

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/

INFORMED ASSENT

(UNTUK SUBJEK ANAK 12-18 TAHUN SECARA LANGSUNG TANPA ADA WALI)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**^{*} ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

STUDI KOMPARATIF PELAKSANAAN *TRANSCENDENTAL MEDITATION* PADA TINGKAT STRES PSIKOLOGIS SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) DI KECAMATAN KUBUTAMBAHAN

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

| | Tanggal Persetujuan | Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol) |
|--|------------------------|--|
| Nama Peserta : Usia : Alamat : No. HP : | | |
| Nama Wali : Alamat : No. HP : | | |
| Nama Peneliti : Kadek Edy Sukarma | | |
| Nama Saksi : | | |

Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

KUESIONER *DEPRESSION ANXIETY AND STRESS SCALE-21 (DASS-21)*

Identitas Diri

- Nama :
- Usia :
- Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Perempuan
- Kelas :
- Domisili : Di Kecamatan Kubutambahan
 Di Luar Kecamatan Kubutambahan, yaitu di Kecamatan.....
- Pekerjaan Orang Tua : PNS (Pegawai Negeri Sipil), yaitu sebagai.....
 Non-PNS (Non-Pegawai Negeri Sipil), yaitu sebagai.....
- Pendapatan Orang Tua : < Rp 2.716.206/bulan (UMK Buleleng), yaitu sebesar.....
 ≥ Rp 2.716.206/bulan (UMK Buleleng), yaitu sebesar.....
- Pendidikan Orang Tua : Tidak Sekolah
 SD (Sekolah Dasar)
 SMP (Sekolah Menengah Pertama)
 SMA (Sekolah Menengah Atas)
 Sarjana

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi pada kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

TP : Tidak sesuai dengan saya sama sekali (tidak pernah).

KK: Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu (kadang-kadang).

S : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan (sering)

SS : Sangat sesuai dengan yang saya alami setiap saat (sangat sering).

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab seluruh pernyataan dengan cara **memberi tanda centang (✓)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama **satu bulan belakangan ini**. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

| NO | PERNYATAAN | PILIHAN JAWABAN | | | |
|----|--|-----------------|----|---|----|
| | | TP | KK | S | SS |
| 1 | Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal yang sepele. | | | | |
| 2 | Saya merasa bahwa mulut saya sering kering. | | | | |
| 3 | Saya tidak dapat merasakan perasaan yang positif. | | | | |
| 4 | Saya mengalami kesulitan dalam bernapas (seperti sering sesak napas atau sulit bernapas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya). | | | | |
| 5 | Saya sulit bersemangat dalam melakukan suatu kegiatan. | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 6 | Saya cenderung bertindak berlebihan terhadap suatu hal. | | | | |
| 7 | Saya sering mengalami gemetar pada tangan atau kaki. | | | | |
| 8 | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi pada saat cemas. | | | | |
| 9 | Saya merasa khawatir terhadap situasi yang membuat saya panik dan mempermalukan diri sendiri. | | | | |
| 10 | Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan. | | | | |
| 11 | Saya merasa mudah gelisah. | | | | |
| 12 | Saya merasa sulit untuk bersantai atau melakukan relaksasi. | | | | |
| 13 | Saya sering merasa sedih dan tertekan. | | | | |
| 14 | Saya merasa sulit untuk bersabar dalam menghadapi gangguan terhadap sesuatu yang sedang saya lakukan. | | | | |
| 15 | Saya merasa bahwa diri saya mudah panik. | | | | |
| 16 | Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun. | | | | |
| 17 | Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia. | | | | |
| 18 | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung. | | | | |
| 19 | Saya merasa bahwa terdapat perubahan denyut jantung walaupun tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya (seperti merasa denyut jantung meningkat atau melemah secara tiba-tiba). | | | | |
| 20 | Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas. | | | | |
| 21 | Saya merasa bahwa hidup ini tidak bermanfaat. | | | | |

Lampiran 3. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 098/UN48.24.11/LT/2023**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Study Komparatif Pelaksanaan Transcendental Meditation Pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Kubutambahan”

Nomor Protokol : 068/01/28/09/2023
Nama Penelitian Utama : Kadek Edy Sukarma
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : SMA Negeri Bali Mandara dan SMA N 1 Kubutambahan
Research location
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 20 Oktober 2023
Date
Ketua
Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU**

Jalan Ngurah Rai No. 72 Telepon (0362) 22063 - (0362) 27719

Nomor : 503/555/REK/DPMPSTP/2023
Lamp :
Perihal : **Rekomendasi**

Kepada :
Yth. Kepala SMA Negeri Bali Mandara
Kepala SMA Negeri 1 Kubutambahan

di Tempat

- I. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
 4. Surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Undiksha Nomor 1049/UN48.24/PL/2023 Tanggal 29 September 2023 Perihal Permohonan Ijin Penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : Kadek Edy Sukarma
NIK : 5108060612010004
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : BTN Multi Lestari Blok J 2 Nomor 7, Kelurahan Banyuning, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng
Bidang / Judul : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* Pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lokasi : SMA Negeri Bali Mandara dan SMA Negeri 1 Kubutambahan
Lamanya : 3 Bulan (20 Agustus 2023 - 31 Oktober 2023)
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
 2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
 3. Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
 4. Apabila masa berlaku Rekomendasi / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi / Ijin agar ditunjukkan kepada Instansi pemohon;
 5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Buleleng, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng.
- Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA
PADA TANGGAL : 06 OKTOBER 2023



