

LAMPIRAN

Lampiran 1 Subjek Penelitian

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur
1	Dandi Diarta	Putra	14
2	Adhitya Daniswara	Putra	14
3	Dani Darmawan	Putra	13
4	Eka Satria	Putra	13
5	Komang Arya	Putra	14
6	Sabda Putra	Putra	14
7	Arta Wiguna	Putra	14
8	Andicha Januarta	Putra	14
9	Arya Wijaya	Putra	13
10	Marline Manson	Putra	13
11	Pande Narva	Putra	15
12	Diki Maharta	Putra	14
13	Agetsya Suka	Putra	14
14	Pranaditya	Putra	13
15	Dewa Anugrah	Putra	14
16	Setya Adi	Putra	15
17	Rendi Darmanta	Putra	13
18	Hizki Darmadi	Putra	14
19	Sadhu Manik	Putra	14
20	Ngurah Angga	Putra	15
21	Radit Wijaya	Putra	14
22	Damian Dananta	Putra	13

23	Bagus Dwipa	Putra	14
24	Arya Raditya	Putra	14
25	Wayan Krisna	Putra	13
26	Raditya Nararya	Putra	15
27	Rasta Raditya	Putra	13
28	Nur Harianto	Putra	14
29	Harta Guna	Putra	14
30	Darma Putrayana	Putra	15



Lampiran 2 Pembagian Kelompok Berdasarkan Hasil *Pre-Test*

Kelompok Perlakuan 1	Kelompok Perlakuan 2	Kelompok Kontrol
Dewa Anugrah	Marline Manson	Radit Wijaya
Ngurah Angga	Dandi Diarta	Bagus Dwipa
Setya Adi	Sabda Putra	Raditya Nararya
Pranaditya	Adhitya Daniswara	Darma Putrayana
Sadhu Manik	Arya Wijaya	Arya Raditya
Rendi Darmanta	Eka Satria	Damian Dananta
Pande Narva	Arta Wiguna	Wayan Krisna
Diki Maharta	Komang Arya	Harta Guna
Hizki Darmadi	Andicha Januarta	Rasta Raditya
Agetsya Suka	Dani Darmawan	Nur Harianto



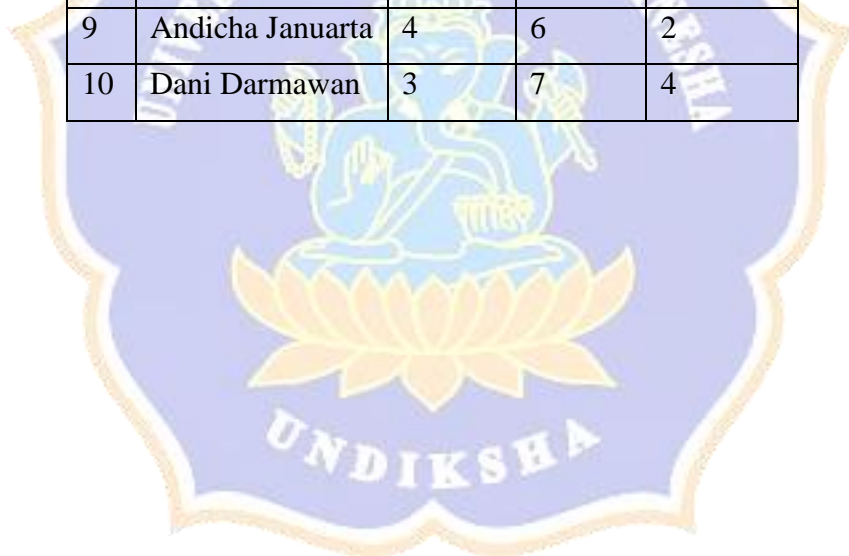
Lampiran 3 Data *Pretest*, *Posttest* dan *Gain score* kelompok perlakuan I

