



## Lampiran 2. *Informed Consent* dan Identitas Responden

### Informed Consent

Kepada Yth

Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Di tempat

Saya, Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka NIM 2018011057 selaku Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha sedang melakukan penelitian terkait dengan pembuatan skripsi saya yang berjudul “Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian Blok”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya kecemasan pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Undiksha dan ada tidaknya perbedaan tingkat kecemasan antara pada awal blok dan menjelang ujian blok.

Oleh karena itu, besar harapan saya kepada Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Harap mengisi kuesioner ini dengan jujur dan apa adanya. Semua jawaban Anda terjamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk penelitian saja.

### Data diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin\* :  Perempuan

Laki-laki

\*pilih opsi yang sesuai dengan Anda

### Lampiran 3. Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*

Keterangan:

- 0 : Tidak merasakah gejala (tidak ada gejala sama sekali)  
 1 : Ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)  
 2 : Sedang (separuh gejala dari pilihan yang ada)  
 3 : Berat (lebih dari separuh dari gejala yang ada)  
 4 : Sangat Berat (semua gejala ada)

No	Pertanyaan	Skala				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas  (Anda merasa khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah marah atau mudah tersinggung)					
2	Ketegangan  (Anda merasa tegang, merasa Lelah, respon yang mengejutkan, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak mampu untuk bersantai)					
3	Ketakutan  (Anda memiliki ketakutan pada gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak)					
4	Insomnia					

	(Anda kesulitan untuk tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam)					
5	<p>Daya Intelektual</p> <p>(Anda sulit berkonsentrasi, sulit mengingat sesuatu)</p>					
6	<p>Perasaan Depresi</p> <p>(Anda merasa kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun dini hari saat tidur malam)</p>					
7	<p>Gejala Somatik</p> <p>(Anda merasakan nyeri otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi gemeretak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat)</p>					
8	<p>Gejala Sensorik</p> <p>(Anda merasakan telinga berdengung, penglihatan yang kabur, mura memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk)</p>					
9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <p>(Anda merasakan takikardi, denyut nadi meningkat, jantung berdebar-debar, nyeri dada, perasaan lemas/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung serasa berhenti sekejap)</p>					
10	Gejala Pernapasan					

	(Anda merasa nafas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik napas dalam, napas pendek/tersengal-sengal)					
11	Gejala Pencernaan  (Anda merasa kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar BAB, kehilangan berat badan, konstipasi)					
12	Gejala Perkemihan  (Frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat menahan air seni, tidak datang bulan, darah haid lebih banyak dari biasanya, gairah sex menurun, ejakulasi dini, kehilangan libido, impotensi)					
13	Gejala Otonom  (Mulut anda terasa kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeringat, merasa pusing, kepala terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang)					
14	Tingkah Laku  (Anda merasa gelisah, tidak tenang, sering mondar-mandir, alis berkerut, wajah tegang, pernapasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah)					

## Lampiran 4. Kelayakan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)

No: 058/UN48.24.11/LT/2023

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul

*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire registry surveillance epidemiology humaniora social-cultural archived biological materials stem cell other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**"Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian Blok"**

Nomor Protokol : 035/01/14/07/2023  
 Nama Penelitian Utama : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S  
*Principal Researcher*  
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ketut Suparna, SpB.Subsp.(Onk)(K), MSi, FINSCS  
*Supervisor Other Researcher* 2. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp KJ

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
 Tempat Penelitian : Kampus Prodi Kedokteran, Undiksha  
*Research location*  
 proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja

*Issued in*

Tanggal : 24 Juli 2023

*Date*

Ketua

*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
 NIP. 198209302009121003

**Lampiran 5. Rekapitan Jawaban Kuesioner (Data Numerik)**

Respon	Sebe	Sesu	Respo	Sebe	Sesu	Respo	Sebe	Sesu
nden	lum	dah	nden	lum	dah	nden	lum	dah
1	26	29	32	8	16	63	7	3
2	6	6	33	3	5	64	28	10
3	3	5	34	13	29	65	7	2
4	7	6	35	13	22	66	10	10
5	8	24	36	1	3	67	23	12
6	24	23	37	13	17	68	16	14
7	22	35	38	12	22	69	12	13
8	8	13	39	13	20	70	10	21
9	16	10	40	8	8	71	29	26
10	14	24	41	18	12	72	4	8
11	19	13	42	16	24	73	7	11
12	7	12	43	44	37	74	15	43
13	3	1	44	9	8	75	12	9
14	12	24	45	11	13	76	18	36
15	12	25	46	13	17	77	24	23
16	12	10	47	18	21	78	23	12
17	2	2	48	18	11	79	6	9
18	6	5	49	24	29	80	11	27
19	6	4	50	4	9	81	14	27
20	8	10	51	7	5	82	44	45
21	30	28	52	29	26	83	18	27
22	10	5	53	11	17	84	7	13
23	2	1	54	12	12	85	23	16
24	5	6	55	17	27	86	17	10
25	4	11	56	14	14	87	10	10
26	6	3	57	11	16	88	18	9
27	8	12	58	23	19	89	13	24
28	4	14	59	7	6	90	34	40
29	15	15	60	22	25	91	7	25
30	4	5	61	30	29	92	37	43
31	5	4	62	8	15	93	9	15

**Lampiran 6. Rekapitan Jawaban Kuesioner (Data Kategorikal)**

Responden	Sebelum	Sesudah
1	berat	berat
2	ringan	ringan
3	ringan	ringan
4	ringan	ringan
5	ringan	sedang
6	sedang	sedang
7	sedang	berat
8	ringan	ringan
9	ringan	ringan
10	ringan	sedang
11	sedang	ringan
12	ringan	ringan
13	ringan	ringan
14	ringan	sedang
15	ringan	berat
16	ringan	ringan
17	ringan	ringan
18	ringan	ringan
19	ringan	ringan
20	ringan	ringan
21	berat	berat
22	ringan	ringan
23	ringan	ringan
24	ringan	ringan
25	ringan	ringan
26	ringan	ringan
27	ringan	ringan
28	ringan	ringan
29	ringan	ringan
30	ringan	ringan
31	ringan	ringan
32	ringan	ringan
33	ringan	ringan
34	ringan	berat
35	ringan	sedang
36	ringan	ringan
37	ringan	ringan
38	ringan	sedang
39	ringan	sedang
40	ringan	ringan
41	sedang	ringan
42	ringan	sedang

Responden	Sebelum	Sesudah
43	berat	berat
44	ringan	ringan
45	ringan	ringan
46	ringan	ringan
47	sedang	sedang
48	sedang	ringan
49	sedang	berat
50	ringan	ringan
51	ringan	ringan
52	berat	berat
53	ringan	ringan
54	ringan	ringan
55	ringan	berat
56	ringan	ringan
57	ringan	ringan
58	sedang	sedang
59	ringan	ringan
60	sedang	berat
61	berat	berat
62	ringan	ringan
63	ringan	ringan
64	berat	ringan
65	ringan	ringan
66	ringan	ringan
67	sedang	ringan
68	ringan	ringan
69	ringan	ringan
70	ringan	sedang
71	berat	berat
72	ringan	ringan
73	ringan	ringan
74	ringan	berat
75	ringan	ringan
76	sedang	berat
77	sedang	sedang
78	sedang	ringan
79	ringan	ringan
80	ringan	berat
81	ringan	berat
82	berat	berat
83	sedang	berat
84	ringan	ringan



Responden	Sebelum	Sesudah
85	sedang	ringan
86	ringan	ringan
87	ringan	ringan
88	sedang	ringan
89	ringan	sedang

Responden	Sebelum	Sesudah
90	berat	berat
91	ringan	berat
92	berat	berat
93	ringan	ringan



### Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS

**Kecemasan Pada Awal Blok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	10	10.8	10.8	10.8
Ringan	67	72.0	72.0	82.8
Sedang	16	17.2	17.2	100.0
Total	93	100.0	100.0	

**Kecemasan Menjelang Ujian Blok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	21	22.6	22.6	22.6
Ringan	59	63.4	63.4	86.0
Sedang	13	14.0	14.0	100.0
Total	93	100.0	100.0	

