

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan

No	Kegiatan	Waktu (Tahun 2023)											
		Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agus	Sep	Okt	Nov	Des	
1	Penyusunan Proposal												
2	Pendaftaran Seminar Proposal												
3	Seminar Proposal												
4	Pelaksanaan Penelitian												
5	Pengumpulan dan Analisis Data												
6	Penyusunan Skripsi												
7	Ujian Skripsi												



## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fv@undiksha.ac.id](mailto:fv@undiksha.ac.id)

Nomor : 807/UN48.24/PL/2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 26 Juli 2023

Yth. Kepala Puskesmas Sukasada 1, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Putu Citra Arismayani  
NIM : 2018011052  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Posyandu Lansia Di Puskesmas Sukasada 1

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Dekan,  


DEKAN  
Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## Lampiran 3 Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(*ETHICAL EXEMPTION*)  
No: 073/UN48.24.11/LT/2023

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Puncu dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserech Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Posyandu Lansia Di Puskesmas Sukasada I”**

Nomor Protokol : 047/01/28/07/2023  
 Nama Penelitian Utama : Ni Putu Citra Arismayani  
*Principal Researcher*  
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
 Tempat Penelitian : Puskesmas Sukasada I  
*Research location*  
 proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
 Tanggal : 07 Agustus 2023  
*Date*  
 Ketua  
*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
 NIP. 198209302009121003

**Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data****Lembar Pengumpulan Data Tekanan Darah Sistolik dan Lingkar Perut  
Pada Kelompok Posyandu Lansia di Puskesmas I Sukasada  
Pada Tahun 2023**

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tekanan Darah Sistolik	Lingkar Perut



## Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Putu Citra Arismayani/2018011052

Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok  
Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	11/02/2023	Bimbingan terkait Judul Dari Skripsi.		
2	01/03/2023	Bimbingan terkait Judul Skripsi		
3	27/03/2023	Bimbingan terkait BAB 1,2,3		
4	03/04/2023	Bimbingan terkait DRAF PROPOSAL Bab 1,2,3		
5	11/04/2023	Bimbingan kembali terkait Judul		









KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

6	28/04/2023	Bimbingan terkaah draf PROPOSAL BAB 1,2,3.	
7	08/05/2023	Bimbingan draf PROPOSAL bab 1	
8	29/05/2023	Bimbingan draf PROPOSAL Bab 2	
9	05/06/2023	Bimbingan draf PROPOSAL BAB 3	
10	07/06/2023	Bimbingan draf PROPOSAL Secara keseluruhan Bab 1,2,3	
11	12/06/2023	Bimbingan draf PROPOSAL BAB 1,2,3 dan Abstrak. - PROPOSAL disetujui.	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

12	20/07/2023	Bimbingan terkait revisi ujian proposal	✓	
13	25/07/2023	Bimbingan terkait revisi Ujian proposal.	✓	
14	19/10/2023	Bimbingan skripsi Bab <u>IV</u>	✓	
15	27/10/2023	Bimbingan skripsi BAB <u>IV</u>	✓	
16	8/12/2023	Bimbingan skripsi BAB <u>V</u> & <u>VI</u>	✓	
17	11/12/2023	Bimbingan skripsi BAB <u>V</u> & <u>VI</u>	✓	
18	12/12/2023	Bimbingan skripsi BAB <u>IV</u> , <u>V</u> , & <u>VI</u> - skripsi disetujui	✓	

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu

## Lampiran 6 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : Ni Putu Citra Arismayani  
 NIM : 2018011052  
 Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	11/02/2023	Bimbingan terkait Judul	
2	01/03/2023	Bimbingan terkait Judul	
3	27/03/2023	Bimbingan BAB 1,2,3	
4	03/04/2023	Bimbingan BAB 1,2,3	
5	11/04/2023	Bimbingan terkait Judul	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

