

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN *KONSELING*  
*KELOMPOK TEKNIK MODELING* UNTUK  
MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA  
SMK**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Meneyelesaikan  
Program Sarjana Bimbingan Konseling**



**Oleh  
Komang Silvia Angelia  
NIM 1911011039**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT - SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I

Pembimbing II

Dewi Arum W.M.P, S.Psi, M.A

Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd, M.Pd

NIP. 198008012006042001

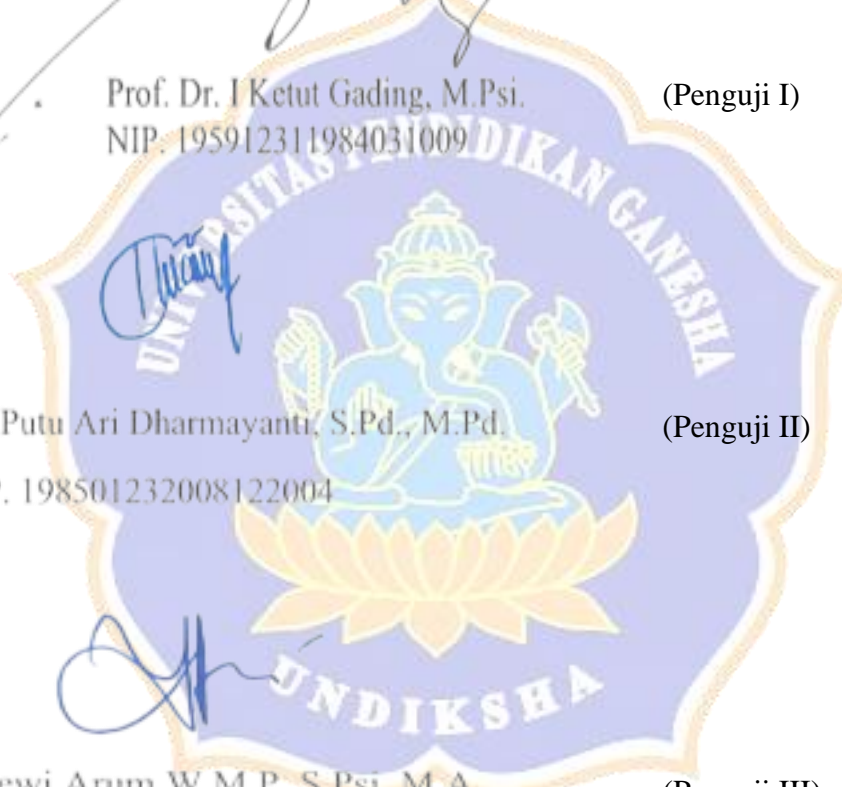
NIP. 198605192008122003

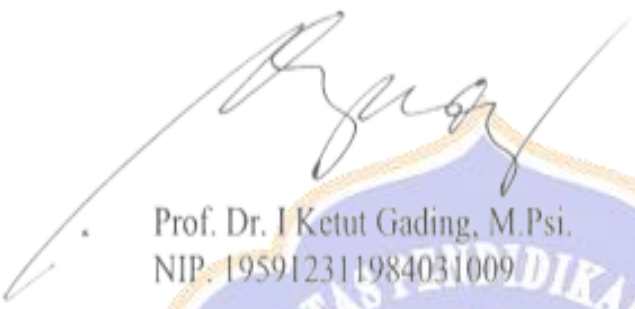
Skripsi oleh Komang Silvia Angelia


Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 25 Oktober 2023


Dewan Penguji



  
Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi. (Penguji I)  
NIP. 195912311984031009

  
Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. (Penguji II)  
NIP. 198501232008122004

  
Dewi Arum W.M.P, S.Psi, M.A (Penguji III)  
NIP. 198008012006042001

  
Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd, M.Pd (Penguji IV)  
NIP. 198605192008122003

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha

guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Oktober 2023

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850123 200812 2 004

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 98507052010121007

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengembangan Buku Panduan Konseling Kelompok Dengan Teknik Modeling Untuk meningkatkan Motivasi Belajar Siswa SMK” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/snaksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 30 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,