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
2. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Buleleng
3. Camat Setempat
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



Dokumen ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Dan Sandi Negara



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 746UN48.24/PL/2023
Lampiran : Satu lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Singaraja, 18 Juli 2023

Yth. Kepala SMA Negeri Bali Mandara
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kadek Edy Sukarma
NIM : 2018011054
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan

Adapun data penelitian yang diperlukan seperti pada kuesioner penelitian terlampir.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Wakil Dekan I FK Undiksha
2. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha
3. Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 743UN48.24/PL/2023
Lampiran : Satu lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Singaraja, 18 Juli 2023

Yth. Kepala SMA Negeri 1 Kubutambahan
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kadek Edy Sukarna
NIM : 2018011054
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan

Adapun data penelitian yang diperlukan seperti pada kuesioner penelitian terlampir.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Dekan,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Wakil Dekan I FK Undiksha
2. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha
3. Dosen Pembimbing

Lampiran 5. Surat Penerimaan Izin Penelitian



SURAT IZIN KEPALA SEKOLAH

Nomor: B.31.420/3412/SMAN Bali Mandara/DIKPORA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Sri Narawati, S.Pd., M.Pd
 NIP : 19810122 201503 2 003
 Pangkat, Golongan : Penata, III/C
 Jabatan : Kepala Sekolah

Memberikan izin kepada:

Nama : Kadek Edy Sukarma
 NIM : 2018011054
 Prodi : Kedokteran
 Fakultas : Kedokteran

untuk melaksanakan pengambilan data dalam rangka penyusunan Skripsi di SMA Negeri Bali Mandara pada bulan Juli s.d bulan Agustus 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bali
 Pada tanggal : 25 Juli 2023
 Ditandatangani secara elektronik oleh:
 KEPALA SEKOLAH

Ni Made Sri Narawati, S.Pd., M.Pd
 NIP. 19810122 201503 2 003



Badan
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



GOVERNMENT OF BALI
PEMERINTAH PROVINSI BALI
 Dinas Pendidikan, Kebudayaan dan Olahraga
DINAS PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN DAN OLARAHAGA



SMA NEGERI 1 KUBUTAMBAHAN
 NIS: 301220108500 NIS: 30.009.0 NPSN: 50100391
 Alamat: Desa Tambiang, Kec. Kubutambahan, Kab. Buleleng

| Indek | Kode | No Urut | Tanggal Terima |
|------------------------------|---|------------------------|----------------|
| | 074 | 772 | 24 - 7 - 2023 |
| Perihal/ isi ringkas | Permohonan Izin Penelihan | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| SURAT MASUK | | | |
| Asal Surat | Tanggal Surat | Nomor | Lampiran |
| Undiksha | 18-07-2023 | 747/1001/18-24/PL/2023 | |
| | | | |
| Diajukan/diteruskan kepada : | Instruksi / Informasi | | |
| Kepsek | Dizinkan, Mohon pihak terkait bisa membantu se bersangkutan jika membutuhkan bantuan! | | |

Catatan : Telah dibaca oleh penerima disposisi
 Tanda Tangan :
 Tanggal :

24/7/2023



Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Kadek Edy Sukarma/2018011054
 Judul Skripsi : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan
 Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

| No | Tanggal | Uraian Bimbingan | Tanda Tangan Dosen | Tanda Tangan Mahasiswa |
|----|---------------|--|--|---|
| 1 | 17 Maret 2023 | Bimbingan mengenai usulan judul penelitian dengan hasil bimbingan judul berupa "Studi Komparatif Pelaksanaan <i>Transcendental Meditation</i> pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan" |  |  |
| 2 | 10 April 2023 | Bimbingan Bab I skripsi mengenai latar belakang, rumusan masalah, tujuan, dan manfaat penelitian |  |  |
| 3 | 26 April 2023 | Bimbingan Bab II skripsi mengenai tinjauan pustaka, penelitian yang relevan, dan hipotesis penelitian |  |  |
| 4 | 11 Mei 2023 | Bimbingan Bab III skripsi mengenai desain penelitian, teknik <i>sampling</i> , dan analisis data |  |  |
| 5 | 26 Mei 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi proposal skripsi |  |  |
| 6 | 5 Juni 2023 | Bimbingan mengenai proposal skripsi yang telah disetujui dan melengkapi berbagai berkas untuk seminar proposal |  |  |



