

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “DE” G1P0A0UK 39 MINGGU 1
HARI PRESKEP & PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP
INTRAL UTERI DI PMB “IP” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAN I
TAHUN 2019**
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga
Jurusan Kebidanan

Oleh
NI MADE YENA MARYANI
NIM.1606091039

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2019

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

Menyetujui

Pembimbing I,

Ni Komang Sulyastini S.ST.,M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

Pembimbing II,

Made Juliani S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 19770701 199903 2 002

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Laporan Tugas Akhir oleh Ni Made Yena Maryani

Ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada Tanggal 31 Juli 2019

Dewan Penguji

Ni Komang Sulyastini S.ST.,M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

(Ketua)

Made Juliani S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 19770701 199903 2 002

(Anggota)

Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd
NIP. 19801115 200604 2 015

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 31 Juli 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



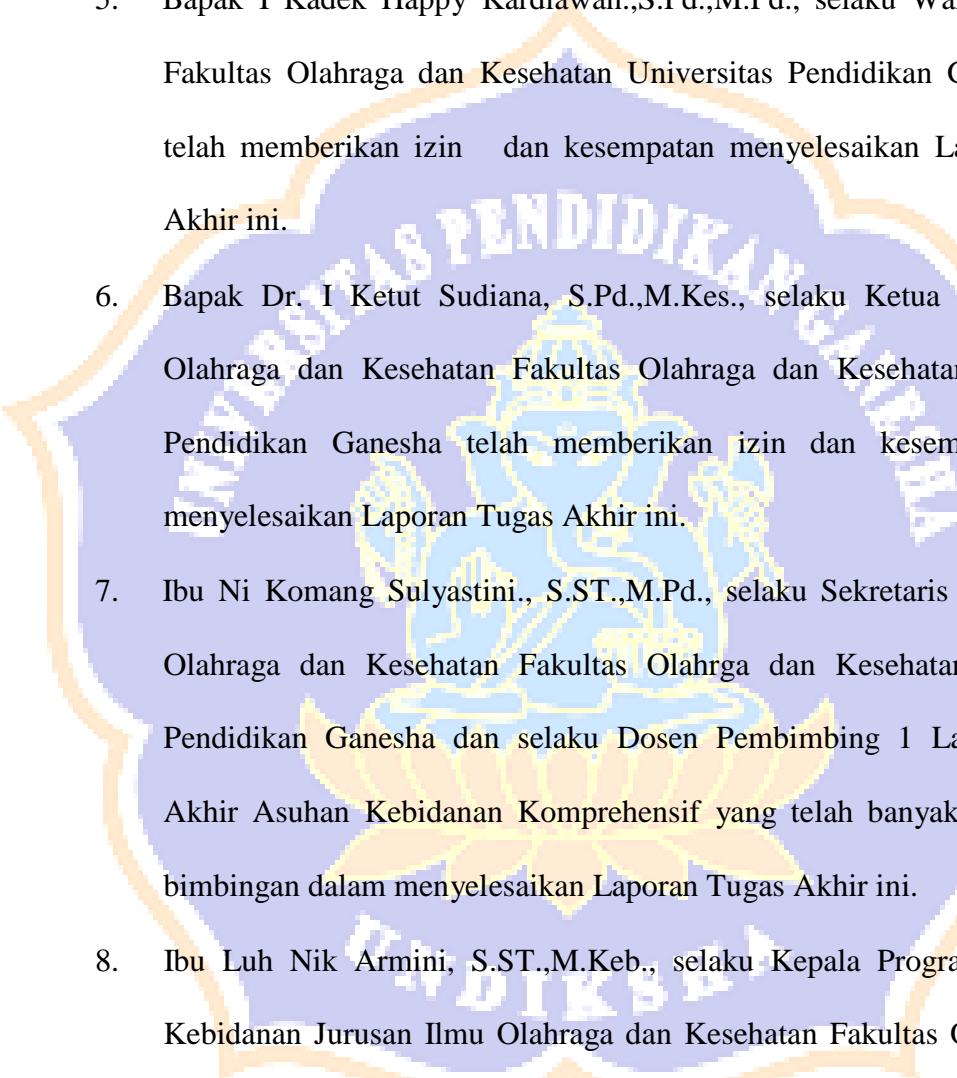
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