No	Nama	<i>Pre-Test</i>	<i>Post-Test</i>	<i>Gain score</i>
1	Dewa Anugrah	13	19	6
2	Ngurah Angga	11	17	6
3	Setya Adi	10	14	4
4	Pranaditya	9	13	4
5	Sadhu Manik	9	14	5
6	Rendi Darmanta	7	13	6
7	Pande Narva	7	12	5
8	Diki Maharta	5	10	5
9	Hizki Darmadi	4	7	3
10	Agetsya Suka	3	7	4



Lampiran 4 *Pre-test*, *Post-test* dan *Gain score* kelompok perlakuan II

No	Nama	<i>Pre-Test</i>	<i>Post-Test</i>	<i>Gain score</i>
1	Marline Manson	12	17	5
2	Dandi Diarta	11	15	4
3	Sabda Putra	10	15	5
4	Adhitya Daniswara	9	12	3
5	Arya Wijaya	8	11	3
6	Eka Satria	7	11	4
7	Arta Wiguna	6	10	4
8	Komang Arya	5	8	3
9	Andicha Januarta	4	6	2
10	Dani Darmawan	3	7	4




Lampiran 5 *Pre-test*, *Post-test* dan *Gain score* Kelompok kontrol

No	Nama	<i>Pre-Test</i>	<i>Post-Test</i>	<i>Gain score</i>
1	Radit Wijaya	12	15	3
2	Bagus Dwipa	11	13	2
3	Raditya Nararya	10	12	2
4	Darma Putrayana	9	10	1
5	Arya Raditya	8	9	1
6	Damian Dananta	7	9	2
7	Wayan Krisna	6	10	4
8	Harta Guna	5	8	3
9	Rasta Raditya	4	5	1
10	Nur Harianto	3	5	2



Lampiran 6 Surat Tugas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
 Jalan Kampus FOK Desa Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS
 Nomor: 76.07/UN48.12.6/PP/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes.
 NIP : 196705272001121001
 Prodi. : Ilmu Keolahragaan
 Sebagai : Pembimbing I
2. Nama : I Nyoman Sudarmada, S.Or.,M.Or.
 NIP : 198608102008121001
 Prodi. : Ilmu Keolahragaan
 Sebagai : Pembimbing II

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Bhaskara Premasairam Das
 NIM : 1916021008
 Prodi. : Ilmu Keolahragaan
 Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
 Judul : Pengaruh Pelatihan *Shooting* Bola Ke Gawang Dan *Shooting* Dari *Passing* Terhadap Ketepatan *Shooting* Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Negeri 8 Denpasar

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.




I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 5 Juli 2023
 Ketua Jurusan



Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes.
 NIP. 196705272001121001

Lampiran 7 Surat Observasi

 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 21 September 2023

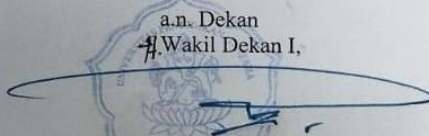
Nomor : 173/ UN48.12.1/PP/2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala SMP Negeri 12 Denpasar
di
Denpasar


Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Bhaskara Premasairam Das
Nomor Induk Mahasiswa : 1916021008
Tahun Akademik : 2023/2024
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP-198501172008121001

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja - Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 1 Desember 2023


No : 262/UN48.12.1/PP/2023
Lampiran : -
Prihal : Permohonan Penelitian


Yth. : Kepala SMP Negeri 12 Denpasar
di
Denpasar

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut di bawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.



Nama : Bhaskara Premasairam Das
NIM : 1916021008
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Shooting Pasif dan Shooting Aktif Terhadap Ketepatan Shooting Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 12 Denpasar Tahun Ajaran 2023/2024

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP.198501172008121001



Lampiran 9 Surat Keterangan dari Sekolah

PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 12 DENPASAR
"Vidya Daudati Vinayana"
 Jalan Dam Peraupan I, Denpasar Utara Telepon : 0811385525
 Website: smpn12-denpasar.sch.id Email: smpnegeri12denpasar@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No.400.3.5/043/SMPN 12 DPS/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

