

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PASIEN HEMOFILIA  
DI HIMPUNAN MASYARAKAT HEMOFILIA INDONESIA  
CABANG BALI**



**OLEH  
WAYAN AGUS ROSSIANA EKA PUTRA  
NIM 2018011044**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**



**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PASIEN  
HEMOFILIA DI HIMPUNAN MASYARAKAT  
HEMOFILIA INDONESIA CABANG BALI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Program Studi Kedokteran**

**Oleh  
Wayan Agus Rossiana Eka Putra  
NIM 2018011044**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I.

Pembimbing II.

dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT  
NIP. 197511012010012010

dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Wayan Agus Rossiana Eka Putra dengan judul “Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hemofilia di Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Cabang Bali” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat  
Pada tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji,

*Ekanova*

dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.  
NIP 197511012010012010

(Ketua)

*I Made Kusuma Wijaya*

dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP 197512152008121001

(Anggota)

*Made Suadnyani Pasek*

dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A  
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

*I Gede Surya Dinata*

dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B  
NIP. 19840129201903100

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 12 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

*Ekanova*

dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.  
NIP 197511012010012010

Sekretaris Ujian,

*I Made Kusuma Wijaya*

dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,  
M.Kes.  
NIP 197512152008121001

*to* Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hemofilia di Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Cabang Bali” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 12 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

Wayan Agus Rossiana Eka Putra

NIM 2018011044



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hemofilia di Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Cabang Bali”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. I Made Kusuma, S.Ked., M.kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Seluruh pasien hemofilia di HMHI Bali yang telah bersedia menjadi koresponden penelitian serta memberi banyak dukungan dan motivasi.
6. Pengurus HMHI Bali yang telah memberi izin dan data yang diperlukan dalam usulan penelitian ini, serta memberi dukungan dan motivasi.
7. Wayan Utama dan Nengah Suamiati serta Kadek Argi Sintya Dwitasari, selaku kedua orang tua dan adik saya tercinta yang senantiasa memberi dukungan doa, moral, dan material sehingga memudahkan peneliti dalam menyusun usulan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 12 Januari 2024

Penulis



# **GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PASIEN HEMOFILIA DI HIMPUNAN MASYARAKAT HEMOFILIA INDONESIA CABANG BALI**

**Oleh**

**Wayan Agus Rossiana Eka Putra, NIM 2018011044**

**Program Studi Kedokteran**

## **ABSTRAK**

Hemofilia merupakan kelainan koagulasi darah yang ditandai dengan defisiensi faktor pembekuan darah. Menurut *World Federation of Hemophilia*, sekitar 400.000 orang di seluruh dunia mengalami hemofilia, dengan sekitar 75% di antaranya tinggal di negara-negara berkembang. Di Indonesia, diperkirakan terdapat sekitar 5.000-7.000 penderita hemofilia yang didominasi oleh penderita hemofilia A. Hubungan indeks massa tubuh dengan hemofilia dapat terletak pada implikasi terhadap manajemen penyakit dan kesehatan secara keseluruhan. Pasien hemofilia sering menghadapi tantangan dalam mempertahankan kesehatan fisik mereka, pemantauan indeks massa tubuh dapat menjadi salah satu aspek yang mendukung upaya pencegahan dan manajemen komplikasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan indeks massa tubuh pada pasien hemofilia di organisasi HMHI (Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia) cabang Bali. Data IMT (Indeks Massa Tubuh) dikumpulkan dari 76 pasien hemofilia yang terdaftar di HMHI Bali. Mayoritas pasien hemofilia yang terdaftar di organisasi Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia (HMHI) Bali memiliki nilai indeks massa tubuh (IMT) berat badan normal yakni sebanyak 44 pasien (59%), lalu berat badan berlebih 23 pasien (31%), 4 pasien (7%) dengan obesitas dan 3 pasien (4%) dengan berat badan kurang. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk meningkatkan pemahaman dan perhatian terhadap kebutuhan pasien hemofilia dalam aspek indeks massa tubuh.