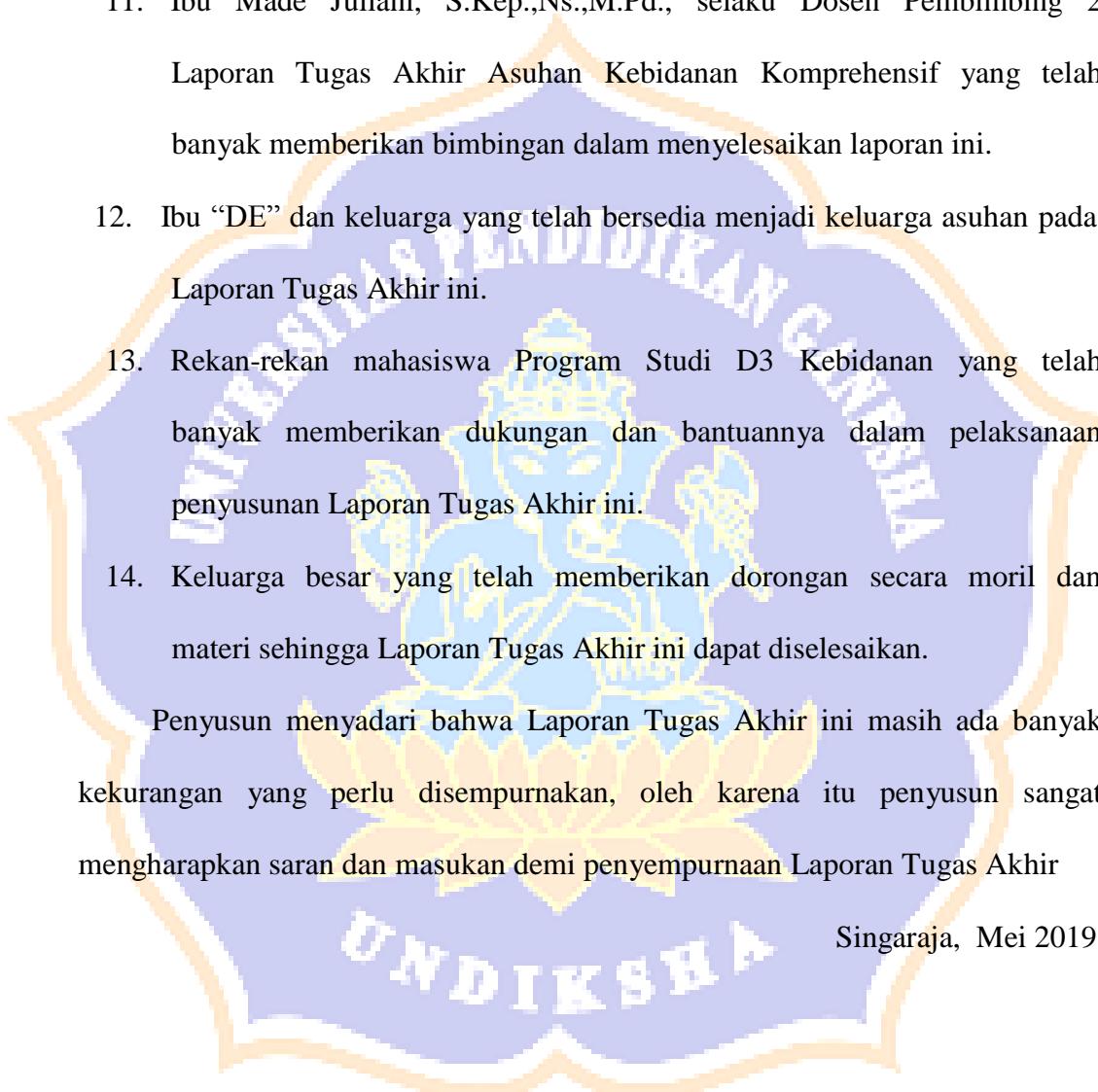
KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “DE” G₁P₀A₀UK 39 Minggu 1 Hari Preskepuan U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “IP” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2019”**. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganeshha.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel.,M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganeshha Singaraja yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi D3 Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra.,S.Pd.,M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganeshha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. Bapak Dr. Ketut Yoda.,S.Pd.,M.Or., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganeshha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

- 
4. Bapak Dr. I Wayan Artanayasa.,S.Pd.,M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 5. Bapak I Kadek Happy Kardiawan.,S.Pd.,M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 6. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 7. Ibu Ni Komang Sulyastini., S.ST.,M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahrga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan selaku Dosen Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 8. Ibu Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb., selaku Kepala Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
 9. Ibu dr. Putu Karniasih selaku Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan izin dan tempat untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatakan nyata.