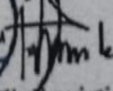
Nama : Titik Farniati, S.Pd
 NIP : 19790121 200501 2 018
 Pangkat / Gol : Pembina / IV/b
 Jabatan : Kepala SMP Negeri 12 Denpasar
 Alamat : Jalan Dam Peraupan I Denpasar Utara


Menerangkan bahwa :

Nama : Bhaskara Premasairam Das
 NIM : 19160210008
 Program Studi : Ilmu Keolahragaan
 Jurusan : Olahraga dan Kesehatan

Memang benar mahasiswa tersebut diatas telah melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Pelatihan Shooting Pasif dan Shooting Aktif Terhadap Ketepatan Shooting Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 12 Denpasar Tahun Ajaran 2023/2024" di SMP Negeri 12 Denpasar dari tanggal 6 Desember sampai 19 Januari 2024.

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar 23 Januari 2024
 Kepala SMP Negeri 12 Denpasar

 Titik Farniati, S.Pd
 NIP.19790121 200501 2 018



Lampiran 10 Program Pelatihan *Shooting* Pasif

Minggu	Pertemuan	Program Latihan <i>Shooting</i> Bola Pasif	Durasi
<i>Pre-test</i>		<i>Shooting</i> Bola ke Gawang	
I	1	1. Pengarahan dan pemanasan	15 menit
	2	2. Pemanasan (<i>warming up</i>)	
	3	- Peregangan statis	
II	4	- Peregangan dinamis	10 menit
	5	3. Dasar pelatihan teknik	
III	6	4. Pelatihan inti	30 menit
	7	<i>Shooting</i> Bola Pasif	
	8	- Pemain <i>shooting</i> bola berjarak 20 meter dari depan gawang	
IV	9	- Pemain <i>shooting</i> bola berjarak 22 meter dari depan gawang	20 menit
	10	- Pemain <i>shooting</i> bola berjarak 24 meter dari depan gawang	
	11	- Pemain <i>shooting</i> bola berjarak 26 meter dari depan gawang	
	12	- Pemain <i>shooting</i> bola berjarak 20 meter dari depan gawang	
		5. <i>Game Session</i>	
6. Penutup			
V	13	- Pendinginan	15 menit
	14		
	15		
VI	16	Evaluasi dan doa	
	17		
	18		
<i>Post-test</i>		<i>Shooting</i> Bola ke Gawang	

