

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinata, C. (2018). *Kepelatihan Sepak Bola Teori dan Praktik*. Rajawali Press.
- Adityatama, F. (2017). Hubungan Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Ketepatan Menembak Bola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 2(2), 82–103.
- Afrinaldi, D., Yenes, R., Nurmai, E., & Rasyid, W. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan terhadap Akurasi *Shooting* Sepakbola. *Patriot*, 3(4), 373–386. <https://doi.org/10.24036/patriot.v%vi%i.751>
- Al-Hadiqie, Z. M. (2013). *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional*. Kata Pena.
- Amansyah & Daulay, B. (2019). Dasar-Dasar Latihan Kepelatihan Olahraga. *Prestasi*, 3(5), 42–48.
- Aprilianto, Roesdiyanto, & Taufik. (2022). Latihan Teknik Dasar Sepak Bola Usia 14-15 Tahun. *Sport Science and Health*, 4(2), 156–174. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p156-174>
- Badri, H. (1999). *Prinsip-Prinsip Latihan*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Padang.
- Bompa, T.O. and Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sport*. Human Kinetic.
- Bompa & Haff, G. . (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetic.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training* (3rd Editio). Kendall/Hunt Publishing Company.
- FIFA. (2022). *Law of the Game 22/23*. The International Football Association Board.
- Fox El, B. R. . & F. M. (1993). *The Pysiological Basis of Physical Education and Athletics (4th Ed.)*.
- Halbatullah, K., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>

- Irfan, M., Yennes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Patriot*, 2(3), 720–732.
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepeleatihan Olahraga*. FIK UNY.
- Irianto, D. P. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga*. Andi Offset.
- Jusran. (2021). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan *Shooting*. *Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi*, 4(1), 55–61.
- Kanca, I. N. (2010). *Metodologi Penelitian Keolahragaan*. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Kent, M. (1994). *The Oxford Dictionary of Sports Science and Medicine*. Oxford University Press.
- KONI. (2012). *Rencana Strategis Komite Olahraga Nasional Indonesia Tahun 2011-2015*. KONI PUSAT.
- Luxbacher, J. A. (2004). *Sepak Bola*. Raja Grafindo Persada.
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Pakar Raya.
- Munandar, A. (2021). *Peran Pelatih Ekstrakurikuler Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Dalam Membina Rasa Persaudaraan Antar Siswa Di Mts Darul Ulum Palangka Raya*.
- Nasrulloh, A. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Angkat Beban*. UNY Press.
- Ndaung, Y. D., Tapo, Y. B. O., & Bile, R. L. (2023). Pengembangan Model Latihan Akurasi *Shooting* Menggunakan Media Ban Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola. *Edukasi Citra Olahraga*, 2(3), 55–65. <https://doi.org/https://doi.org/2010.38048/jor.v3i2.1215>
- Nining W. Kusnanik. (2011). *Dasar-Dasar Fisiologi Olahraga*. Unesa University Press.
- Nugraha, A. C. (2012). *Mahir Sepak Bola* (A. Dony (ed.)). Nuansa Cendikia.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat Jenderal Olahraga.
- Nurhasan, & Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. FPOK UPI.
- Power, S. & Howlen, E. (2007). *Exercise Physiology*. McGraw-Hill Companies, Inc.
- Putro, W. C. (2020). *Pengaruh Pelatihan Shooting Aktif Dan Shooting Pasif*

- Terhadap Ketepatan Dalam Permainan Sepak Bola Di Ssb Taruna Bahari Tahun Pelajaran 2020.* Universitas Pendidikan Ganesha.
- Rosita, T., Hernawan, & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Terhadap Ketepatan *Shooting* Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126.
- Sandler, D. (2010). *Fundamental Weight Training.* Human Kinetic.
- Scheunemann, T. (2008). *Dasar Sepak Bola Modern.* Dioma.
- Schmidt, R. (1991). *Motor Learning and Performance: From Principles to Practice.* Human Kinetic.
- Setyoningrum, W. (2014). *Profil Pelatih Pencak Silat pada Perguruan Pencak Silat Di Kota Yogyakarta.*
- Siyoto, Sandu & Sodik, A. M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian.* Literasi Media.
- Soekarman. (1991). *Energi dan Sistem Energi Predominan pada Olahraga.* KONI.
- Sugiyanto. (1998). *Perkembangan dan Belajar Motorik* (1st ed.). Universitas Terbuka.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D.* Alfabeta.
- Suharjana. (2007). Latihan Beban: Sebuah Metode Latihan Kekuatan. *Ilmiah Kesehatan Olahraga*, III(1), 80–101.
- Sukadiyanto. (2003). *Olahraga.* Fakultas Ilmu Keolahragaan - Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2009). *Metode Melatih Fisik Petenis.* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syah, D. (2007). *Pengantar Statistika Pendidikan.* Gaung Garuda Press.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal.* DARI Mizan.
- Werner W.K.H. (2011). *Lifetime Physical Fitness and Wellness.* Wadsworth.