**Kecemasan Pada Awal Blok \* Kecemasan Menjelang Ujian Blok Crosstabulation**

Count

		Kecemasan Menjelang Ujian Blok			Total
		berat	ringan	sedang	
Kecemasan Pada Awal Blok	berat	9	1	0	10
	ringan	7	51	9	67
	sedang	5	7	4	16
Total		21	59	13	93

## Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S./2018011057  
 Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan  
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan  
 Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian  
 Blok  
 Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Suparna, SpB.Subsp.Onk(K), MSi, FINACS

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	14/2-23	bimbingan ide dan judul skripsi		
2.	27/2-23	bimbingan BAB I proposal skripsi		
3.	1/3-23	bimbingan BAB II proposal skripsi		
4.	20/3-23	bimbingan BAB III proposal skripsi		
5.	10/4-23	bimbingan proposal skripsi keseluruhan		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S./2018011057  
 Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan  
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan  
 Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian  
 Blok  
 Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Suparna, SpB.Subsp.Onk(K), MSi, FINACS

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
6.	7 / 12-23	Bimbingan BAB 4		
7.	12 / 12-23	Bimbingan BAB 5 & 6		
8.	13 / 12-23	TTD persetujuan sidang		
				

## Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S.  
 NIM : 2018011057  
 Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian Blok

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	14 / 2-23	bimbingan ide dan judul skripsi	
2.	27 / 2-23	bimbingan BAB I proposal skripsi	
3.	1 / 3-23	bimbingan BAB II proposal skripsi	
4.	26 / 3-23	bimbingan BAB III proposal skripsi	
5.	10 / 4-23	bimbingan proposal skripsi keseluruhan	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S.  
NIM : 2018011057  
Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian Blok

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
6.	7 / 12 - 23	Bimbingan BAB 4	
7.	12 / 12 - 23	Bimbingan BAB 5 x 6	
8.	13 / 12 - 23	TTD persetujuan sidang	

## Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S./2018011057  
Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan  
Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan  
Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian  
Blok  
Pembimbing II : dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	14 / 2-23	bimbingan tele dan judul skripsi		
2.	27 / 2-23	bimbingan BAB I proposal skripsi		
3.	8 / 3-23	bimbingan BAB II proposal skripsi		
4.	8 / 4-23	bimbingan BAB III proposal skripsi		
5.	11 / 4-23	bimbingan proposal skripsi keseluruhan		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S./2018011057  
 Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan  
 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan  
 Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian  
 Blok  
 Pembimbing II : dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
6.	6 / 12-23	Bimbingan BAB 4		
7.	10 / 12-23	Bimbingan BAB 5 & 6		
8.	12 / 12-23	TTD pedetuguan sidang		



## Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S.  
 NIM : 2018011057  
 Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian Blok

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	14 / 2-23	bimbingan ide dan judul skripsi	
2.	27 / 2-23	bimbingan BAB I proposal skripsi	
3.	8 / 3-23	bimbingan BAB II proposal skripsi	
4.	8 / 4-23	bimbingan BAB III proposal skripsi	
5.	11 / 4-23	bimbingan proposal skripsi keseluruhan	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S.  
 NIM : 2018011057  
 Judul Skripsi : Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022 Pada Awal Blok Dan Menjelang Ujian Blok

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
6.	6 / 12 - 23	Bimbingan BAB 4	
7.	10 / 12 - 23	Bimbingan BAB 5 & 6	
8.	12 / 12 - 23	TTD persetujuan sidang	

## RIWAYAT HIDUP



Komang Giris Pradnyaparamitha Cempaka S lahir di Denpasar, 19 Desember tahun 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Putu Rizet Suharta dan Ibu Yanti Rosita Wati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama hindu. Penulis tinggal di Jalan Pesona Utama No. 52, Denpasar. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDK Santo Yoseph 2 pada tahun 2014, menyelesaikan pendidikan menengah pertama di SMPN 7 Denpasar pada tahun 2017, dan menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMAN 4 Denpasar pada tahun 2020, serta melanjutkan pendidikan strata 1 di Program Studi Kedokteran, Jurusan Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Pada akhir tahun 2023 penulis sudah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Perbandingan Kecemasan Mahasiswa Prodi Kedokteran Angkatan 2022 Pada Awal Blok dan Menjelang Ujian Blok”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.