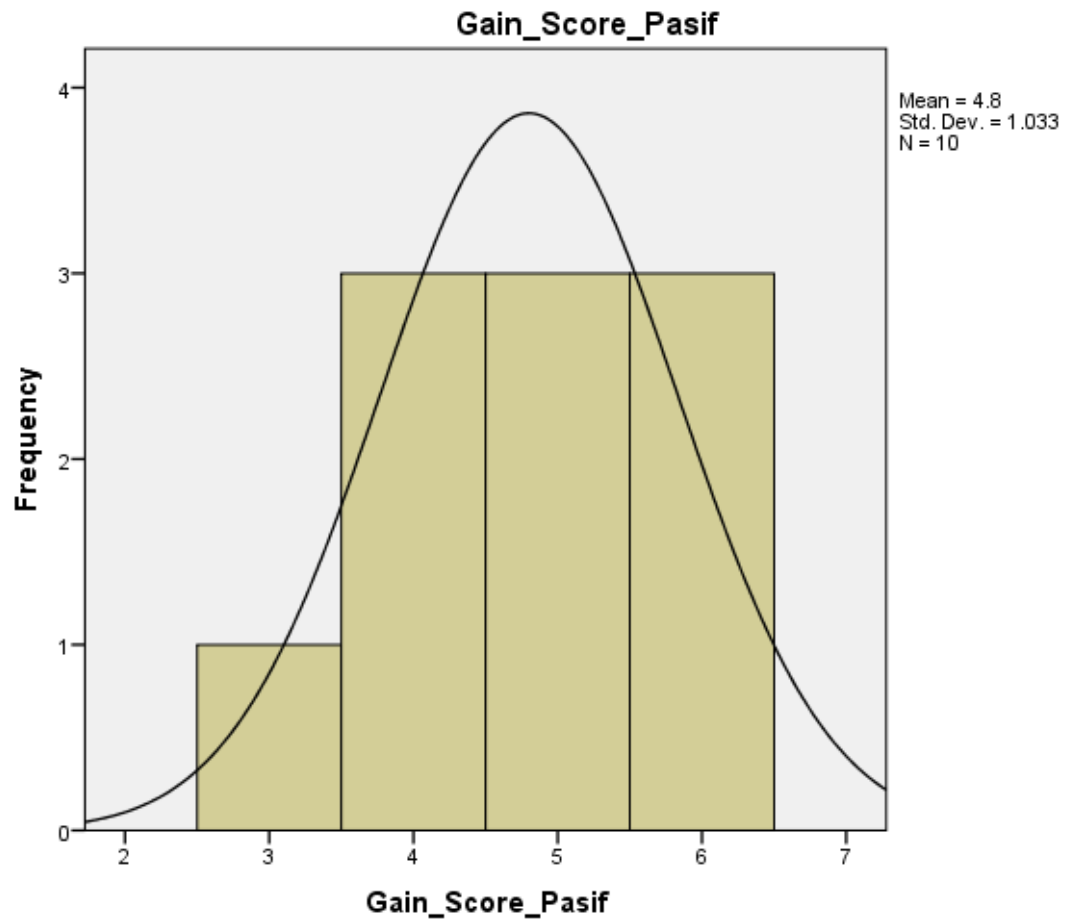
Lampiran 11 Pelatihan *Shooting* Aktif

Minggu	Pertemuan	Program Latihan <i>Shooting</i> Bola Aktif	Durasi
<i>Pre-test</i>		<i>Shooting</i> Bola ke Gawang	
I	1	1. Pengarahan dan pemanasan	15 menit
	2	2. Pemanasan (<i>warming up</i>)	
	3	- Peregangan statis	
II	4	- Peregangan dinamis	10 menit
	5	3. Dasar pelatihan teknik	
	6	4. Pelatihan inti	
III	7	<i>Shooting</i> Bola Aktif	30 menit
	8	- Pemain mendorong Bola lalu <i>shooting</i>	
	9	- Pemain mendribbling bola melewati <i>cone</i> lalu <i>shooting</i>	
IV	10		20 menit
	11	- Pemain melakukan <i>one-two pass</i> lalu <i>shooting</i>	
		Pemain menunggu <i>crossing</i> lalu <i>shooting</i>	
	12	- Pemain menerima <i>passing</i> bola lalu <i>control</i> dan melanjutkan dengan <i>shooting</i>	
V		5. <i>Game Session</i>	20 menit
	13		
	14		
VI	15		15 menit
	16	6. Penutup	
	17	- Pendinginan	
	18	- Evaluasi dan Doa	
<i>Post-test</i>		<i>Shooting</i> Bola ke Gawang	

Lampiran 12 Analisis Data *Shooting* Pasif**Statistics**

		<i>Pretest_Pasif</i>	<i>Posttest_Pasif</i>	<i>Gain_Score_Pasif</i>
N	Valid	10	10	10
	Missing	20	20	20
Mean		7.80	12.60	4.80
Std. Deviation		3.190	3.864	1.033
Variance		10.178	14.933	1.067
Range		10	12	3
Minimum		3	7	3
Maximum		13	19	6
Sum		78	126	48