6	28/04/2023	Bimbingan BAB 1,2,3	
7	08/05/2023	Bimbingan BAB I	
8	29/05/2023	Bimbingan BAB II	
9	05/06/2023	Bimbingan BAB III	
10	07/06/2023	Bimbingan BAB I, II, III	
11	12/06/2023	Bimbingan BAB 1,2,3 & Abstrak - PROPOSAL disetujui.	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

12	20/07/2023	Bimbingan revisi ujian proposal	
13	25/07/2023	Bimbingan revisi ujian proposal	
14	19/10/2023	Bimbingan BAB <u>IV</u>	
15	27/10/2023	Bimbingan BAB <u>IV</u>	
16	8/12/2023	Bimbingan BAB <u>V</u> & <u>VI</u>	
17	11/12/2023	Bimbingan BAB <u>V</u> & <u>VI</u>	



## Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Putu Citra Arismayani/2018011052

Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok  
 Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing II : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	13/02/2023	Bimbingan terkait Pengajuan Judul Dengan hasil bimbingan judul yang Disepakati yaitu "Pengaruh Serum Lansia terhadap tekanan darah lansia penderita HT di DS. Bongoh"		
2	02/03/2023	Bimbingan terkait Judul Proposal		
3	20/03/2023	Pengumpulan Draft usulan SKRIPSI		
4	28/03/2023	Bimbingan terkait BAB 1,2,3		
5	11/04/2023	menyampaikan terkait perubahan Judul Proposal		
6	23/05/2023	Bimbingan terkait Bab 1,2,3		
7	14/06/2023	Bimbingan terkait BAB 1,2,3 dan Abstrak. dengan Hasil bimbingan Proposal disetujui.		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

8	25/07/2023	Bimbingan terkait revisi bab 1,2,3 Seminar PROPOSAL.		
9	11/12/2023	Bimbingan terkait BAB 4,5,6 dan Tata PENULISAN SKRIPSI		

## Lampiran 8 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : Ni Putu Citra Arismayani  
 NIM : 2018011052  
 Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	13/02/2023	Bimbingan terkait Pengajuan Judul	
2	02/03/2023	Bimbingan terkait Judul	
3	20/03/2023	Pengumpulan Draf Skripsi	
4	28/03/2023	Bimbingan terkait BAB 1,2,3	
5	11/04/2023	Penyampaian terkait perubahan Judul Skripsi.	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

6	23/05/2023	Bimbingan terkait BAB 1,2,3	
7	14/06/2023	Bimbingan terkait BAB 1,2,3 dan Abstrak.	
8	25/07/2023	Bimbingan terkait Revisi Saat Ujian Seminar proposal.	
9	11/12/2023	Bimbingan terkait BAB 4,5,6 dan Tata penulisan Skripsi.	

### Lampiran 9 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Usia

		Usia		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Lansia Usia 60-74 Tahun	43	86.0	86.0	86.0
	Lansia Usia 75-90 Tahun	7	14.0	14.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Lampiran 10 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Perempuan	31	62.0	62.0	62.0
	Laki-Laki	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Lampiran 11 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik

		Tekanan Darah Sistolik		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	<120 mmHg	12	24.0	24.0	24.0
	120-139 mmHg	33	66.0	66.0	90.0
	140-159 mmHg	2	4.0	4.0	94.0
	≥160 mmHg	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	



### Lampiran 12 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Lingkar Perut

		Lingkar Perut		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	LP Perempuan Normal	15	30.0	30.0	30.0
	LP Perempuan $\geq 80$	16	32.0	32.0	62.0
	LP Laki-Laki Normal	13	26.0	26.0	88.0
	LP Laki-Laki $\geq 90$	6	12.0	12.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