**Kata kunci:** hemofilia, indeks massa tubuh, Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia.

## DAFTAR ISI

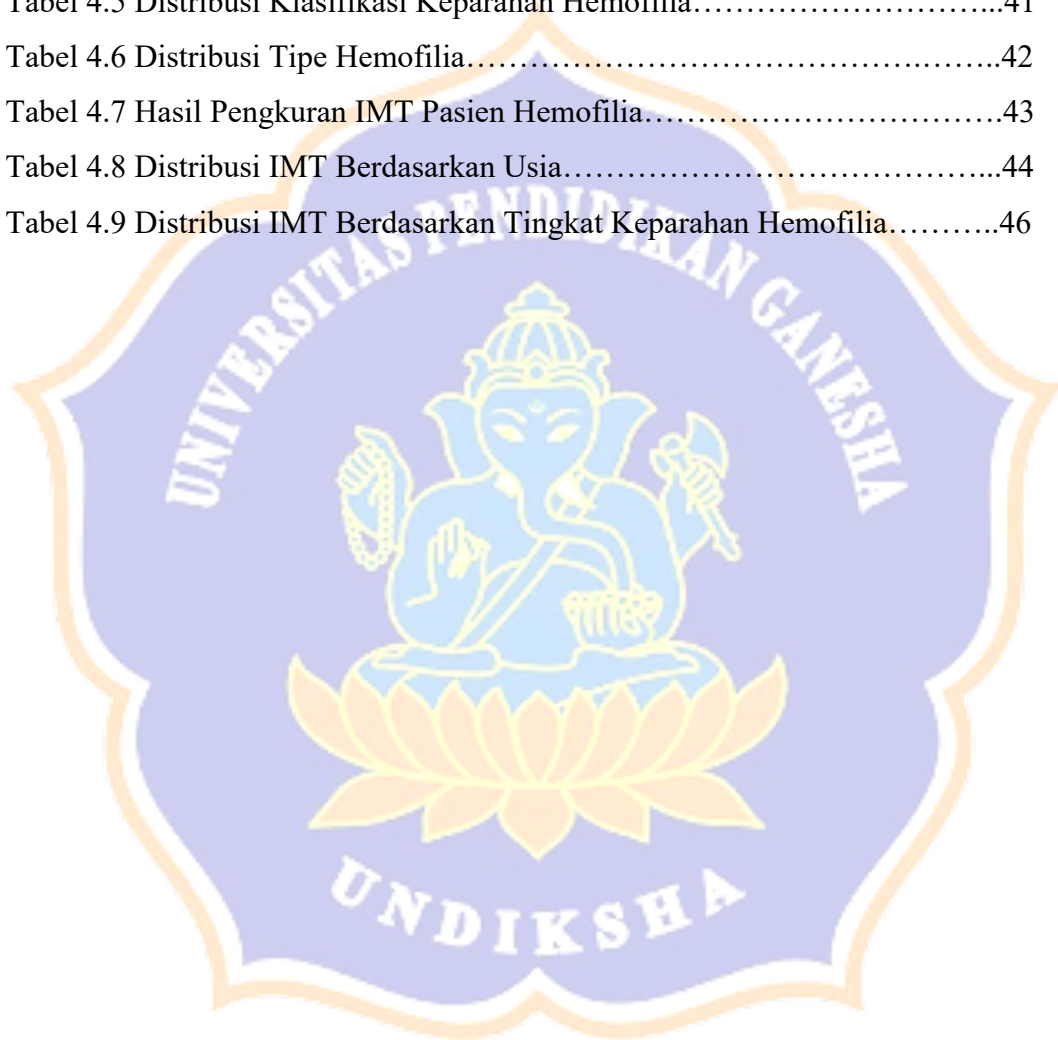
PRAKATA .....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Deskripsi Teori .....	7
2.2 Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	27
3.3 Variabel Penelitian.....	29
3.4 Definisi Operasional .....	30
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	31
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	32
3.8 Analisis Data.....	33
3.9 Jadwal Penelitian .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	36
4.1 Karakteristik Demografi Responden .....	36
4.2 Karakteristik Hemofilia Responden.....	41
4.3 Karakteristik IMT (Indeks Massa Tubuh).....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	47

5.1	Karakteristik Pasien Hemofilia di HMHI Bali .....	47
5.2	Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hemofilia di Organisasi Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Cabang Bali .....	48
5.3	Hubungan Antara Hemofilia dan Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	49
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		54
6.1	Kesimpulan .....	54
6.2	Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....		56



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Usia Pasien Hemofilia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Klasifikasi Keparahan Hemofilia.....	41
Tabel 4.6 Distribusi Tipe Hemofilia.....	42
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran IMT Pasien Hemofilia.....	43
Tabel 4.8 Distribusi IMT Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.9 Distribusi IMT Berdasarkan Tingkat Keparahan Hemofilia.....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	27
Gambar 4.1 Distribusi Usia Pasien Hemofilia.....	37
Gambar 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Gambar 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Gambar 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	41
Gambar 4.5 Distribusi Klasifikasi Keparahan Hemofilia.....	42
Gambar 4.6 Distribusi Tipe Hemofilia.....	43





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden Penelitian.....	60
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data.....	61
Lampiran 3. Kelayakan Etik.....	62
Lampiran 4. Rekapitulasi Pengumpulan Data.....	63
Lampiran 5. Dokumentasi.....	69
Lampiran 6. Formulir Bimbingan Skripsi dan Daftar Hasil Pembimbing I.....	70
Lampiran 6. Formulir Bimbingan Skripsi dan Daftar Hasil Pembimbing II.....	73