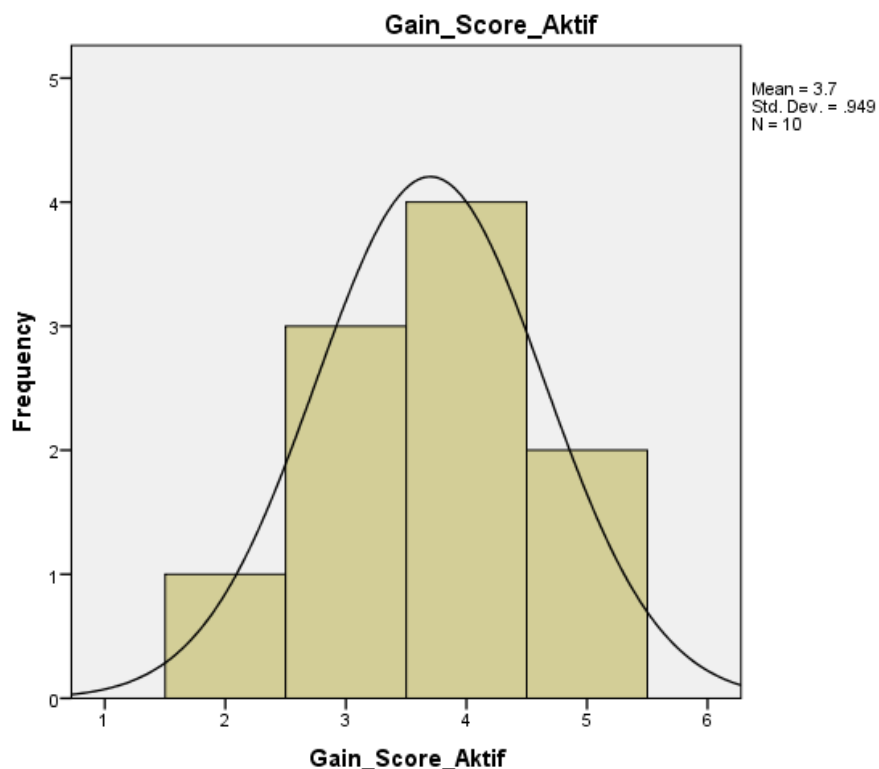
Histogram *Pre-test, Post-test* dan *Gain score shooting pasif*

Lampiran 13 Data Gainscore Histogram *Shooting* Pasif

Lampiran 14 Analisis Data Pelatihan *Shooting* Aktif**Statistics**

		<i>Pretest_Aktif</i>	<i>Posttest_Aktif</i>	<i>Gain_Score_Aktif</i>
N	Valid	10	10	10
	Missing	20	20	20
Mean		7.50	11.20	3.70
Std. Deviation		3.028	3.645	.949
Variance		9.167	13.289	.900
Range		9	11	3
Minimum		3	6	2
Maximum		12	17	5
Sum		75	112	37