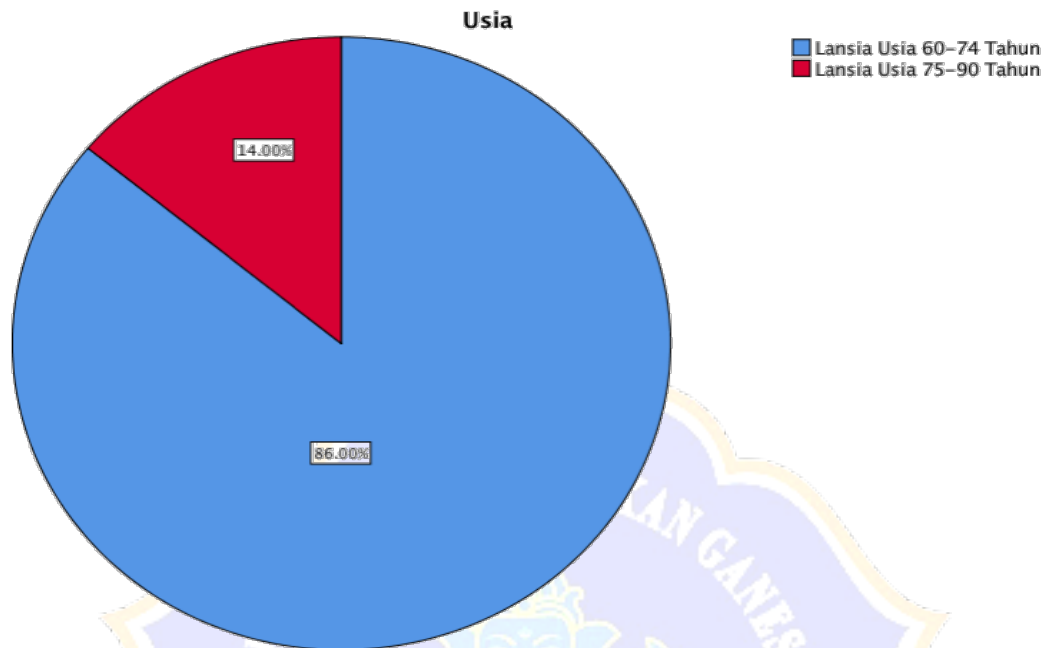
### Lampiran 13 Tabel Hasil Uji Normalitas Data

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sistolik	.287	50	.000	.758	50	.000
Lingkar Perut	.107	50	.200*	.973	50	.294

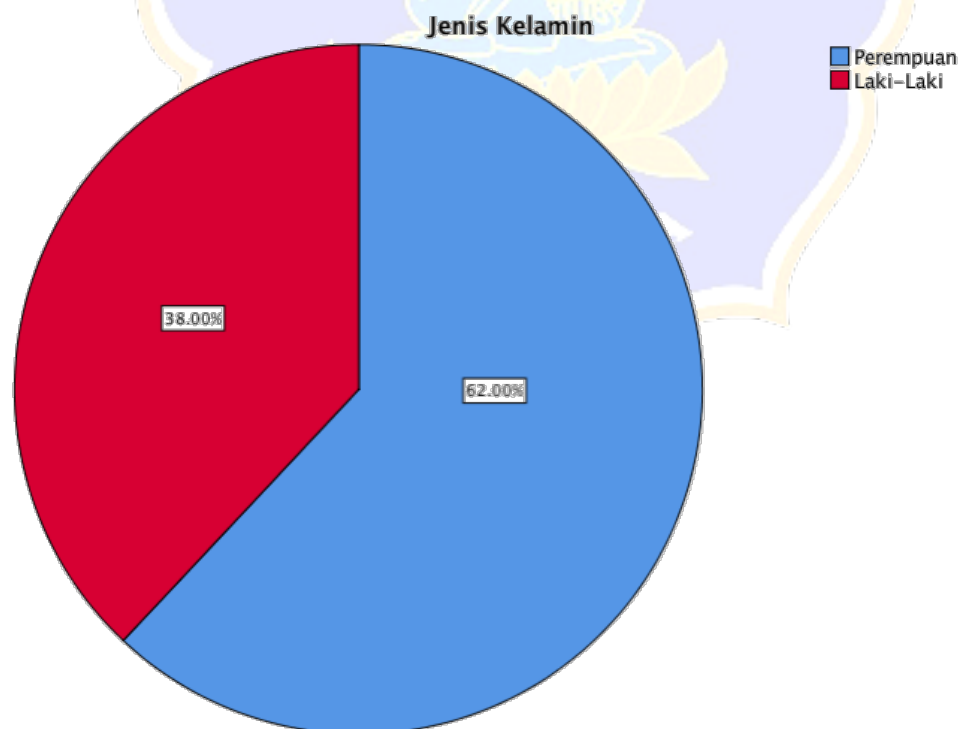
### Lampiran 14 Tabel Hasil Uji Korelasi Pearson Hubungan Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik