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

| No | Tanggal | Uraian Bimbingan | Tanda Tangan Dosen | Tanda Tangan Mahasiswa |
|----|------------------|---|--------------------|------------------------|
| 7 | 14 Agustus 2023 | Bimbingan mengenai proses pelaksanaan penelitian meliputi perizinan, <i>ethical clearance</i> , pengambilan data, serta tabulasi data skripsi | | |
| 8 | 31 Oktober 2023 | Bimbingan mengenai analisis data skripsi | | |
| 9 | 15 November 2023 | Bimbingan Bab IV skripsi mengenai hasil penelitian dan uji hipotesis penelitian | | |
| 10 | 7 Desember 2023 | Bimbingan Bab V dan VI skripsi mengenai pembahasan serta simpulan dan saran | | |
| 11 | 18 Desember 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi skripsi | | |
| 12 | 27 Desember 2023 | Bimbingan mengenai skripsi yang telah disetujui dan melengkapi berbagai berkas untuk seminar hasil | | |

Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Kadek Edy Sukarna
 NIM : 2018011054
 Judul Skripsi : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan

| No | Tanggal | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|----|-----------------|--|-------------------------|
| 1 | 17 Maret 2023 | Bimbingan mengenai usulan judul penelitian skripsi | |
| 2 | 10 April 2023 | Bimbingan mengenai Bab I pendahuluan penelitian | |
| 3 | 26 April 2023 | Bimbingan mengenai Bab II tinjauan pustaka | |
| 4 | 11 Mei 2023 | Bimbingan mengenai Bab III metodologi penelitian | |
| 5 | 26 Mei 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi proposal skripsi | |
| 6 | 5 Juni 2023 | Bimbingan mengenai kelengkapan berkas proposal skripsi | |
| 7 | 14 Agustus 2023 | Bimbingan mengenai proses pelaksanaan penelitian | |
| 8 | 31 Oktober 2023 | Bimbingan mengenai analisis data skripsi | |



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

| No | Tanggal | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|----|---------------------|--|-------------------------|
| 9 | 15 November 2023 | Bimbingan mengenai Bab IV hasil penelitian | |
| 10 | 7 Desember 2023 | Bimbingan mengenai Bab V pembahasan dan Bab VI penutup | |
| 11 | 18 Desember 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi skripsi | |
| 12 | 27 Desember 2023 | Bimbingan mengenai kelengkapan berkas skripsi | |



Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Kadek Edy Sukarma/2018011054
 Judul Skripsi : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan
 Pembimbing II : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM

| No | Tanggal | Uraian Bimbingan | Tanda Tangan Dosen | Tanda Tangan Mahasiswa |
|----|---------------|--|--------------------|------------------------|
| 1 | 20 Maret 2023 | Bimbingan mengenai usulan judul penelitian dengan hasil bimbingan judul berupa "Studi Komparatif Pelaksanaan <i>Transcendental Meditation</i> pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan" | | |
| 2 | 14 April 2023 | Bimbingan Bab I skripsi mengenai latar belakang, rumusan masalah, tujuan, dan manfaat penelitian | | |
| 3 | 28 April 2023 | Bimbingan Bab II skripsi mengenai tinjauan pustaka dan kerangka konseptual | | |
| 4 | 15 Mei 2023 | Bimbingan Bab III skripsi mengenai variabel penelitian dan prosedur pengambilan data | | |
| 5 | 30 Mei 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi proposal skripsi | | |
| 6 | 8 Juni 2023 | Bimbingan mengenai proposal skripsi yang telah disetujui dan melengkapi berbagai berkas untuk seminar proposal | | |



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

| No | Tanggal | Uraian Bimbingan | Tanda Tangan Dosen | Tanda Tangan Mahasiswa |
|----|------------------|---|--------------------|------------------------|
| 7 | 22 Agustus 2023 | Bimbingan mengenai proses pelaksanaan penelitian meliputi perizinan, kode etik, pengambilan data, serta tabulasi data skripsi | | |
| 8 | 2 November 2023 | Bimbingan mengenai analisis data skripsi | | |
| 9 | 23 November 2023 | Bimbingan Bab IV skripsi mengenai hasil penelitian dan uji hipotesis penelitian | | |
| 10 | 11 Desember 2023 | Bimbingan Bab V dan VI skripsi mengenai pembahasan serta simpulan dan saran | | |
| 11 | 22 Desember 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi skripsi | | |
| 12 | 27 Desember 2023 | Bimbingan mengenai skripsi yang telah disetujui dan melengkapi berbagai berkas untuk seminar hasil | | |

Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Kadek Edy Sukarma
 NIM : 2018011054
 Judul Skripsi : Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan

| No | Tanggal | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|----|-----------------|--|-------------------------|
| 1 | 20 Maret 2023 | Bimbingan mengenai usulan judul penelitian skripsi | |
| 2 | 14 April 2023 | Bimbingan mengenai Bab I pendahuluan penelitian | |
| 3 | 28 April 2023 | Bimbingan mengenai Bab II tinjauan pustaka | |
| 4 | 15 Mei 2023 | Bimbingan mengenai Bab III metodologi penelitian | |
| 5 | 30 Mei 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi proposal skripsi | |
| 6 | 8 Juni 2023 | Bimbingan mengenai kelengkapan berkas proposal skripsi | |
| 7 | 22 Agustus 2023 | Bimbingan mengenai proses pelaksanaan penelitian | |
| 8 | 2 November 2023 | Bimbingan mengenai analisis data skripsi | |



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKI.undiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

| No | Tanggal | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|----|---------------------|--|-------------------------|
| 9 | 23 November 2023 | Bimbingan mengenai Bab IV hasil penelitian | |
| 10 | 11 Desember 2023 | Bimbingan mengenai Bab V pembahasan dan Bab VI penutup | |
| 11 | 22 Desember 2023 | Bimbingan mengenai finalisasi skripsi | |
| 12 | 27 Desember 2023 | Bimbingan mengenai kelengkapan berkas skripsi | |

Lampiran 10. Analisis Data Penelitian

Deskripsi Statistik Karakteristik Usia Responden

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error | |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|------------|--------|
| Usia Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | 16.2200 | .07166 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 16.0760 | |
| | | Upper Bound | 16.3640 | |
| | 5% Trimmed Mean | 16.2333 | | |
| | Median | 16.0000 | | |
| | Variance | .257 | | |
| | Std. Deviation | .50669 | | |
| | Minimum | 15.00 | | |
| | Maximum | 17.00 | | |
| | Range | 2.00 | | |
| | Interquartile Range | 1.00 | | |
| | Skewness | .354 | .337 | |
| | Kurtosis | .071 | .662 | |
| | Usia Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 16.2000 | .07559 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 16.0481 | |
| | | Upper Bound | 16.3519 | |
| 5% Trimmed Mean | | 16.2222 | | |
| Median | | 16.0000 | | |
| Variance | | .286 | | |
| Std. Deviation | | .53452 | | |
| Minimum | | 15.00 | | |
| Maximum | | 17.00 | | |
| Range | | 2.00 | | |
| Interquartile Range | | 1.00 | | |
| Skewness | | .167 | .337 | |
| Kurtosis | | .085 | .662 | |

Uji Normalitas Data Usia Responden

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Usia Siswa SMAN Bali Mandara | .408 | 50 | .000 | .674 | 50 | .000 |
| Usia Siswa SMAN 1 Kubutambahan | .386 | 50 | .000 | .705 | 50 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Uji *Mann-Whitney* Karakteristik Usia Responden**Test Statistics^a**

| Usia Siswa | |
|------------------------|----------|
| Mann-Whitney U | 1231.500 |
| Wilcoxon W | 2506.500 |
| Z | -.158 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .875 |

a. Grouping Variable:
Kelompok

Uji *Chi-Square* Karakteristik Jenis Kelamin Responden**Chi-Square Tests**

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2- sided) | Exact Sig. (1- sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|---|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square | .162 ^a | 1 | .687 | | |
| Continuity Correction ^b | .041 | 1 | .840 | | |
| Likelihood Ratio | .162 | 1 | .687 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .840 | .420 |
| Linear-by-Linear Association | .161 | 1 | .688 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Uji *Chi-Square* Karakteristik Peringkat Umum Responden**Chi-Square Tests**

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2- sided) | Exact Sig. (1- sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|---|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square | 1.515 ^a | 1 | .218 | | |
| Continuity Correction ^b | .852 | 1 | .356 | | |
| Likelihood Ratio | 1.541 | 1 | .214 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .357 | .178 |
| Linear-by-Linear Association | 1.500 | 1 | .221 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Uji *Chi-Square* Karakteristik Domisili Responden

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | .250 ^a | 1 | .617 | | |
| Continuity Correction ^b | .063 | 1 | .803 | | |
| Likelihood Ratio | .250 | 1 | .617 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .803 | .402 |
| Linear-by-Linear Association | .248 | 1 | .619 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Uji *Chi-Square* Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Responden

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | .585 ^a | 1 | .444 | | |
| Continuity Correction ^b | .260 | 1 | .610 | | |
| Likelihood Ratio | .587 | 1 | .444 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .611 | .306 |
| Linear-by-Linear Association | .579 | 1 | .447 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Uji *Chi-Square* Karakteristik Pendapatan Orang Tua Responden