Lampiran 15 Data Gainscore *Shooting* Aktif

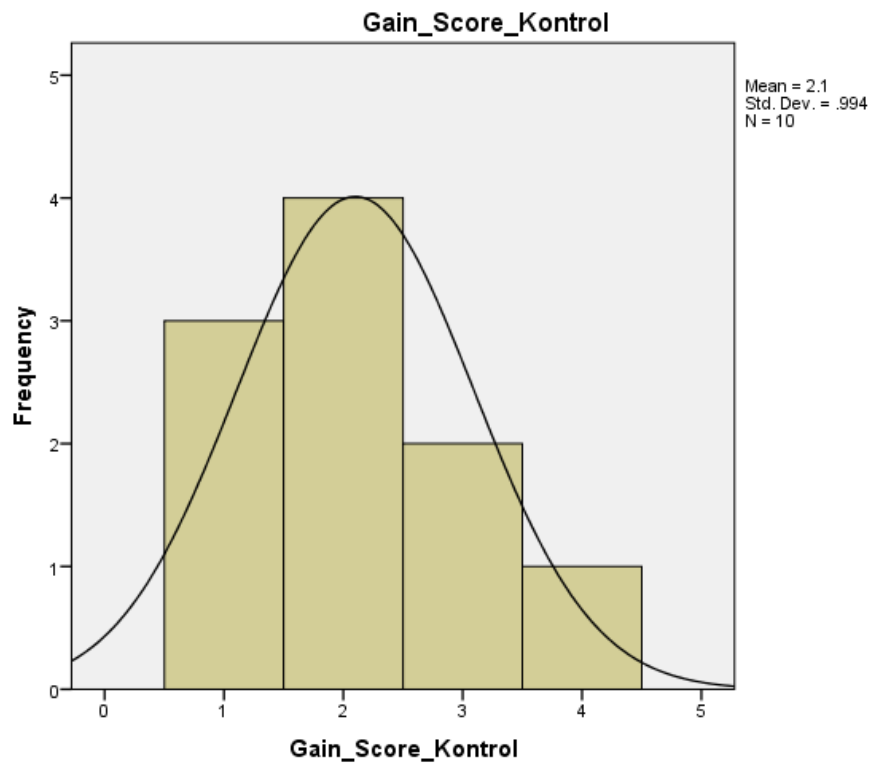


Lampiran 16 Kelompok kontrol

Statistics

		Pretest_Kontr ol	Posttest_Kontr ol	Gain_Score_K ontrol
N	Valid	10	10	10
	Missing	20	20	20
Mean		7.50	9.60	2.10
Std. Deviation		3.028	3.204	.994
Variance		9.167	10.267	.989
Range		9	10	3
Minimum		3	5	1
Maximum		12	15	4
Sum		75	96	21

Lampiran 17 Data Gainscore Kontrol



Lampiran 18 Uji Normalitas

Tests of Normality

	Pelatihan_Shooting_Bola	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	Pasif	.181	10	.200*	.895	10	.191
Gain_Score	Aktif	.224	10	.168	.911	10	.287
	Kontrol	.240	10	.107	.886	10	.152

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 19 Uji Homogen

Test of Homogeneity of Variances

Gain_Score

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.091	2	27	.913

Lampiran 20 Uji F (Anova)

ANOVA

Gain_Score

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	36.867	2	18.433	18.711	.000
Within Groups	26.600	27	.985		
Total	63.467	29			

Lampiran 21 Uji LSD

Multiple Comparisons

Dependent Variable: Gain_Score

LSD

(I) Pelatihan_Shooting_Bola	(J) Pelatihan_Shooting_Bola	Mean Difference (I- J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pasif	Aktif	1.100 [*]	.444	.020	.19	2.01
	Kontrol	2.700 [*]	.444	.000	1.79	3.61
Aktif	Pasif	-1.100 [*]	.444	.020	-2.01	-.19
	Kontrol	1.600 [*]	.444	.001	.69	2.51
Kontrol	Pasif	-2.700 [*]	.444	.000	-3.61	-1.79
	Aktif	-1.600 [*]	.444	.001	-2.51	-.69

*. The mean difference is significant at the 0.05 level.



Lampiran 22 Pengarahan



Lampiran 23 Berdoa



Lampiran 24 Pemanasan Statis



Lampiran 25 Pemanasan Dinamis



Lampiran 26 Jogging



Lampiran 27 *Pre-test*



Lampiran 28 Pelatihan *Shooting* Pasif



Lampiran 29 Pelatihan *Shooting* Aktif



Lampiran 30 Permainan konvensional



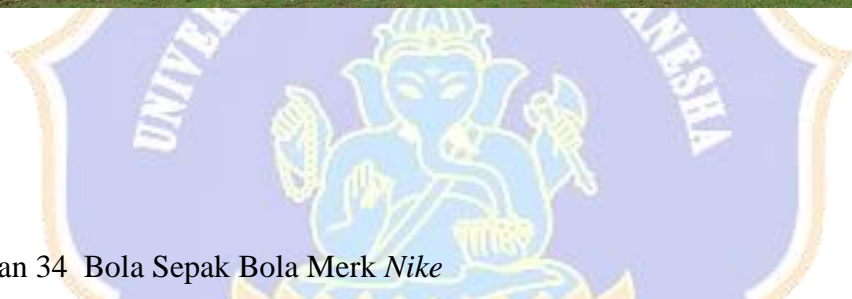
Lampiran 31 Post-test



Lampiran 32 Pendinginan



Lampiran 33 Gawang Tes Ketepatan



Lampiran 34 Bola Sepak Bola Merk *Nike*



Lampiran 34 Cone



Lampiran 35 Stopwatch Merk *Casio*