		Correlations	
		Lingkar Perut	Tekanan Darah Sistolik
Spearman's rho	Lingkar Perut	Correlation	1.000
		Coefficient	
	Sig. (2-tailed)	.	
	N	50	
Tekanan Darah Sistolik	Tekanan Darah Sistolik	Correlation	.061
		Coefficient	1.000
	Sig. (2-tailed)	.676	
	N	50	

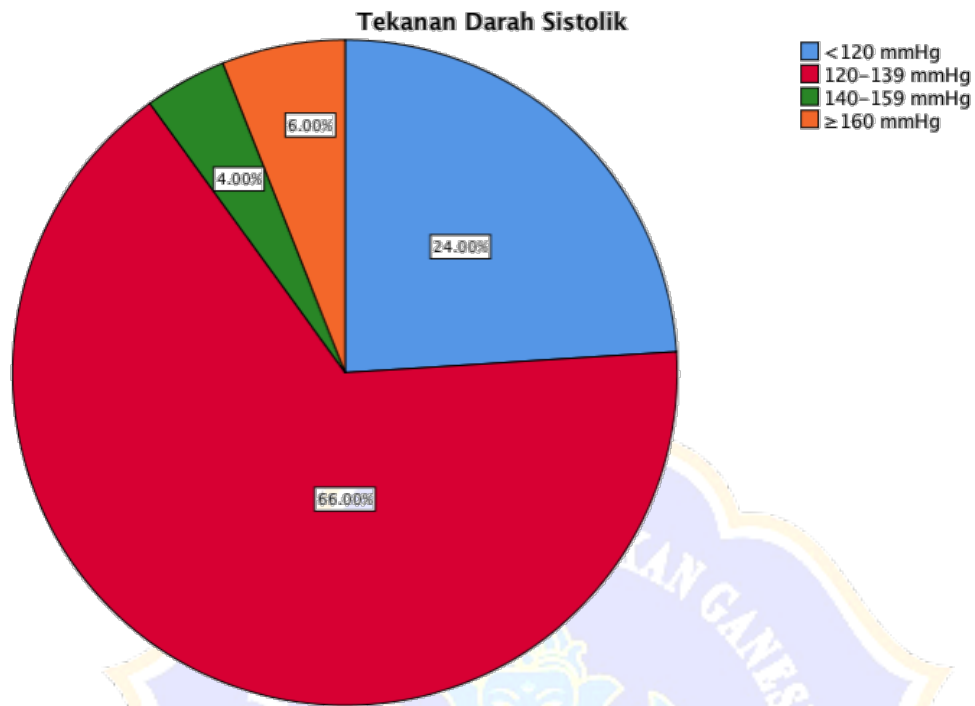
Lampiran 15 Gambar Diagram Pie Chart Data Usia Sampel



