

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I
PADA TAHUN 2023**



**OLEH
NI PUTU RISMA MAHARANI
NIM 2018011042**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I
PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Putu Risma Maharani
NIM 2018011042**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG.
NIP. 198810032020121004

Dr.dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh Ni Putu Risma Maharani dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I pada Tahun 2023” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 29 Desember 2023

Dewan Penguji,


dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OC

(Ketua)

NIP. 198810032020121004


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 198209302009121003


dr. Putu Sudarsana, Sp.OG, Subsp. Obginsos, MARS.

(Anggota)

NIP. 196606201997031006


dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 197906212008122002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :


Hari : Jumat

Tanggal : 29 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,


Sekretaris Ujian,


dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran


Prof. Dr. M. Ahmad Djorosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Puskesmas Sukasada I pada Tahun 2023” beserta seluruh isinya merupakan benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang ditujukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau terdapat klaim terhadap keaslian karya tulis saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Risma Maharani

NIM. 2018011042

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I pada Tahun 2023”. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan penelitian ini
3. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Seluruh staff dosen pegawai, tata usaha, satpam, *cleaning service*, dan mahasiswa di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas kebaikan, kenyamanan, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
6. Seluruh jajaran staff dan pegawai Puskesmas Sukasada I yang dengan sangat murah hati telah bersedia membantu penulis dalam mengumpulkan sampel untuk melakukan penelitian ini
7. Seluruh responden Ibu Hamil yang telah berbaik hati dan bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam melancarkan jalannya penelitian ini

8. Seluruh anggota keluarga penulis yang selalu memberikan doa, restu, dan motivasinya dalam keadaan susah ataupun senang, terimakasih sudah selalu ada untuk penulis.
9. Rekan-rekan calon sejawat lainnya yang sudah saling merangkul dan memotivasi dalam proses menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
10. Rekan tanpa masa penulis, Citra Cahyanti dan Karina Putri yang tiada henti memberikan dukungan baik secara mental dan fisik selama penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah turut andil membantu penyusunan tugas akhir skripsi ini.
12. Diri sendiri yang sudah berjuang dengan sepenuh tenaga untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini, terimakasih sudah bertahan dan memberikan yang terbaik hingga saat ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 29 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA	i
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengetahuan	7
2.1.2 Kurang Energi Kronis (KEK)	8
2.1.3 Gizi	17
2.1.4 Ibu Hamil	19
2.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	21
2.3 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.4 Kerangka Konseptual	26
2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2 Desain Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional.....	30

3.6	Alat dan Bahan Penelitian	30
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	31
3.8	Prosedur Pengambilan Data	32
3.9	Teknik Analisis Data	34
3.10	Jadwal Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		36
4.1	Deskripsi Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.2	Deskripsi Umum Sampel Penelitian.....	36
4.3	Analisis Data	40
4.3.1	Status Gizi Ibu Hamil.....	40
4.3.2	Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Hamil.....	40
4.3.3	Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kejadian KEK.....	41
4.3.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	42
BAB V PEMBAHASAN		45
5.1	Gambaran Umum Penelitian	45
5.2	Tingkat Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil	45
5.3	Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I	48
5.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	50
5.5	Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
6.1	Kesimpulan.....	54
6.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		60

