

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK (HINDARAN,
SERANGAN, TANGKAPAN) PENCAK SILAT
PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK (HINDARAN, SERANGAN, TANGKAPAN)
PENCAK SILAT PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh : I Komang Bayu Arika Divayana
NIM. 1916011036**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Wakil,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

Skripsi oleh I Komang Bayu Arika Divayana ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 Januari 2024

Dewan Penguji



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



Dr. Henata Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dean Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik (Hindaran, Serangan, Tangkapan) Pencak Silat Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2023/2024**", Berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



I Komang Bayu Arika Divayana
NIM. 1916011036

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I GEDE BAGIADA & NI MADE MASTRINING

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN

PEMBIMBING, PENGUJI, DAN PENGAJAR

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAUDARA TERCINTA

I PUTU BOBY HELIAWAN & I KADEK TONI PARAMADITA

“Terima kasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

“BERANI BERTINDAK DAN TAMPIL APA ADANYA”

(Bayu Arika)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik (Hindaran, Serangan, Tangkap) Pencak Silat Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2023/2024”** Sehingga skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Pd. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Dewan Penguji III yang telah memeberikan saran dan masukan untuk penyelesaian dan penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
11. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For. Selaku Dewan Penguji IV yang telah memeberikan saran dan masukan untuk penyelesaian dan penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuannya dalam bidang Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi maupun materi pembelajaran lainnya.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatas kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 10 Januari 2024

Peneliti

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK (HINDARAN, SERANGAN, TANGKAPAN)
PENCAK SILAT PADA MAHASISWA PRODI PENJASKESREK
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Oleh

I Komang Bayu Arika Divayana, NIM 1916011036

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Berdasarkan survey awal yang telah dilakukan menggunakan kuesioner analisis kebutuhan pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial pada mata kuliah TP pencak silat bahwa pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial ini dibutuhkan oleh mahasiswa sebagai penunjang proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan media pembelajaran berbasis video tutorial teknik (hindaran, serangan, tangkapan) pencak silat dengan model ADDIE. Penelitian ini menggunakan instrumen kuisisioner dalam bentuk skala skor. Pengembangan video pembelajaran divalidasi oleh ahli isi/materi, ahli desain dan ahli media pembelajaran. Setelah itu dilakukan uji coba perorangan, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar. Subjek penelitian ini melibatkan mahasiswa kelas IKI semester III Penjaskesrek. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari uji ahli isi/materi pembelajaran memperoleh persentase skor 97,3% dengan kualifikasi sangat baik, uji ahli media pembelajaran memperoleh persentase skor 96% dengan kualifikasi sangat baik, uji ahli desain pembelajaran memperoleh persentase skor 96% dengan kualifikasi sangat baik, uji coba perorangan memperoleh skor 92,6% dengan kualifikasi sangat baik, uji coba kelompok kecil memperoleh persentase 93,2% dengan kualifikasi sangat baik, uji coba kelompok besar memperoleh persentase 93,05% dengan kualifikasi sangat baik. Berdasarkan hasil-hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa media pembelajaran berbasis video tutorial yang dikembangkan layak untuk diterapkan pada pembelajaran.

Kata Kunci : Media video pembelajaran, Pencak silat, Model ADDIE

**DEVELOPMENT OF LEARNING MEDIA BASED ON VIDEO TUTORIAL
TECHNIQUES (AVOIDANCE, ATTACK, CAPTURE) OF PENCAK SILAT
FOR STUDENTS OF THE PENJASKESREK
PROGRAM ACADEMIC YEAR 2023/2024**

By

I Komang Bayu Arika Divayana, NIM 1916011036

Study Program of Physical Education, Health, and Recreation

ABSTRACT

Based on an initial survey that has been conducted using a needs analysis questionnaire for the development of video tutorial-based learning media in TP pencak silat courses, the development of video tutorial-based learning media is needed by students to support the learning process. The purpose of this research is to develop video-based learning media tuorial techniques (avoidance, attack, catch) pencak silat with ADDIE model. This study used a questionnaire instrument in the form of a score scale. The development of learning videos is validated by content/material experts, design experts and learning media experts. After that, individual trials, small group trials and large group trials were conducted. The subjects of this study involved IKI class students in the third semester of Penjaskesrek. Based on the results of the study, it shows that the learning content/material expert test obtained a percentage score of 97.3% with very good qualifications, the learning media expert test obtained a percentage score of 96% with very good qualifications, the learning design expert test obtained a percentage score of 96% with very good qualifications, individual trials obtained a score of 92.6% with very good qualifications, small group trials obtained a percentage of 93.2% with very good qualifications, large group trials obtained a percentage of 93.05% with very good qualifications. Based on these results, it can be concluded that the video tutorial-based learning media developed is feasible to be applied to learning.

Keywords : Learning video media, Pencak silat, ADDIE Model

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	7
1.8 Pentingnya Pengembangan	8
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.10 Definisi Istilah	10
BAB II KAJIAN TEORI	12

2.1	Kajian Teori	12
2.1.1	Media Pembelajaran	12
2.1.2	Video Tutorial	13
2.1.3	Pencak Silat	15
2.1.4	Teknik Dasar Pencak Silat	15
2.1.5	Video Tutorial Teknik Dasar Pencak Silat	18
2.2	Hasil Penelitian yang Relevan	18
2.3	Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Model Penelitian Pengembangan	24
3.2	Prosedur Penelitian	25
3.3	Uji Coba Produk	34
3.1.1	Desain Uji Coba	35
3.1.2	Subjek Uji Coba	35
3.1.3	Jenis Data	36
3.1.4	Instrumen Pengumpulan Data	37
3.1.5	Metode dan Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.2	Penyajian Data Uji Coba	44
4.3	Hasil Analisis Data	44
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	68
4.5	Implikasi Penelitian	71
BAB V PENUTUP		72
5.1	Rangkuman	72
5.2	Simpulan	75

5.3	Saran.....	76
	DAFTAR PUSTAKA.....	78
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancang Video Garis Besar/Storyboard	27
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Review Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	37
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Riview Ahli Desain Pembelajaran	38
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Riview Ahli Media Pembelajaran	38
Tabel 3 .5 Kisi-kisi Instrumen Uji Perorangan	39
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Kecil.....	40
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Besar.....	41
Tabel 3. 8 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	42
Tabel 4. 1 Storyboard	47
Tabel 4. 2 Data Hasil Ahli Isi/Materi Pembelajaran Terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial	54
Tabel 4. 3 Data Hasil Review Ahli Desain Pembelajaran Terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial	56
Tabel 4. 4 Data Hasil Review Ahli Media Pembelajaran Terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial	57
Tabel 4. 5 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan Terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial	59
Tabel 4. 6 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Perorangan	60
Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil Terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial	60
Tabel 4. 8 Masukin Saran dan Komentar Uji Coba kelompok Kecil.....	61
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar Terhadap Media Pembelajaran Video Tutorial	62
Tabel 4. 10 Masukan Saran dan komentar Uji Coba Kelompok Besar	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rangkaian Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat Hindaran.....	16
Gambar 2. 2 Rangkain Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat Serangan.....	17
Gambar 2. 3 Rangkain Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat Tangkapan.....	17
Gambar 3. 1 Tahapan Teori ADDIE.....	24
Gambar 3. 2 Rangkaian Proses Media Video Tutorial	33
Gambar 4. 1 Mind Mapping.....	47
Gambar 4. 2 Revisi background.....	67
Gambar 4. 3 Credits title.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat ijin melakukan observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat tugas ahli pakar**Error! Bookmark not defined.**