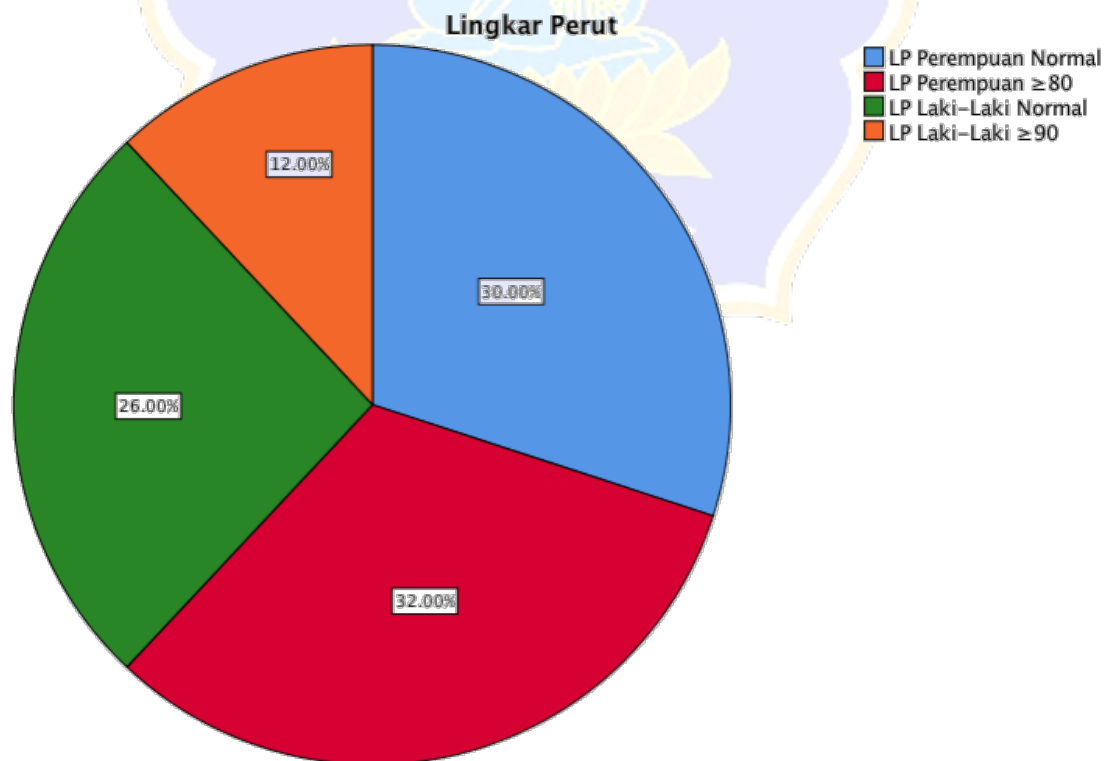
Lampiran 16 Gambar Diagram Pie Chart Data Jenis Kelamin Sampel

