

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggiansyah, johan. 2019. Pengaruh Metode Latihan *Massed Practice*, *Distributed practice* Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Usia 14 Tahun Ssb Gama Yogyakarta Tahun 2018
- Arifin, Zaenal, Soegiyanto dan Nugroho, Prpto. 2012. Pengaruh Variasi Latihan *Forehand Drive* Terhadap Kemampuan Melakukan *Forehand Drive* Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. Volume 1 Nomor 2.
- Arikunto, S. 2009. Dasar-dasar evaluasi pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Asri, N., Soegiyanto., Baitul Mukarromah, S.B. 2017. Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan *Forehand Drive* Tenis Meja. *Journal of Physical Education and Sports*. 6 (2). 179-185
- Artanayasa, I. W. (2021). Effectiveness of Bio-Energy Power to Improving VO2Max Futsal Players. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Keolahragaan*, 208-215.
- Artanayasa, I. W. (2020). Motivasi Atlet Club Renang Di Kabupaten Badung Dalam Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 24-33.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and methodology of training: the key to athletic performance*: Kendall hunt publishing company.
- Budaya Astra, I. K. 2015. Pengaruh Metode Pelatihan Praktek Padat dan Praktik Terdistribusi Terhadap Hasil Belajar *Forehand* dan *Backhand Drive* dalam Pembelajaran Tenis Lapangan Bagi Pemula. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Bompa, Tudor. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Kanada: Human Kinetics.
- Brown, J. 2007. *Tenis Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Cholid, M. 2012. Petunjuk praktis bermain tenis. Tersedia pada <https://www.researchgate.net/publication/272632904>. diakses pada tanggal 30 April 2020.
- Devi, R. C. (2013). Tingkat Keterampilan Pukulan *Forehand* Dan *Backhand* Groundstroke Tenis Lapangan Siswa Sekolah Bantul Tenis Camp DIY. *SSRN Electronic Journal*.
- Dharmadi, A.M., Kanca, I N. 2017. *Tenis Lapangan Teori dan Praktek*. Depok: PT

Rajagrafindo Persada.

- Djoko, P. I. (2000). Panduan latihan kebugaran (yang efektif dan aman). J Yogyakarta: Lukman Offset.
- Fox, E. L., Bowers, R. W., & Foss, M. L. (1993). The physiological basis for exercise and sport: Brown & Benchmark.
- Fernando. A., Yenes. R., Mariati. S. 2020. Pengaruh Latihan Dengan Metode *Massed practice* dan *Distributed practice* Terhadap Kemampuan ThreePoint Shoot Bola Basket. Jurnal Patriot (2) 1. 1-14
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. 2003. Education research: An introduction. Seventh edition. Boston: Allyn dan Bacon.
- Gunarto, Budaya Astra, dan Suratmin. 2021. The effect of feeding drill training method and coordination toward ability of *forehand* groundstroke depth. Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia 5 (1).19-23. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jpi>
- Gordon, B., & Inder, T. 2000. *The competency levels of third year pre-service primary teachers in performing and learning fundamental motor skills. Journal of Physical Education New Zealand*, 33(3), 53–66.
- Hadi, R 2007. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Semarang. CV Cipta Prima Nusantara
- Haywood, K. M., & Getchell, N. 2019. *Life span motor development*. Human Kinetics.
- Haryanto. J., Amra. F. 2020. The relationship of concentration and eye-hand coordination with accuracy of *backhand* backspin serve in table tennis. International Journal of Technology, Innovation and Humanities. (1) 1. 51-56 DOI: <https://doi.org/10.29210/881701>
- Hanafi, M. (2013). Pengaruh Perbedaan Latihan *Forehand Drive* Menggunakan Sasaran Depan Belakang Dan Kanan Kiri Terhadap Kemampuan *Forehand Drive* Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Putra Penjas Angkatan 2010 JPOK FKIP UNS Tahun 2012.
- Hasbullah, Juhji, and Ali Maksum. 2019. “Strategi Belajar Mengajar Dalam Upaya Peningkatan Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam.” *Journal Pendidikan Agama Islam Edureligia* 3(1): 17–24.
- Holid, M. 2012. Petunjuk praktis bermain tenis. Tersedia pada <https://www.researchgate.net/publication/272632904>. diakses pada tanggal 30 April 2020.
- Iwan Setiawan, 1985. Teori Belajar Mengajar Motorik. Jakarta : PIO KONI Pusat
- Jefri, M., Fardi, A., Irawadi, H., & Masrun, M. (2021). Pengaruh Metode Pembelajaran Global dan Elementer terhadap Kemampuan

Groundstroke. *Jurnal Patriot*, 3(3), 257-271.

