

DAFTAR PUSTAKA

- Aakash K. Patel; Vamsi Reddy; Karlie R. Shumway; John F. Araujo. (2022). *StatPearls. Physiology, Sleep Stages.*
- Agustine C. (2021). Repository UNSRI. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Imunitas Pada Mahasiswa PSPD Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.*
- Aisyah. (2022). *Upaya Peningkatan Immunitas Untuk Mencegah Kejadian Covid-19 di Era Pandemi Tugas.*
- Aswir Misbah, Hasanul. (2018). *Photosynthetica. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Kelas X-XI di SMA N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi.*
- Besedovsky L, Lange T, Haack M. *The Sleep-Immune Crosstalk in Health and Disease.* *Physiol Rev.* 2019 Jul 1;99(3):1325-1380. doi: 10.1152/physrev.00010.2018. PMID: 30920354; PMCID: PMC6689741.
- Bianca Nadya, Ketut Budiarsa, Purwa Samatra. (2021). *Jurnal Medika Udayana. Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Pada Tahap Preklinik Dan Klinik*
- De Loo, A. Van. Versprille, L.J.F. Wilod. Mackus, M. Kraneveld, A.D.et al. (2019). *European Neuropsychopharmacology. Development of the immune status questionnaire (ISQ).*
- Devi Anggun Feriani. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X TKJ 2 Dan XI TKJ 1 Di SMK NEGERI 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN.*
- Handayani, Fithria Wulan Muhtadi, Ahmad, et al. (2019). *Farmaka. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Leukosit, Limfosit, Monosit Dan Granulosit Pada Mahasiswa Farmasi.*
- Haryati, Siti Patma, Junuda. (2020). *Jurnal Surya Medika. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*
- Lisiswanti, R, Rodiani, Saputra, O, Sari, MI, Zafirah, NH (2019). *J Agromedicine Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung The Relationship Between Sleep Quality and Academic Performance of Medical School Students Universitas Lampung*
- Majid, Mohamad Zulfadhly, dr. Yasser Ahmad Fannanie, MHA. (2022). *The Relationship of Sleep Disorders with The Immunity Status of Medical*

Students of The Faculty of Medicine and Health Science Muhammadiyah University Makassar.

- Maulana, Gilang F. (2021). Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. *Uji Validitas Dan Reliabilitas Immune Status Questionnaire Serta Uji Efektivitas Self-Massage Terhadap Imunitas Di Era Covid-19.*
- Mubarak. (2017). Journal of Chemical Information and Modeling. *Konsep istirahat dan tidur universitas muhammadiyah malang. 110(9), 1689–1699.*
- Nelson KL, Davis JE, Corbett CF. Sleep quality: An evolutionary concept analysis. Nurs Forum. 2022 Jan;57(1):144-151. doi: 10.1111/nuf.12659. Epub 2021 Oct 5. PMID: 34610163.
- Novziransyah, Nanda Daulay, Sarah. (2018). Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik. *Hubungan waktu tidur dengan kelebihan berat badan pada mahasiswa staf pengajar FK UISU.*
- Nur Wanda. Amaliyyah, Rizqi. (2021). “*Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS HASANUDDIN Di Masa Pandemi Covid-19*”.
- Purnama, Agus Anindya, Isti. (2022). Jurnal Keperawatan Indonesia. *Future Anxiety and Immune Status in Nursing Students During COVID-2019 Pandemi*
- Putri, Ravika Dwi. (2020). *Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surabaya.*
- Ramadhia, Anggrita Salsabila. Harna, Harna. et al. (2021). Journal of Nutrition College. *Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Durasi Tidur, Indeks Massa Tubuh Dan Status Imun Pegawai Balitbang Hukum Dan Ham.*
- Riska, Faisal, Fathul. (2017). Jurnal Sistem Kesehatan. *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan tidak Menggunakan Cahaya Lampu Saat Tidur.*
- Saraswati, H., Si, S., & Biomed, M. (2017). *Modul Immunologi.*
- Sari. Intan Purnama. (2022). epository.UWKS. *Hubungan Antara Gangguan Tidur dengan Status Imunitas Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2019 di Masa Pandemi Covid-19*
- Sohail, Nudrat. (2013). *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan. Stress and academic performance among medical students.*
- Suardana, I. B. K. (2017). *Diktat imunologi dasar sistem imun. Http://Simdos.Unud.Ac.Id, 1–36.*
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/284a0e69155751dc6c459b

07f14bc03c.pdf

- Suardana, Ida Bagus Kade. (2017). Simdos UNUD. *Diktat imunologi dasar sistem imun*.
- Sutrisno, R., Faisal, F., & Huda, F. (2017). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur*. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(2), 73–79. <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i2.15006>
- Syamsul, Kemenkes. M. (2019). *Bahan Ajar Immunologi*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tristianingsih, Julia Handayani, Sarah. (2021). *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*. *Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka*.
- V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, & J.G.S.Souza. (2022). *Upaya Peningkatan Immunitas Untuk Mencegah Kejadian Covid-19 di Era Pandemi Tugas*. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Van de Loo AJAE, Mackus M, et al. (2019). *Int J Environ Res Public Health*. *Development and validation of the Immune Status Questionnaire (ISQ)*.
- Zimmermann P, Curtis N. Factors That Influence the Immune Response to Vaccination. *Clin Microbiol Rev*. 2019 Mar 13;32(2):e00084-18. doi: 10.1128/CMR.00084-18. PMID: 30867162; PMCID: PMC6431125.