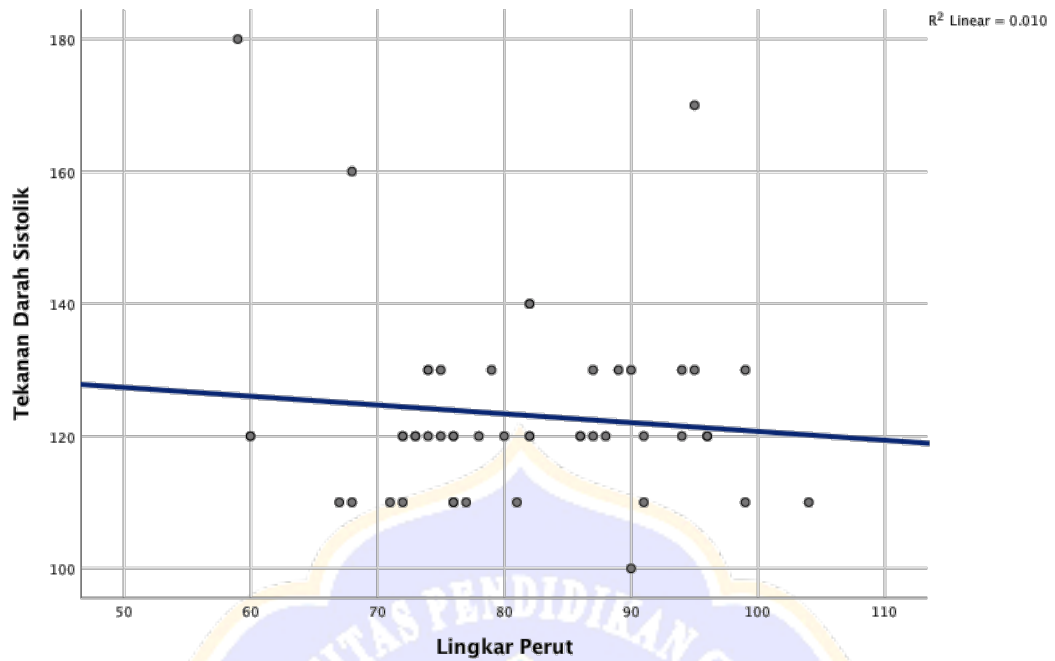


Lampiran 17 Gambar Diagram Pie Chart Data Tekanan Darah Sistolik Sampel



Lampiran 18 Gambar Diagram Pie Chart Data Lingkar Perut Sampel



**Lampiran 19 Gambar Hasil Uji Korelasi Dengan *Scatter Plot*****Lampiran 20 Dokumentasi Pengambilan Data Pada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada**

**Lampiran 21 Tabel Data Lingkar Perut dan Tekanan Darah Sistolik Pada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada**

No	Usia	Jenis Kelamin	Tekanan Darah Sistolik	Lingkar Perut
1	73	Perempuan	120	80
2	80	Laki-Laki	130	74
3	61	Laki-Laki	120	94
4	71	Laki-Laki	120	82
5	79	Perempuan	120	86
6	60	Perempuan	110	71
7	60	Perempuan	120	72
8	67	Laki-Laki	120	86
9	66	Laki-Laki	120	60
10	73	Laki-Laki	120	60
11	66	Perempuan	120	96
12	78	Perempuan	120	96
13	77	Perempuan	110	67
14	74	Perempuan	120	82
15	75	Perempuan	120	75
16	68	Laki-Laki	130	94
17	61	Laki-Laki	120	76
18	68	Laki-Laki	130	89
19	71	Perempuan	120	73
20	64	Perempuan	130	99
21	68	Laki-Laki	120	73
22	75	Laki-Laki	120	76
23	73	Perempuan	120	72
24	68	Perempuan	130	87
25	60	Perempuan	110	72
26	73	Laki-Laki	110	91
27	68	Perempuan	120	91
28	66	Perempuan	110	76

29	71	Perempuan	130	75
30	61	Perempuan	180	59
31	72	Laki-Laki	140	82
32	63	Laki-Laki	130	79
33	63	Perempuan	130	90
34	62	Perempuan	160	68
35	72	Perempuan	120	78
36	64	Perempuan	120	96
37	61	Perempuan	110	99
38	69	Perempuan	120	88
39	67	Perempuan	110	76
40	65	Perempuan	110	104
41	63	Perempuan	110	81
42	62	Perempuan	110	68
43	65	Laki-Laki	110	77
44	77	Laki-Laki	130	95
45	64	Laki-Laki	100	90
46	76	Perempuan	130	74
47	62	Perempuan	120	87
48	73	Laki-Laki	120	74
49	67	Perempuan	140	82
50	63	Laki-Laki	170	95

## Lampiran 22 Riwayat Penulis

### RIWAYAT HIDUP



Ni Putu Citra Arismayani lahir di Bonyoh pada tanggal 13 Agustus 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Kadek Ariawan dan Ibu Ni Ketut Sariani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Desa Bonyoh, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri Bonyoh dan lulus pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 6 Kintamani dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020 penulis lulus dari pendidikan di SMA Negeri 1 Kintamani dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2020. Pada semester akhir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Lingkar Perut Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Sukasada”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.