

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
DI WILAYAH PUSKESMAS SUKASADA I PADA TAHUN 2023**

Oleh:

Ni Putu Risma Maharani, NIM 2018011042

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Berdasarkan data epidemiologi, Kemenkes RI telah mencatat sebanyak 17,3% ibu hamil dengan gizi yang kurang berisiko mengalami Kurang Energi Kronik (KEK) selama kehamilan. KEK dapat menimbulkan risiko gangguan kesehatan bagi ibu dan bayi. Faktor yang paling dominan mempengaruhi terjadinya KEK adalah tingkat pengetahuan gizi pada ibu hamil yang masih kurang. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I pada tahun 2023 yang merupakan salah satu puskesmas dengan kasus KEK pada ibu tertinggi di wilayah Buleleng, Bali. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi pada ibu hamil dengan kejadian KEK. Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *case control*. Populasi pada penelitian ini mencakup seluruh pasien ibu hamil di Puskesmas Sukasada I sebanyak 93 orang. Pengambilan sampel didasarkan pada metode *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang berlaku dengan total jumlah sampel sebanyak 30 orang, 15 sampel kasus (ibu hamil KEK) dan 15 sampel kontrol (ibu hamil tidak KEK). Metode pengumpulan data dilakukan dengan mengambil data primer melalui pengisian kuesioner yang sudah valid dan reliabel dengan nilai *Alpha Cronbach's* mencapai 0,881 serta pengukuran status gizi ibu hamil dengan alat pita LLA. Data yang didapatkan dianalisis secara univariat dengan bantuan sistem SPSS dan bivariat dengan uji korelasi *Rank Spearman*. Terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel dengan nilai *p value* <0,01 dan $r=0,736$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara tingkat pengetahuan gizi pada ibu hamil dengan kejadian KEK.

Kata Kunci: Kurang Energi Kronik (KEK), Pengetahuan Gizi, Ibu Hamil

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF NUTRITIONAL
KNOWLEDGE IN PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENCE OF
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)
IN THE SUKASADA I HEALTH CENTER AREA IN 2023**

By:

Ni Putu Risma Maharani, NIM 2018011042

Medical Study Program

ABSTRACT

Based on epidemiological data, the Indonesian Ministry of Health has recorded as many as 17.3% of pregnant women with less nutrition are at risk of experiencing Chronic Energy Deficiency (CED) during pregnancy. CED can pose a risk of health problems for mothers and babies. The most dominant factor influencing the occurrence of CED is the level of nutritional knowledge in pregnant women who are still lacking. This research was conducted in the working area of Sukasada Health Centre in 2023, which is one of the puskesmas with the highest cases of CED in mothers in the Buleleng area, Bali. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of nutritional knowledge in pregnant women and the incidence of CED. The design of this study is observational analytics using a *case control* approach. The population in this study included all pregnant women patients at Puskesmas Sukasada I as many as 93 people. Sampling is based on *purposive sampling* method according to applicable inclusion and exclusion criteria with a total sample of 30 people, 15 case samples (CED pregnant women) and 15 control samples (pregnant women not CED). The data collection method was carried out by taking primary data through filling out a valid and reliable questionnaire with *Cronbach's Alpha value* reaching 0.881 and measuring the nutritional status of pregnant women with the UAC ribbon. The data obtained were analyzed univariately with the help of SPSS and bivariate systems with the *Spearman Rank* correlation test. There is a significant relationship between the two variables with *p values* < 0.01 and $r = 0.736$. Thus, it can be concluded that there is a significant and strong relationship between the level of nutritional knowledge in pregnant women and the incidence of CED.

Key Word: Chronic Energy Deficiency, Nutrition knowledge, Pregnant Women