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | .167 ^a | 1 | .683 | | |
| Continuity Correction ^b | .042 | 1 | .838 | | |
| Likelihood Ratio | .167 | 1 | .683 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .838 | .419 |
| Linear-by-Linear Association | .165 | 1 | .685 | | |
| N of Valid Cases | 100 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Uji *Mann-Whitney* Karakteristik Pendidikan Orang Tua Responden**Test Statistics^a**

| | Pendidikan Orang Tua Siswa |
|------------------------|----------------------------------|
| Mann-Whitney U | 1225.500 |
| Wilcoxon W | 2500.500 |
| Z | -.178 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .859 |

a. Grouping Variable: Kelompok

Deskripsi Statistik Penilaian *Pre-test* DASS-21 Siswa SMA Negeri Bali Mandara**Descriptives**

| | | Statistic | Std. Error |
|--|-------------------------------------|-------------|------------|
| Pre-test Depresi Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | 8.3800 | .45526 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 7.4651 |
| | | Upper Bound | 9.2949 |
| | 5% Trimmed Mean | 8.3556 | |
| | Median | 8.0000 | |
| | Variance | 10.363 | |
| | Std. Deviation | 3.21914 | |
| | Minimum | 2.00 | |
| | Maximum | 15.00 | |
| | Range | 13.00 | |
| | Interquartile Range | 5.00 | |
| | Skewness | .238 | .337 |
| | Kurtosis | -.788 | .662 |
| Pre-test Kecemasan Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | 8.2000 | .41894 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 7.3581 |
| | | Upper Bound | 9.0419 |
| | 5% Trimmed Mean | 8.1667 | |
| | Median | 8.0000 | |
| | Variance | 8.776 | |
| | Std. Deviation | 2.96235 | |
| | Minimum | 3.00 | |
| | Maximum | 14.00 | |
| | Range | 11.00 | |
| | Interquartile Range | 4.00 | |
| | Skewness | .180 | .337 |
| | Kurtosis | -.825 | .662 |
| Pre-test Stres Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | 10.5400 | .45733 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 9.6210 |
| | | Upper Bound | 11.4590 |
| | 5% Trimmed Mean | 10.5222 | |
| | Median | 10.5000 | |
| | Variance | 10.458 | |
| | Std. Deviation | 3.23381 | |
| | Minimum | 3.00 | |
| | Maximum | 18.00 | |
| | Range | 15.00 | |
| | Interquartile Range | 5.00 | |
| | Skewness | .007 | .337 |
| | Kurtosis | -.135 | .662 |

Deskripsi Statistik Penilaian *Post-test* DASS-21 Siswa SMA Negeri Bali Mandara**Descriptives**

| | | Statistic | Std. Error | |
|--|---|-------------|------------|--------|
| Post-test Depresi Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | 2.6400 | .28394 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 2.0694 | |
| | | Upper Bound | 3.2106 | |
| | 5% Trimmed Mean | 2.5000 | | |
| | Median | 2.0000 | | |
| | Variance | 4.031 | | |
| | Std. Deviation | 2.00774 | | |
| | Minimum | .00 | | |
| | Maximum | 9.00 | | |
| | Range | 9.00 | | |
| | Interquartile Range | 2.25 | | |
| | Skewness | 1.165 | .337 | |
| | Kurtosis | 1.413 | .662 | |
| | Post-test Kecemasan Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | 2.8800 | .25816 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 2.3612 | |
| | | Upper Bound | 3.3988 | |
| 5% Trimmed Mean | | 2.8444 | | |
| Median | | 3.0000 | | |
| Variance | | 3.332 | | |
| Std. Deviation | | 1.82544 | | |
| Minimum | | .00 | | |
| Maximum | | 7.00 | | |
| Range | | 7.00 | | |
| Interquartile Range | | 3.00 | | |
| Skewness | | -.046 | .337 | |
| Kurtosis | | -.776 | .662 | |
| Post-test Stres Siswa SMAN Bali Mandara | | Mean | 4.0000 | .32071 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 3.3555 | |
| | | Upper Bound | 4.6445 | |
| | 5% Trimmed Mean | 4.0000 | | |
| | Median | 4.0000 | | |
| | Variance | 5.143 | | |
| | Std. Deviation | 2.26779 | | |
| | Minimum | .00 | | |
| | Maximum | 8.00 | | |
| | Range | 8.00 | | |
| | Interquartile Range | 3.25 | | |
| | Skewness | .109 | .337 | |
| | Kurtosis | -.691 | .662 | |