- Jusunul Hairy, 1989. Fisiologi Olahraga. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjendikti
- Kanca, I Nyoman. 2010. Metodologi Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Kanca, I Nyoman. 1990. Pengaruh Latihan Lari Percepatan dan Latihan Lari Cepat Berselang terhadap Daya Ledak dan Kecepatan. Surabaya: Fakultas Pascasarjana Universitas Airlangga.
- Kanca, 2004. Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat Dan Protein Di Usus Halus Rattus Norvegicus Strain Wistar. Surabaya: Disertasi Doktor Ilmu Kedokteran Universitas Airlangga.
- Kanca, 2006. Metode Penelitian Keolahragaan. Singaraja: Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha.
- Kanca, 2010. Metode Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Singaraja: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
- Kusnaedi., Adisasmita, Y., Ateng, K. A., Karim, D. A. 2016. Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Smes Bulutangkis. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*. 1 (1). 23-28
- Makmun, A. (2016). Pembudayaan Olahraga dalam Perspektif Pembangunan Nasional di Bidang Keolahragaan. *Humanika: Jurnal Pendidikan Sains Sosial dan Kemanusiaan*.
- Magethi, B. 1990. *Tenis Para Bintang*. Bandung: CV. Pioner Jaya.
- Mangngassai, I. A. M., Marsuki, M., & Syaiful, A. (2022). Pelatihan Perwasitan Tennis Lapangan Lisensi Daerah Kota Jayapura 2021. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(2), 583-588.
- Mutohir, T.H., & Maksum, A. (2017). *Sport Development Indeks*. Jakarta: Indeks.
- Rusli Lutan. 1998. Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Sanjaya. 2006. Strategi Pembelajaran. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Santyasa. I. W. 2005. Belajar Dan Pembelajaran. Buku Ajar (Tidak Diterbitkan). Jurusan Pendidikan Fisika, Fakultas MIPA, IKIP Negeri Singaraja.
- Scharff, R. 1981. Bimbingan Main Tennis. Jakarta: Mutiara
- Safari, I., & Saptani, E. 2019. Metode latihan dan koordinasi mata tangan meningkatkan akurasi *forehand* sidespin service tenis meja. Jurnal Keolahragaan, 7(2), 174-181.
- Schmidt, R. A., & Wrisberg, C. A. (2008). Motor learning and performance: A situation-based learning approach. Human Kinetics.
- Schmidt, Richard A. 1988. Motor Learning and Control : A Behavioral Emphasis. Champaign, Illinois : Human Kinetics Publisher. Inc
- Seferoğlu F, Erman, ğahan A, Toktağ N. (2012). The effect of N-3 Lc-Pufa supplementation on tennis skill acquisition in 10-12 year old girls, Biol. Sport.;29:241-246. Diakses pada tanggal 7 Mei 2020.
- Sidik, M. A., Amni, H., & Fauzan, L. A. (2023). Pengaruh Bola Tennis Bertali Terhadap Hasil Keterampilan *Forehand Drive*. *Jendela Olahraga*, 8(1),162-170.
- Sugiyanto, Sudjarwo. 1992. Perkembangan dan Belajar Gerak. Buku 1 Modul 1-6. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sukadiyanto, 2005. Prinsip-prinsipolabermaintenis. *Jurnal Olahraga Prestasi* 2 (1) : 261 – 281. Tersedia pada <http://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/oai>. diakses pada tanggal 30 April 2023
- Undang-undang Republik Indonesia nomor 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional
- Yasriuddin dan Wahyudin. (2017) *Tenis Lapangan. Metode Mengajar dan Teknik Dasar Bermain*.Makasar. Famis Pustaka.
- Yusuf Hadisasmita & Aip Syarifudin, 1996 : *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Jakarta : Depdikbud Dikjendikti. Proyek Pendidikan Tenaga Akademik