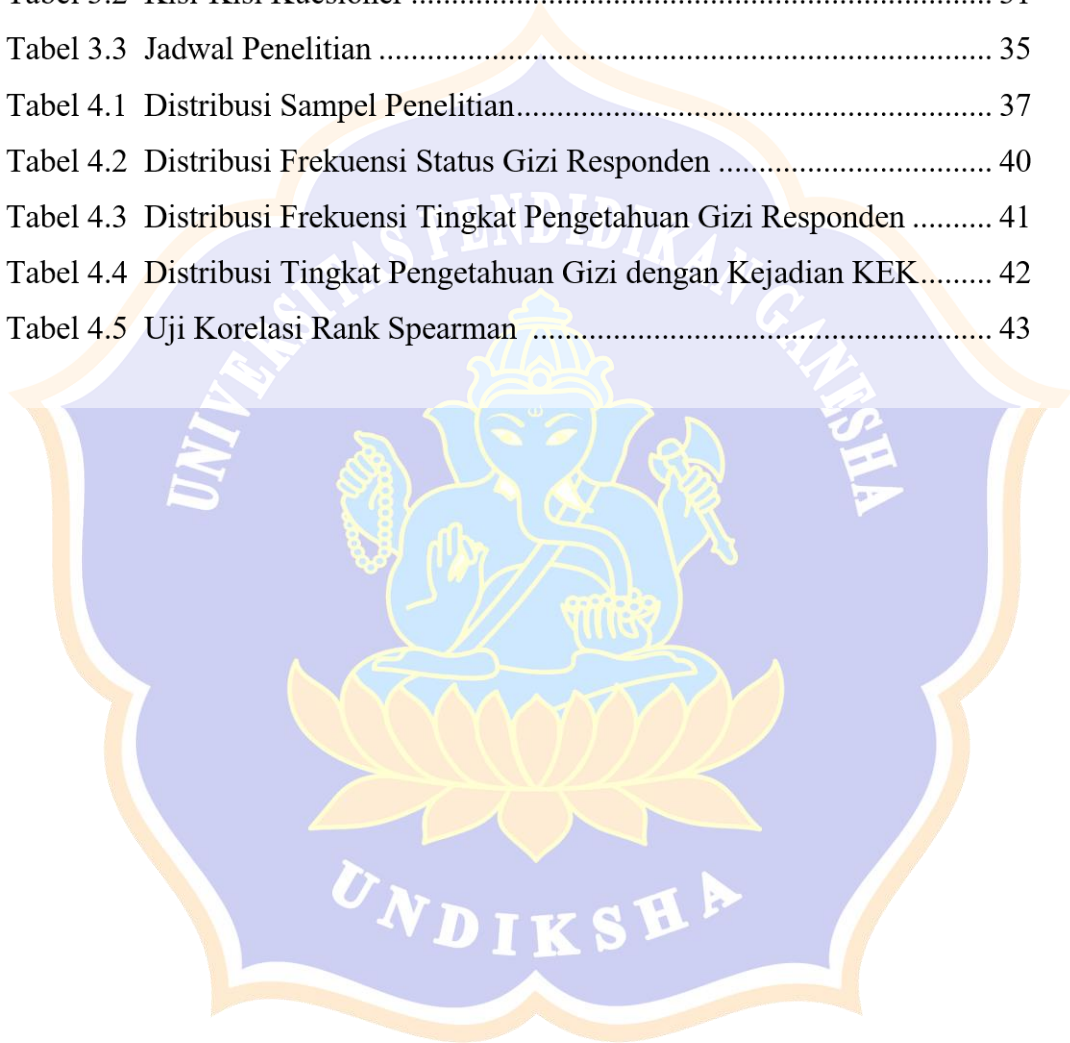
DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1 Pelayanan Antenatal Terpadu	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	27
Gambar 3.2 Alat Ukur Pita LiLA	31



DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Tingkat Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	9
Tabel 2.2 Pedoman Kunjungan Pelayanan Antenatal.....	15
Tabel 2.3 AKG yang dianjurkan untuk orang Indonesia	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	31
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	35
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Responden	41
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK.....	42
Tabel 4.5 Uji Korelasi Rank Spearman	43



DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 01. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 02. Dokumentasi Hasil Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 03. Lembar Penjelasan Penelitian.....	63
Lampiran 04. Surat Persetujuan Responden Penelitian.....	68
Lampiran 05. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 06. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	72
Lampiran 07. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 08. Surat Keterangan Kelaikan Etik Penelitian.....	75
Lampiran 09. Rekap Data Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 10. Hasil Uji Analisis Data.....	77
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	78
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	80
Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	82
Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	84
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	86