Deskripsi Statistik Penilaian *Pre-test* DASS-21 Siswa SMA Negeri 1 Kubutambahan

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error | |
|---|--|-------------|------------|--------|
| Pre-test Depresi Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 5.9000 | .44561 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 5.0045 | |
| | | Upper Bound | 6.7955 | |
| | 5% Trimmed Mean | 5.7333 | | |
| | Median | 5.0000 | | |
| | Variance | 9.929 | | |
| | Std. Deviation | 3.15096 | | |
| | Minimum | 1.00 | | |
| | Maximum | 14.00 | | |
| | Range | 13.00 | | |
| | Interquartile Range | 5.00 | | |
| | Skewness | .797 | .337 | |
| | Kurtosis | -.022 | .662 | |
| | Pre-test Kecemasan Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 7.3800 | .39989 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 6.5764 | |
| | | Upper Bound | 8.1836 | |
| 5% Trimmed Mean | | 7.2222 | | |
| Median | | 7.0000 | | |
| Variance | | 7.996 | | |
| Std. Deviation | | 2.82763 | | |
| Minimum | | 3.00 | | |
| Maximum | | 16.00 | | |
| Range | | 13.00 | | |
| Interquartile Range | | 3.00 | | |
| Skewness | | .910 | .337 | |
| Kurtosis | | .753 | .662 | |
| Pre-test Stres Siswa SMAN 1 Kubutambahan | | Mean | 8.0200 | .43283 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 7.1502 | |
| | | Upper Bound | 8.8898 | |
| | 5% Trimmed Mean | 7.8889 | | |
| | Median | 8.0000 | | |
| | Variance | 9.367 | | |
| | Std. Deviation | 3.06055 | | |
| | Minimum | 4.00 | | |
| | Maximum | 15.00 | | |
| | Range | 11.00 | | |
| | Interquartile Range | 5.00 | | |
| | Skewness | .403 | .337 | |
| | Kurtosis | -.708 | .662 | |

Deskripsi Statistik Penilaian *Post-test* DASS-21 Siswa SMA Negeri 1 Kubutambahan

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error | |
|--|---|-------------|------------|--------|
| Post-test Depresi Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 10.3800 | .44803 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 9.4797 | |
| | | Upper Bound | 11.2803 | |
| | 5% Trimmed Mean | 10.3111 | | |
| | Median | 10.0000 | | |
| | Variance | 10.036 | | |
| | Std. Deviation | 3.16802 | | |
| | Minimum | 4.00 | | |
| | Maximum | 18.00 | | |
| | Range | 14.00 | | |
| | Interquartile Range | 3.25 | | |
| | Skewness | .354 | .337 | |
| | Kurtosis | -.165 | .662 | |
| | Post-test Kecemasan Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 11.2800 | .42766 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 10.4206 | |
| | | Upper Bound | 12.1394 | |
| 5% Trimmed Mean | | 11.2000 | | |
| Median | | 11.0000 | | |
| Variance | | 9.144 | | |
| Std. Deviation | | 3.02399 | | |
| Minimum | | 6.00 | | |
| Maximum | | 18.00 | | |
| Range | | 12.00 | | |
| Interquartile Range | | 4.00 | | |
| Skewness | | .412 | .337 | |
| Kurtosis | | -.399 | .662 | |
| Post-test Stres Siswa SMAN 1 Kubutambahan | | Mean | 12.8400 | .47066 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 11.8942 | |
| | | Upper Bound | 13.7858 | |
| | 5% Trimmed Mean | 12.8222 | | |
| | Median | 13.0000 | | |
| | Variance | 11.076 | | |
| | Std. Deviation | 3.32805 | | |
| | Minimum | 7.00 | | |
| | Maximum | 19.00 | | |
| | Range | 12.00 | | |
| | Interquartile Range | 4.50 | | |
| | Skewness | .021 | .337 | |
| | Kurtosis | -.827 | .662 | |

Deskripsi Statistik Nilai Beda (Δ) DASS-21 Siswa SMA Negeri Bali Mandara**Descriptives**

| | | Statistic | Std. Error | |
|--|--|-------------|------------|--------|
| Δ Depresi Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | -5.7400 | .41088 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | -6.5657 | |
| | | Upper Bound | -4.9143 | |
| | 5% Trimmed Mean | -5.7000 | | |
| | Median | -5.5000 | | |
| | Variance | 8.441 | | |
| | Std. Deviation | 2.90538 | | |
| | Minimum | -12.00 | | |
| | Maximum | -1.00 | | |
| | Range | 11.00 | | |
| | Interquartile Range | 4.25 | | |
| | Skewness | -.103 | .337 | |
| | Kurtosis | -.889 | .662 | |
| | Δ Kecemasan Siswa SMAN Bali Mandara | Mean | -5.3200 | .35736 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | -6.0381 | |
| | | Upper Bound | -4.6019 | |
| 5% Trimmed Mean | | -5.2889 | | |
| Median | | -5.5000 | | |
| Variance | | 6.385 | | |
| Std. Deviation | | 2.52692 | | |
| Minimum | | -11.00 | | |
| Maximum | | -1.00 | | |
| Range | | 10.00 | | |
| Interquartile Range | | 3.25 | | |
| Skewness | | .021 | .337 | |
| Kurtosis | | -.605 | .662 | |
| Δ Stres Siswa SMAN Bali Mandara | | Mean | -6.5400 | .42012 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | -7.3843 | |
| | | Upper Bound | -5.6957 | |
| | 5% Trimmed Mean | -6.4556 | | |
| | Median | -6.0000 | | |
| | Variance | 8.825 | | |
| | Std. Deviation | 2.97067 | | |
| | Minimum | -14.00 | | |
| | Maximum | -2.00 | | |
| | Range | 12.00 | | |
| | Interquartile Range | 5.00 | | |
| | Skewness | -.284 | .337 | |
| | Kurtosis | -.588 | .662 | |

