

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN INKURI
UNTUKMENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
BOLA BESARPEERTA DIDIK KELAS XI MIPA 1
SMA N 2 BANGLI TAHUN PELAJARAN 2022/2023**



**OLEH
I KADEK INDRAYANA KUSUMA
NIM 1816011061**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
TAHUN PELAJARAN
2024**

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN INKURI
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
BOLA BESAR PESERTA DIDIK KELAS XI MIPA 1 SMA
N 2 BANGLI TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Manyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh

I Kadek Indrayana Kusuma

NIM 1816011061

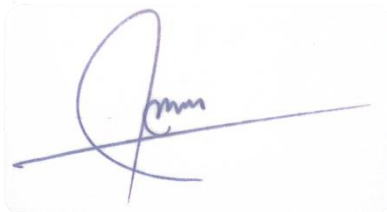
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASIJURUSAN
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA
2024**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Singaraja,

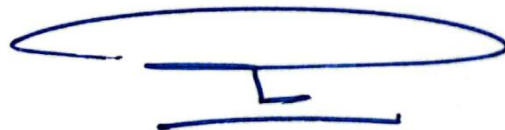
Pembimbing I,



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197309262001121001

Pembimbing II,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.

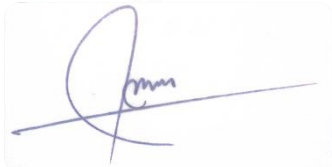
NIP. 198501172008121001

PERSETUJUAN PENGUJI

Sidang Skripsi dengan judul “Penerapan Model Pembelajaran Inkuiri Utuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Bola Besar peserta didik Kelas XI MIPA1 di SMA N 2 Bangli Tahun Ajaran 2022/2023” Telah diujikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha.

Singaraja, 7 Februari 2024

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd
NIP.197309262001121001

Ketua



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

(Anggota)



I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd
NIP.198705222015042004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 7 Februari 2024

Mengetahui

Ketua Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dean Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Perut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Penerapan Model Pembelajaran Inkuiri Utuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Bola Besar peserta didik Kelas XI MIPA1 di SMA N 2 Bangli Tahun Ajaran 2022/2023", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 7 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



I Kadek Indrayana Kusuma
NIM. 1816011061

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	xi
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Kerangka Teoritis	6
2.1.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	6
2.1.2 Model Pembelajaran	7
2.1.3 Hasil Belajar	13
2.1.4 Permainan Bola Besar	20
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	38
2.3 Kerangka Berpikir	40
2.4 Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43

3.2	Subjek Penelitian	44	
3.3	Prosedur Penelitian	45	
3.3.1	Siklus I.....	45	
3.3.2	Siklus II.....	45	
3.4	Definisi Operasional[[.....	46	
3.4.1	Variabel Bebas.....	48	
3.4.2	Variabel Terikat	48	
3.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	48	
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	48	
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	49	
3.6	Teknik Analisis Data dan Kriteria Keberhasilan	55	
3.6.1	Hasil Belajar Peserta Didik dalam Pembelajaran	55	
3.6.2	Indikator Keberhasilan.....	56	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
4.1	Hasil Penelitian	58	
4.1.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	58	
4.1.2	Hasil Analisis Penelitian.....	58	
4.1.3	Peningkatan Hasil Belajar	64	
4.2	Pembahasan	66	
BAB V PENUTUP			73
5.1	Rangkuman	73	
5.2	Simpulan.....	72	
5.3	Saran-saran	74	
DAFTAR PUSTAKA		75	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fase-Fase Model Pembelajaran Inkuiri.....	11
Tabel 2.2 Dimensi Pengetahuan Anderson dan Krathwohl.	15
Tabel 2.3 Dimensi Kognitif Anderson dan Krathwohl	16
Tabel 3.1 Tabel Jumlah Peserta Didik Kelas XI di SMA N 2 Bangli	45
Tabel 3.2 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	49
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Soal <i>Passing</i> Bola Voli	50
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Soal <i>Lay Up</i> Bola Basket.	52
Tabel 3.6 Format Asesmen Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Lay-up</i> Bola Basket....	54
Tabel 3.7 Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek Keterampilan Teknik Dasar Passing Atas Bola Voli Dan Teknik Dasar Lay-up Bola Basket	54
Tabel 4.2 Hasil Analisis Ketuntasan Hasil Belajar PJOK Bola Besar (<i>Passing</i> Bola Voli) Peserta Didik Kelas XI MIPA 1 SMA N 2 Bangli Tahun Ajaran 2022/2023 pada Siklus I.....	59
Tabel 4.3 Hasil Analisis Hasil Belajar Teknik <i>Lay up Shoot</i> dan <i>Shooting</i> Siklus II	62
Tabel 4.4 Hasil Analisis Peningkatan Hasil Belajar PJOK Bola Besar Teknik (<i>Passing</i>) Bola Voli dan (<i>Lay up shoot</i> dan <i>Shooting</i>)Bola Basket.....	64

UNDIKSHA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sikap Awalan Shooting Bola Basket	24
Gambar 2.2	Sikap Pelaksanaan Shooting Bola Basket.....	25
Gambar 2.3	Sikap Akhir Shooting Bola Basket	25
Gambar 2.4	Sikap Awalan <i>Lay Up</i> Bola Basket.....	26
Gambar 2.5	Sikap Pelaksanaan <i>Lay Up</i> Bola Basket	27
Gambar 2.6	Sikap Akhir <i>Lay Up</i> Bola Basket.....	28
Gambar 2.7	Sikap awalan <i>Passing</i> Atas Bola Voli	33
Gambar 2.8	Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas Bola Voli	34
Gambar 2.9	Sikap akhir <i>Passing</i> Bola Voli.....	35
Gambar 2.10	Sikap awalan <i>Passing</i> bawah Bola Voli	36
Gambar 2.11	Sikap pelaksanaan <i>Passing</i> bawah Bola Voli	37
Gambar 2.12	Sikap akhir <i>Passing</i> Bola Voli.....	38
Gambar 2.13	Alur Kerangka Berfikir	42
Gambar 3.1	Alur Pelaksanaan PTK Dua Siklus	44
Gambar 4.2	Diagram Batang Hasil Analisis Siklus I Hasil Belajar Bola Besar Teknik Passing Bola Voli.....	60
Gambar 4.3	Diagram Batang Hasil Analisis Hasil Belajar Teknik <i>Lay up Shoot</i> Dan <i>Shooting</i> Basket pada Siklus II	63
Gambar 4.4	Diagram Batang Hasil Belajar PJOK Bola Besar Teknik (<i>Passing</i>) Bola Voli dan (<i>Lay up shoot</i> dan <i>Shooting</i>)Bola Basket.....	65

UNDIKSHA