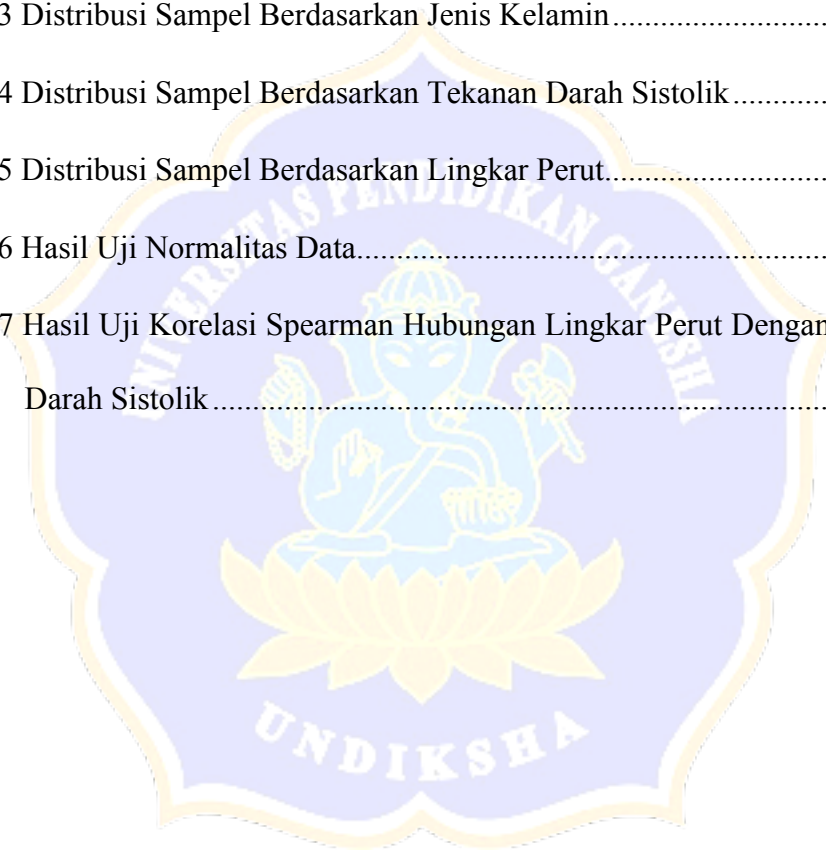
3.6 Alat dan Bahan Penelitian .....	28
3.7 Proses Pengambilan Data .....	29
3.8 Teknik Analisis Data .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	30
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada Pada Tahun 2023 .....	31
4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada Pada Tahun 2023 .....	32
4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Interpretasi Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada Pada Tahun 2023 .....	33
4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Interpretasi Lingkar Perut Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada Pada Tahun 2023 .....	34
4.6 Hasil Uji Normalitas Data .....	35
4.7 Hubungan Interpretasi Tekanan Darah Sistolik dan Interpretasi Lingkar Perut Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada Pada Tahun 2023 .....	36
BAB V PEMBAHASAN .....	38
5.1 Lingkar Perut Pada Lansia di Wilayah Kerja Piskesmas I Sukasada.....	38
5.2 Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia di Wilayah Kerja Piskesmas I Sukasada .....	40
5.3 Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada.....	42
5.4 Kelemahan Penelitian.....	43

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

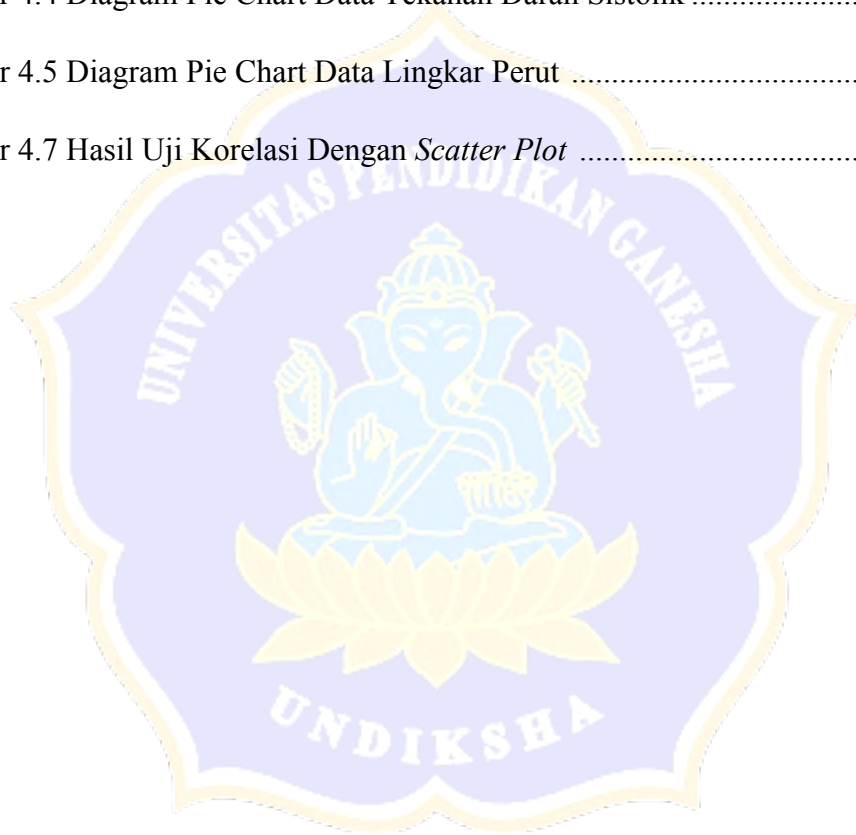
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-8 Pada Usia $\geq 18$ Tahun.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Lingkar Perut.....	34
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Spearman Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik.....	36





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	23
Gambar 4.2 Diagram Pie Chart Data Usia .....	31
Gambar 4.3 Diagram Pie Chart Data Jenis Kelamin .....	32
Gambar 4.4 Diagram Pie Chart Data Tekanan Darah Sistolik .....	33
Gambar 4.5 Diagram Pie Chart Data Lingkar Perut .....	34
Gambar 4.7 Hasil Uji Korelasi Dengan <i>Scatter Plot</i> .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan .....	51
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	52
Lampiran 3 Surat Keterangan Pembebasan Etik .....	53
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data .....	54
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I .....	55
Lampiran 6 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I .....	58
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	62
Lampiran 8 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	64
Lampiran 9 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	66
Lampiran 10 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	66
Lampiran 11 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik .....	66
Lampiran 12 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Lingkar Perut .....	67
Lampiran 13 Tabel Hasil Uji Normalitas Data .....	67
Lampiran 14 Tabel Hasil Uji Korelasi Pearson Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik .....	67
Lampiran 15 Gambar Diagram Pie Chart Data Usia Sampel .....	68
Lampiran 16 Gambar Diagram Pie Chart Data Jenis Kelamin Sampel .....	68
Lampiran 17 Gambar Diagram Pie Chart Data Tekanan Darah Sistolik Sampel .....	69
Lampiran 18 Gambar Diagram Pie Chart Data Lingkar Perut Sampel .....	69
Lampiran 19 Gambar Hasil Uji Korelasi Dengan <i>Scatter Plot</i> .....	70

Lampiran 20 Dokumentasi Pengambilan Data Pada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada.....	70
Lampiran 21 Tabel Data Lingkar Perut dan Tekanan Darah Sistolik Pada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada .....	71
Lampiran 22 Riwayat Penulis.....	73

