

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 0-23 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2023**



OLEH

NI KOMANG AYU DIAH SURYANDARI

NIM 2018011004

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 0-23 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



Oleh

Ni Komang Ayu Diah Suryandari

NIM 2018011004

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT
SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan,
S.Ked., M.Kes.
NIP 198209302009121003

dr. Made Suadnyani Pasek,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP 198108212009122002

Skripsi oleh Ni Komang Ayu Diah Suryandari dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2023” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada Tanggal : 27 Desember 2023

Dewan Penguji,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

(Ketua)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 27 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003

dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2023” benar benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Ni Komang Ayu Diah Suryandari

NIM 2018011004



PRAKATA

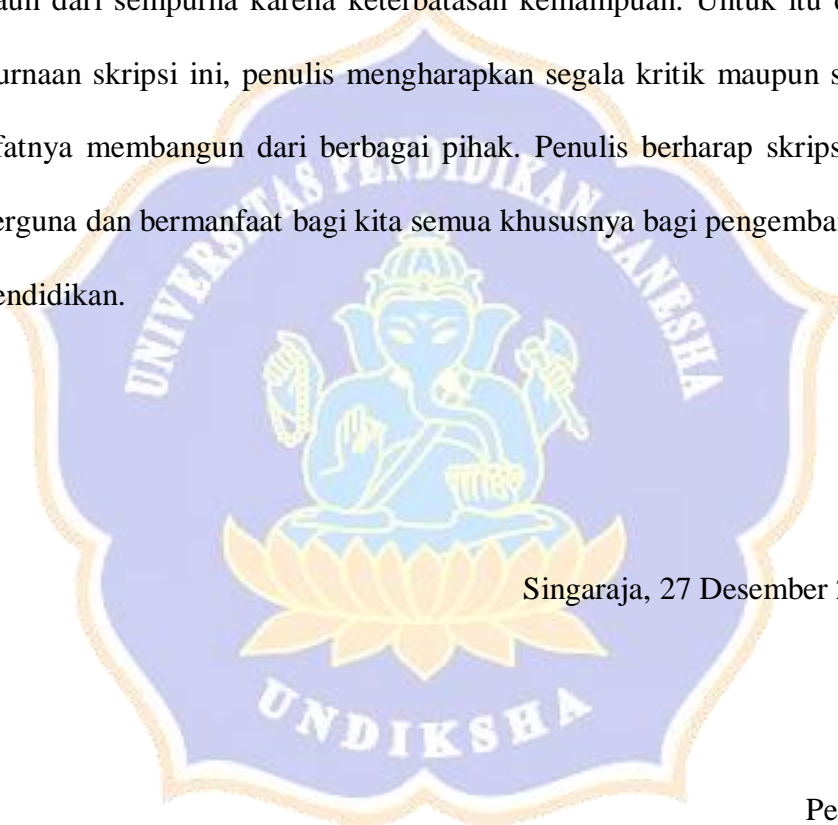
Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2023”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
5. Kepala Puskesmas Buleleng I yang telah bersedia memberikan data dan mengizinkan untuk dilakukannya penelitian ini.

6. Staff dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
7. Orangtua dan seluruh keluarga penulis yang penulis sayangi yang memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Definisi Stunting.....	6
2.1.2 Epidemiologi Stunting	8
2.1.3 Gejala Stunting	8
2.1.4 Etiologi Stunting.....	9
2.1.5 Faktor Risiko Stunting	12
2.1.6 Metode Pengukuran Stunting	13
2.1.7 Dampak Stunting	13
2.1.8 Pencegahan Stunting.....	15
2.1.9 Definisi Pengetahuan	15
2.1.10 Tingkat Pengetahuan.....	16
2.1.11 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	17
2.1.12 Pengukuran Pengetahuan	22
2.1.13 Gizi Balita.....	23
2.1.14 Pengetahuan Gizi Ibu	26

2.2 Penelitian Relevan	28
2.3 Kerangka Konseptual	30
2.4 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.1.1 Tempat Penelitian	31
3.1.2 Waktu Penelitian.....	31
3.2 Desain Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Definisi Operasional	34
3.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	35
3.6 Prosedur Pengambilan Data	35
3.7 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
4.1 Deskripsi Data	37
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita, Pendidikan Terakhir Ibu, Pekerjaan Ibu, dan Penghasilan Keluarga	38
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita dan Tingkat Pengetahuan Ibu	40
4.2 Analisis Bivariat	41
BAB V PEMBAHASAN	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin Balita, Pendidikan Terakhir Ibu, Pekerjaan Ibu, dan Penghasilan Keluarga	39
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita dan Tingkat Pengetahuan Ibu.....	40
Tabel 4.3 Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva Pertumbuhan Anak Laki Laki Usia 0-60 Bulan.....	7
Gambar 2.2 Kurva Pertumbuhan Anak Perempuan Usia 0-60 Bulan	7
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	55
Lampiran 2. Surat Kelaikan Etik	56
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	57
Lampiran 4. Penjelasan Tentang Penelitian kepada Subyek atau Wali Subyek	58
Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan	65
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	76
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	77
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	78
Lampiran 11. Daftar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	80
Lampiran 12. Hasil Penelitian	81
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 14. Bukti Pengumpulan Artikel.....	89
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	90

