

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL PADA MATERI ATLETIK NOMOR LARI ESTAFET PADA
PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 1 SAWAN TAHUN
AKADEMIK 2023/2024**

Oleh

Ni Putu Julia Sri Dewinta, NIM 1916011024

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan media pembelajaran berbasis video tutorial materi atletik nomor lari estafet. Model ADDIE ini terdiri atas 5 tahapan yaitu, (1) analisis (*analyze*), (2) perancangan (*design*), (3) pengembangan (*development*), (4) implementasi (*implementation*), dan (5) evaluasi (*evaluation*). Subjek uji coba dalam penelitian ini melibatkan ahli isi/materi pembelajaran, ahli media pembelajaran, ahli desain pembelajaran, dan ahli praktisi lapangan. Selanjutnya, produk pengembangan melalui uji coba kelompok kecil, dan uji coba kelompok besar. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrument dan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari uji ahli isi/materi pembelajaran memperoleh persentase skor 94,6% dengan kualifikasi sangat baik, uji ahli media pembelajaran memperoleh persentase skor 94,5% dengan kualifikasi sangat baik, uji ahli desain pembelajaran memperoleh persentase skor 92% dengan kualifikasi sangat baik, uji ahli praktisi lapangan mendapatkan kualifikasi sangat baik dengan hasil 94%, uji coba kelompok kecil memperoleh persentase 95% dengan kualifikasi sangat baik dan uji coba kelompok besar memperoleh persentase 94,4% dengan kualifikasi sangat baik. Diperoleh simpulan bahwa media pembelajaran berbasis video tutorial materi atletik nomor lari estafet dapat digunakan sebagai media penunjang pembelajaran PJOK materi atletik nomor lari estafet untuk peserta didik kelas x di SMA Negeri 1 Sawan.

Kata kunci: lari estafet, video tutorial, ADDIE

**THE DEVELOPMENT OF VIDEO TUTORIAL-BASED LEARNING MEDIA
ON THE TOPIC OF RELAY RACE ATHLETICS FOR 10TH-GRADE
STUDENTS AT SMA NEGERI 1 SAWAN IN THE ACADEMIC YEAR
2023/2024**

By

Ni Putu Julia Sri Dewinta, NIM 1916011024

Health and Recreation Physical Education Study Program

ABSTRACT

This developmental research aims to create a video tutorial-based learning media for the athletic discipline of relay running. The ADDIE model consists of five stages: (1) analysis, (2) design, (3) development, (4) implementation, and (5) evaluation. The trial subjects in this study include experts in learning content, instructional media, instructional design, and field practitioners. Subsequently, the developmental product undergoes small-group and large-group trials. Data collection in this research utilizes questionnaires, and data analysis involves both qualitative and quantitative descriptive analyses. The research results indicate that, based on expert testing, the learning content expert obtained a score percentage of 94.6% with an excellent qualification, the instructional media expert obtained a score percentage of 94.5% with an excellent qualification, the instructional design expert obtained a score percentage of 92% with an excellent qualification, and the field practitioner obtained an excellent qualification with a score of 94%. Small-group testing yielded a percentage of 95% with an excellent qualification, and large-group testing yielded a percentage of 94.4% with an excellent qualification. In conclusion, the video tutorial-based learning media for the athletic discipline of relay running can be used as a supporting tool for physical education in the subject of relay running for grade X students at SMA Negeri 1 Sawan.

Keyword: *Relay running, video tutorial, ADDIE*