- 
10. Ibu Made Indra Parwati.,A.Md.Keb selaku Bidan di PMB "IP" wilayah kerja Puskesmas Sawan I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatakan nyata.
 11. Ibu Made Juliani, S.Kep.,Ns.,M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
 12. Ibu "DE" dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada Laporan Tugas Akhir ini.
 13. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
 14. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir

Singaraja, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	8
1.4.4 Bagi Masyarakat	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori Klinis	9
2.1.1 Kehamilan.....	9
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan.....	9
2.1.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	11
2.1.1.4 Perubahan-perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester III ..	12
2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III	18
2.1.1.6 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	29
2.1.1.7 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III.....	35
2.1.1.8 Penatalaksanaan Pada Kehamilan.....	40
2.1.2 Persalinan.....	45
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	45
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan	45
2.1.2.3 Tahapan-tahapan Persalinan	47
2.1.2.4 Tanda-tanda Persalinan.....	50
2.1.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	51
2.1.2.6 Perubahan dalam Proses Persalinan.....	57
2.1.2.7 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	66
2.1.2.8 Pemantauan Persalinan	69
2.1.2.9 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan dan IMD	73
2.1.3 Bayi Baru Lahir	73
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	73
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	74

2.1.3.3 Tanda-tanda Bayi Lahir Normal.....	80
2.1.3.4 Tanda-tanda Bayi Lahir Tidak Normal.....	81
2.1.3.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	81
2.1.3.6 Penilaian Awal.....	83
2.1.3.7 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	84
2.1.4 Nifas.....	88
2.1.4.1 Pengertian Nifas.....	88
2.1.4.2 Fisiologi Nifas	89
2.1.4.3 Perubahan-perubahan Masa Nifas	89
2.1.4.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	99
2.1.4.5 Tanda Bahaya Masa Nifas	111
2.1.4.6 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	115
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan	117
2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan	117
2.2.2 Manajemen Askeb pada Persalinan	141
2.2.3 Manajemen Askeb pada Bayi Baru Lahir.....	171
2.2.4 Manajemen Askeb pada Nifas	179
2.2.5 Manajemen Askeb pada Keluarga Berencana	193
2.3 Landasan Hukum	200
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	204
3.1 Jenis Penelitian	204
3.2 Lokasi Penelitian	204
3.3 Subjek Penelitian	205
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	205
3.5 Teknik Pengumpulan Data	206
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	206
3.5.2 Alat pengumpulan Data	213
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	217
4.1 Tinjauan Kasus	217
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	217
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	246
4.2 Pembahasan	258
4.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu.....	258
4.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi	279
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	287
5.1 Simpulan	287
5.2 Saran	289
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.	13
Tabel 2.2 Jadwal pemberian Imunisasi Ibu Hamil.....	43
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik Pada Bayi Baru Lahir	86
Tabel 2.4 Perubahan Uterus	91
Tabel 2.5 Penurunan Tinggi Fundus uteri.....	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Alur Manajemen Bayi Baru Lahir 84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pelaksanaan Asuhan	xiv
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Proposal Tugas Akhir	xv
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Proposal Tugas Akhir.....	xvi
Lampiran 4. Berita Acara Seminar Proposal Tugas Akhir	xix
Lampiran 5. Lembar Pengesahan Penguji Proposal Tugas Akhir	xx
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	xxi
Lampiran 7. Surat Keterangan Bidan.....	xxii
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxiii
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxiv
Lampiran 10. Format Pengkajian Ibu Hamil	xxv
Lampiran 11. Kartu Skor Poedji Rohjati.....	xxxii
Lampiran 12. Format Pengkajian Ibu Bersalin	xxxiii
Lampiran 13. Langkah APN dan IMD.....	xxxviii
Lampiran 14. Partografi Bagian Depan.....	xlv
Lampiran 15. Partografi Bagian Belakang	xlvi
Lampiran 16. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir.....	xlvii
Lampiran 17. Format Pengkajian Ibu Nifas	xl ix
Lampiran 18. Format Pengkajian Akseptor KB	lii
Lampiran 19. Dokumentasi Mengasuh Pasien.....	lvii
Lampiran 20. Lembar Konsultasi.....	lxiii

DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatal care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tapsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vita
TW	: Tri Wulan
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin

UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