Deskripsi Statistik Nilai Beda (Δ) DASS-21 Siswa SMA Negeri 1 Kubutambahan**Descriptives**

| | | Statistic | Std. Error | |
|--|--|-------------|------------|--------|
| Δ Depresi Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 4.4800 | .33471 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 3.8074 | |
| | | Upper Bound | 5.1526 | |
| | 5% Trimmed Mean | 4.4333 | | |
| | Median | 4.0000 | | |
| | Variance | 5.602 | | |
| | Std. Deviation | 2.36678 | | |
| | Minimum | .00 | | |
| | Maximum | 10.00 | | |
| | Range | 10.00 | | |
| | Interquartile Range | 3.50 | | |
| | Skewness | .214 | .337 | |
| | Kurtosis | -.690 | .662 | |
| | Δ Kecemasan Siswa SMAN 1 Kubutambahan | Mean | 3.9000 | .27442 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 3.3485 | |
| | | Upper Bound | 4.4515 | |
| 5% Trimmed Mean | | 3.8444 | | |
| Median | | 4.0000 | | |
| Variance | | 3.765 | | |
| Std. Deviation | | 1.94044 | | |
| Minimum | | .00 | | |
| Maximum | | 9.00 | | |
| Range | | 9.00 | | |
| Interquartile Range | | 3.00 | | |
| Skewness | | .426 | .337 | |
| Kurtosis | | -.081 | .662 | |
| Δ Stres Siswa SMAN 1 Kubutambahan | | Mean | 4.8200 | .36218 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 4.0922 | |
| | | Upper Bound | 5.5478 | |
| | 5% Trimmed Mean | 4.7778 | | |
| | Median | 4.5000 | | |
| | Variance | 6.559 | | |
| | Std. Deviation | 2.56101 | | |
| | Minimum | .00 | | |
| | Maximum | 10.00 | | |
| | Range | 10.00 | | |
| | Interquartile Range | 4.00 | | |
| | Skewness | .300 | .337 | |
| | Kurtosis | -.735 | .662 | |

Uji Normalitas Data Nilai Beda (Δ) DASS-21 Siswa SMA Negeri Bali Mandara

| | Tests of Normality | | | | | |
|--|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Δ Depresi Siswa SMAN Bali Mandara | .105 | 50 | .200 [*] | .965 | 50 | .140 |
| Δ Kecemasan Siswa SMAN Bali Mandara | .110 | 50 | .184 | .964 | 50 | .133 |
| Δ Stres Siswa SMAN Bali Mandara | .104 | 50 | .200 [*] | .963 | 50 | .124 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Data Nilai Beda (Δ) DASS-21 Siswa SMA Negeri 1 Kubutambahan

| | Tests of Normality | | | | | |
|--|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Δ Depresi Siswa SMAN 1 Kubutambahan | .114 | 50 | .108 | .969 | 50 | .204 |
| Δ Kecemasan Siswa SMAN 1 Kubutambahan | .139 | 50 | .018 | .965 | 50 | .148 |
| Δ Stres Siswa SMAN 1 Kubutambahan | .126 | 50 | .047 | .962 | 50 | .105 |

a. Lilliefors Significance Correction

Uji T Independen (*Independent T-Test*) Aspek Depresi

| Independent Samples Test | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---|------|---------|--------|------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------|---|--|
| | | Levene's Test for Equality of Variances | | | | t-test for Equality of Means | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | Lower | Upper | |
| Δ Depresi Siswa | Equal variances assumed | 2.988 | .087 | -19.284 | 98 | .000 | -10.22000 | .52998 | -11.27169 | -9.16831 | |
| | Equal variances not assumed | | | -19.284 | 94.150 | .000 | -10.22000 | .52998 | -11.27223 | -9.16777 | |

Uji T Independen (*Independent T-Test*) Aspek Kecemasan

| Independent Samples Test | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---|------|---------|--------|------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------|---|--|
| | | Levene's Test for Equality of Variances | | | | t-test for Equality of Means | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | Lower | Upper | |
| Δ Kecemasan Siswa | Equal variances assumed | 3.499 | .064 | -20.463 | 98 | .000 | -9.22000 | .45057 | -10.11414 | -8.32586 | |
| | Equal variances not assumed | | | -20.463 | 91.879 | .000 | -9.22000 | .45057 | -10.11488 | -8.32512 | |

Uji T Independen (*Independent T-Test*) Aspek Stres

| Independent Samples Test | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---|------|---------|--------|------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------|---|--|
| | | Levene's Test for Equality of Variances | | | | t-test for Equality of Means | | | | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | Lower | Upper | |
| Δ Stres Siswa | Equal variances assumed | 1.583 | .211 | -20.480 | 98 | .000 | -11.36000 | .55488 | -12.46075 | -10.25925 | |
| | Equal variances not assumed | | | -20.480 | 95.919 | .000 | -11.36000 | .55488 | -12.46105 | -10.25895 | |