Komang Silvia Angelia

## KATA PENGANTAR

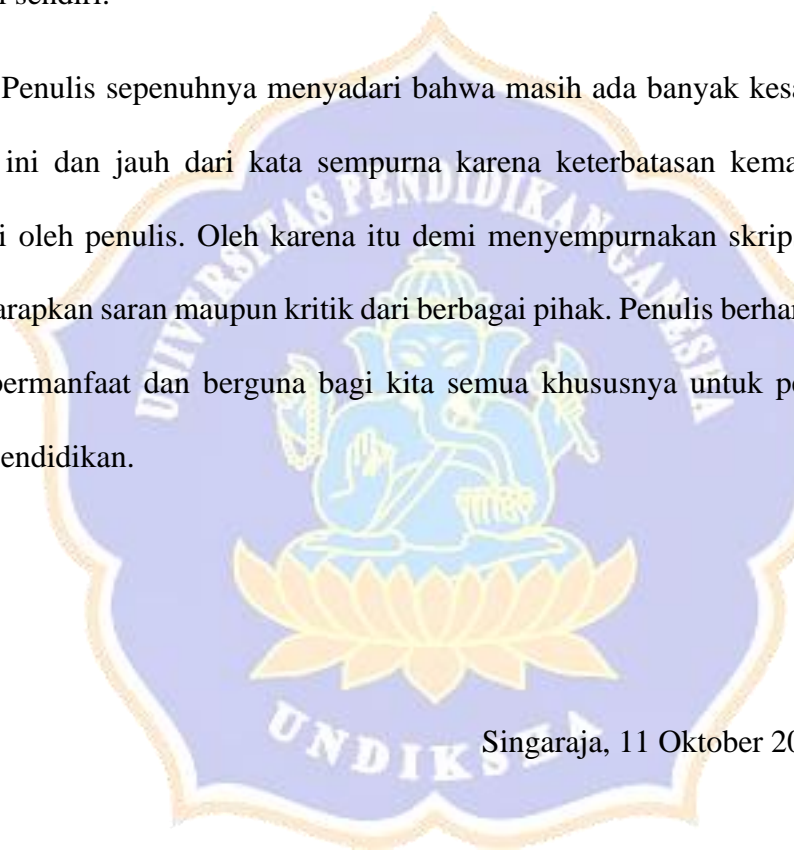
Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA SMK”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak sekali bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Arum W.M.P, S.Psi, M.A selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini.
2. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd.,M.Pd., Dekan Fakultas Pendidikan yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian administrasi dan segala fasilitas yang telah disediakan.
5. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas bimbingan dan penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada bapak dan ibu Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
7. Ni Luh Putu Asri Nova Erlina Lingga Dewi, S.Pd. dan Kadek Nita Suryani, S.Pd. selaku Guru BK di SMK Negeri 2 Singaraja yang telah membimbing dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak I Wayan Kesumajaya dan Ibu Sartinik yang telah memberikan dukungan moril, materil, motivasi, serta doa untuk penulis.
9. Saudara, Putu Winda Iriana dan Kadek Reza Alfionita yang turut memberi dukungan, motivasi, serta doa untuk penulis.
10. Sahabat penulis. Gung Praba dan Indah yang telah banyak membantu selama proses penulisan dari awal proposal sampai tugas akhir. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. *See you on top, guys.*
11. Seluruh teman teman BK Angkatan 19. Khususnya kepada Marta, Winda, Cok wik yang telah memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah ini.
12. Jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
13. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Komang Silvia Angelia. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus

asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih kerana memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Silvia. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih ada banyak kesalahan dalam skripsi ini dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritik dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 11 Oktober 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Spesifikasi Produk Yang Dikembangkan.....	7
1.7 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Motivasi Belajar .....	10
2.1.1 Pengertian Motivasi Belajar.....	10
2.1.2 Fungsi Motivasi Belajar.....	11
2.1.3 Dampak Motivasi Belajar .....	11
2.1.4 Ciri-ciri Motivasi Belajar.....	12
2.1 Buku Panduan.....	13
2.2 Konseling Kelompok.....	14
2.2.1 Pengertian Konseling Kelompok.....	14
2.2.2 Tujuan Layanan Konseling Kelompok .....	14
2.2.3 Asas-asas Layanan Konseling Kelompok.....	15
2.2.5 Fungsi Layanan Konseling Kelompok .....	17

2.2.6 Tahap-tahap Layanan Konseling Kelompok .....	18
2.3 Teknik Modeling .....	23
2.3.1 Pengertian Teknik Modeling .....	23
2.3.2 Tujuan Teknik Modeling .....	23
2.3.3 Manfaat Teknik Modeling .....	24
2.3.4 Tahap-tahap Modeling .....	25
2.3.5 Konseling Kelompok Teknik Modeling .....	25
2.4 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	26
2.5 Kerangka Konsep Pengembangan .....	27
2.6 Kerangka Berfikir .....	28
2.7 Perumusan Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	31
3.2 Subjek Penelitian .....	31
3.3 Prosedur Penelitian .....	32
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	35
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	35
3.4.2 Definisi Variabel.....	35
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi.....	36
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.5.2 Metode Instrumen Pengumpulan Data .....	37
3.6 Metode Analisis Data .....	39
3.6.1 Analisis Validasi Instrumen.....	39
3.6.2 Uji Normalitas.....	40
3.6.3 Uji Homogenitas .....	40
3.6.4 Uji Hipotesis .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 <i>Protototype</i> Buku Panduan Pelaksanaan Konseling Kelompok Teknik Modeling untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa SMK.....	42
4.1.2 Hasil Validitas Isi.....	46
4.1.3 Uji Efektivitas .....	50
4.1.3.1 Uji Normalitas.....	51
4.1.3.2 Uji Homogenitas .....	51
4.1.3.3 Uji Hipotesis .....	52
4.2 Pembahasan .....	53
4.3 Keunggulan Produk .....	57
4.4 Implikasi .....	57
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>59</b>
5.1 Rangkuman.....	59

5.2 Simpulan.....	61
5.3 Saran.....	62
DAFTAR RUJUKAN.....	63
LAMPIRAN.....	66



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Motivasi Belajar .....	37
Tabel 2 Kisi-Kisi Instrumen Lembar Validasi .....	39
Tabel 3 Rancang Bangun Buku Panduan Konseling Kelompok dengan Teknik Modeling untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa.....	44
Tabel 4 Daftar Pakar .....	47
Tabel 5 Hasil Penilaian Pakar .....	47
Tabel 6 Rekapitulasi pretes postes .....	50
Tabel 7 Uji Normalitas.....	51
Tabel 8 Uji Homogenitas .....	52
Tabel 9 Uji Hipotesis .....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 2. Surat Telah Melaksanakan Penelitian .....	68
Lampiran 3. Butir Instrumen Penilaian Pakar.....	69
Lampiran 4. Kuesioner Motivasi Belajar.....	72
Lampiran 5. Hasil Penilaian Pakar.....	75
Lampiran 6. Rekapitan Hasil Uji Pakar.....	90
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Pretes Postes.....	91
Lampiran 8. Hasil Uji Efektivitas .....	93
Lampiran 9. Dokumentasi.....	94

