

**GAMBARAN PERBANDINGAN KECEMASAN MAHASISWA PRODI
KEDOKTERAN ANGKATAN 2022 PADA AWAL BLOK DAN
MENJELANG UJIAN BLOK**

Oleh

Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S., NIM 2018011057

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Masalah kejiwaan terbanyak yang dialami mahasiswa kedokteran adalah gangguan cemas, depresi dan stres. Kecemasan adalah rasa tidak nyaman, seperti khawatir atau takut, bisa ringan, sedang, atau berat. Salah satu jenis kecemasan adalah kecemasan menghadapi ujian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat kecemasan mahasiswa pada awal blok dan menjelang ujian blok. Penelitian berlokasi di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha pada bulan April 2023 hingga November 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian studi longitudinal menggunakan data primer dari kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)* dengan metode *total sampling*. Populasi penelitian yang digunakan adalah seluruh mahasiswa program studi kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan 2022. Dari 93 sampel, kecemasan mahasiswa pada awal blok dominan ringan (72%), kecemasan menjelang ujian blok dominan ringan (63.4%), dan perbandingan kecemasan dominan stabil (68.8%). Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini sesuai dan didukung oleh berbagai literatur penelitian sebelumnya. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa kecemasan yang dirasakan mahasiswa kedokteran dominan ringan dan cenderung stabil.

Kata kunci: kecemasan, mahasiswa kedokteran, ujian blok

**A DESRIPTIVE STUDY ON THE ANXIETY OF 2022 MEDICAL
PROGRAM STUDENTS AT THE BEGINNING OF THE BLOCK AND
BEFORE THE BLOCK EXAMINATION**

By

Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S., NIM 2018011057

Department of Medicine

ABSTRACT

The most common mental problems experienced by medical students are anxiety, depression and stress. Anxiety is a feeling of discomfort, such as worry or fear, which can be mild, moderate or severe. One type of anxiety is test anxiety. This study aims to determine the difference of students' anxiety levels at the start of the block and before the block exam. The research was located at the Faculty of Medicine, Universitas Pendidikan Ganesha from April 2023 to November 2023. The type of this research is descriptive with a longitudinal study research design using primary data from the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) questionnaire with a total sampling method. The research population used was all students of the medical study program at the Faculty of Medicine, Universitas Pendidikan Ganesha class of 2022. Of the 93 samples, students' anxiety at the start of block was predominantly mild (72%), anxiety before the block exam was predominantly mild (63.4%), and the level difference between the two anxiety states were mostly stable (68.8%). The results obtained in this study are in accordance with and supported by various previous research literature. From these results it can be concluded that the anxiety felt by medical students is predominantly mild and tends to be stable.

Keywords: Anxiety, medical student, lock exam.