Lampiran 11. Sertifikat Hak Cipta


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202401880, 6 Januari 2024

Pencipta

Nama : **Kadek Edy Sukarma, Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. dkk**

Alamat : **BTN Banyuning Lestari Blok J2 No. 7, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng, Bali, 81119**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Kadek Edy Sukarma, Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. dkk**

Alamat : **BTN Banyuning Lestari Blok J2 No. 7, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng, Bali, 81119**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Karya Ilmiah**

Judul Ciptaan : **Studi Komparatif Pelaksanaan Transcendental Meditation Pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Kubutambahan**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **6 Januari 2024, di Singaraja**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : **000577249**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. **MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

QR Code

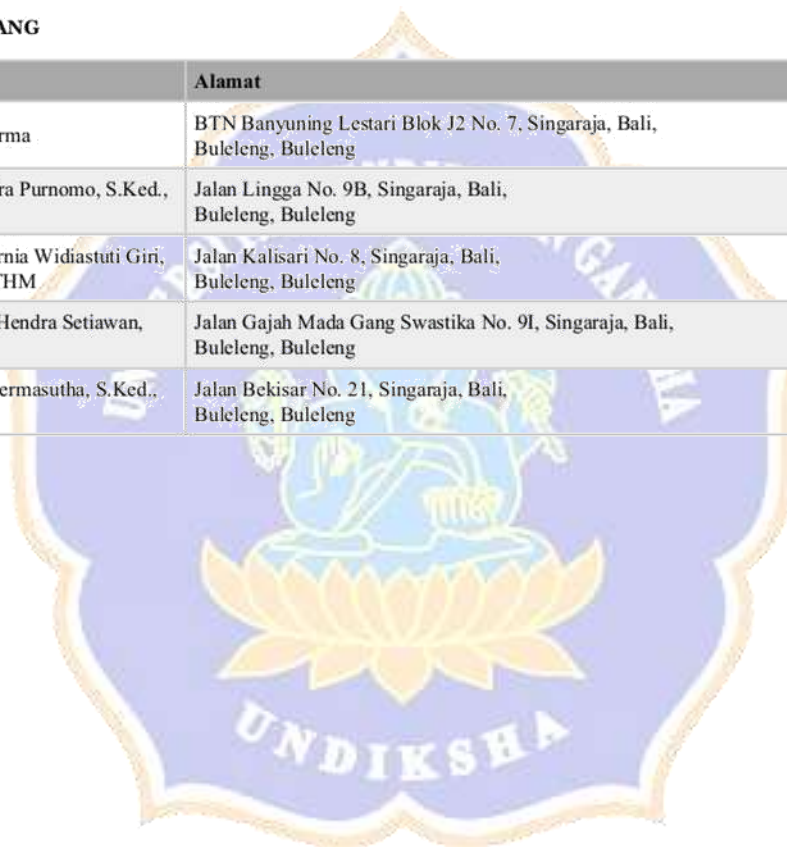
Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

| No | Nama | Alamat |
|----|--|--|
| 1 | Kadek Edy Sukarma | BTN Banyuning Lestari Blok J2 No. 7, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 2 | Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. | Jalan Lingga No. 9B, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 3 | Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM | Jalan Kalisari No. 8, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 4 | Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. | Jalan Gajah Mada Gang Swastika No. 9I, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 5 | dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed. | Jalan Bekisar No. 21, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |

LAMPIRAN PEMEGANG

| No | Nama | Alamat |
|----|--|--|
| 1 | Kadek Edy Sukarma | BTN Banyuning Lestari Blok J2 No. 7, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 2 | Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. | Jalan Lingga No. 9B, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 3 | Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM | Jalan Kalisari No. 8, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 4 | Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. | Jalan Gajah Mada Gang Swastika No. 9I, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |
| 5 | dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed. | Jalan Bekisar No. 21, Singaraja, Bali, Buleleng, Buleleng |



Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis



Kadek Edy Sukarma lahir di Singaraja pada tanggal 6 Desember tahun 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ketut Sumardika Wijaya, S.E dan Luh Suciasih, S.E. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis beralamat di BTN Banyuning Lestari Blok J2 No. 7, Singaraja, Buleleng, Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 2 Banyuasri pada tahun 2014, menyelesaikan pendidikan menengah di SMPN 2 Singaraja pada tahun 2017, dan menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMAN 1 Singaraja pada tahun 2020, serta melanjutkan pendidikan strata 1 di Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penulis kerap mengikuti berbagai pelatihan dan seminar terkait *self-healing* baik dalam skala nasional maupun internasional serta mendapatkan berbagai sertifikasi yakni diantaranya *Certified NLP for Self-Healing Practitioner (CNSHP)* dan *Certified Emotional Spiritual Quotient (CESQ)*. Pada awal tahun 2024 penulis sudah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Komparatif Pelaksanaan *Transcendental Meditation* pada Tingkat Stres Psikologis Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kubutambahan”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.