

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK (KUDA-KUDA, SIKAP PASANG, DAN
BELAAN) PENCAK SILAT PADA MAHASISWA PRODI
PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK
2023/2024**



**OLEH
NYOMAN SADHU GUNAWAN
NIM 1916011035**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SINGARAJA

2024

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK (KUDA-KUDA, SIKAP PASANG, DAN
BELAAN) PENCAK SILAT PADA MAHASISWA PRODI
PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK
2023/2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
Nyoman Sadhu Gunawan
NIM 1916011035**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Wakil,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

Skripsi oleh Nyoman Sadhu Gunawan ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal : Kamis, 25 Januari 2024

Dewan Penguji



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



Ketut Budava Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

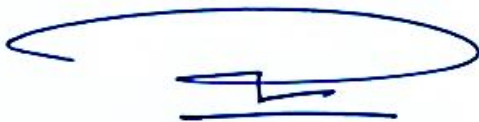
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik (Kuda-Kuda, Sikap Pasang, Dan Belaan) Pencak Silat Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek tahun Akademik 2023/2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



Nyoman Sadhu Gunawan
NIM. 1916011035

KATA PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, atas kemudahan, dan kelancaran yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

Saya persembahkan karya ini untuk orang yang saya kasihi dan sayangi

Keluarga Tercinta

Sebagai tanda bukti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga saya persembahkan karya ini kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Putu Sumindra dan Ibu Ketut Sutri yang selalu memberikan kasih sayang secara dukungan, doa, materi, dan cinta kasih yang tak terhingga sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Rasa terimakasih juga saya ucapkan kepada kakak saya Gede Widiada., A.Md. dan Made Arya Murti Puspayoni yang juga memberikan nasihat dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini

Teman Seperjuangan

Untuk teman saya Kadek Sudianingsih, I Komang Bayu Arika Divayana, Ananda Martendra Putra, dan Made Laksamana Abimantram yang selalu memberikan motivasi dan menerima segala keluhan saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Serta terima kasih kepada teman-teman Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi angkatan 2019 atas kerja sama dan bantuan kalian selama kuliah.

Dosen Pembimbing

Kepada Bapak Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. dan Bapak Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak karena sudah membantu, membimbing, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

MOTTO

**“BERDIRI TEGUH PADA KEYAKINAN DIRI SENDIRI ADALAH PINTU
DARI AWAL KESUKSESAN”**

(Nyoman Sadhu Gunawan)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya penyusunan skripsi dengan judul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik (Kuda-Kuda, Sikap Pasang, Dan Belaian) Pencak Silat Pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2023/2024”** dapat diselesaikan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini penulis sadari dapat terselesaikan berkat dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih pihak-pihak tersebut.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Pd. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyelesaian dan penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.
peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki peneliti. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak, khususnya dalam bidang akuntansi.

Singaraja, 10 Januari 2024

Peneliti

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL TEKNIK (KUDA-KUDA, SIKAP PASANG, DAN
BELAAN) PENCAK SILAT PADA MAHASISWA
PRODI PENJASKESREK TAHUN AKADEMIK
2023/2024**

OLEH

Nyoman Sadhu Gunawan, NIM 1916011035

Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Berdasarkan survey awal yang telah dilakukan melalui wawancara analisis kebutuhan pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial pada mata kuliah TP pembelajaran pencak silat bahwa pengembangan media pembelajaran berbasis video tutorial ini dibutuhkan oleh mahasiswa sebagai penunjang proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan media pembelajaran teknik (kuda-kuda, sikap pasang, dan belaan) pencak silat berbasis video tutorial dalam dengan model ADDIE. Penelitian ini menggunakan instrumen kuisioner dalam bentuk skala skor. Pengembangan video pembelajaran divalidasi oleh ahli isi/materi, ahli desain, dan ahli media pembelajaran. Setelah itu dilakukan uji coba perorangan, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar. Subjek penelitian ini melibatkan mahasiswa kelas C semester III Penjaskesrek. Berdasarkan penilaian ahli isi materi mendapatkan nilai 97,3% dengan kategori sangat baik, ahli desain pembelajaran mendapatkan nilai 96,0% dengan kategori sangat baik, ahli media pembelajaran mendapatkan nilai 91,0% dengan kategori sangat baik. Hasil uji coba produk yaitu pada uji coba perorangan mendapatkan nilai 94,5% dengan kategori sangat baik, pada uji coba kelompok kecil mendapatkan nilai 94% dengan kategori sangat baik dan pada uji coba kelompok besar mendapatkan nilai 92,8% dengan kategori sangat baik. Berdasarkan hasil-hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa media pembelajaran berbasis video tutorial yang dikembangkan layak untuk diterapkan pada pembelajaran.

Kata kunci : Media video pembelajaran, Teknik Pencak Silat , Model ADDIE

**DEVELOPMENT OF LEARNING MEDIA BASED ON VIDEO TUTORIALS
ON PENCAK SILAT TECHNIQUES (HORSES, TIDES, AND DEFENSES)
FOR PENJASKESREK STUDY PROGRAM STUDENTS FOR THE
2023/2024 ACADEMIC YEAR**

By

Nyoman Sadhu Gunawan, NIM 1916011035

Department of Physical Education, Health and Recreation

ABSTRACT

Based on the initial survey that was conducted through interviews analyzing the needs for developing video tutorial-based learning media in the TP course for pencak silat learning, it was stated that the development of video tutorial-based learning media was needed by students to support the learning process. The aim of this research is to develop technical learning media (stances, stances and defenses) for pencak silat based on video tutorials using the ADDIE model. . This research uses a questionnaire instrument in the form of a score scale. This research uses a questionnaire instrument in the form of a score scale. Learning video development is validated by content/material experts, design experts and learning media experts. After that, individual trials, small group trials and large group trials were carried out. The subjects of this research involved class C students in the third semester of Penjaskesrek. Based on the assessment of material content experts, they got a score of 97,3% in the very good category, learning design experts got a score of 96.0% in the very good category, learning media experts got a score of 91.0% in the very good category. The results of product trials are that in individual trials, they got a score of 94.5% in the very good category, in small group trials they got a score of 94% in the very good category and in large group trials they got a score of 92.8% in the very good category. Based on these results, it can be concluded that the video tutorial-based learning media developed is suitable for application in learning.

Keywords: Learning video media, Pencak Silat Technique, ADDIE Model

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Pengembangan	7
1.6 Manfaat Pengembangan	8
1.7 Spesifikasi Produk yang diharapkan	9
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	10
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	11
1.10 Definisi Istilah	12

BAB II KAJIAN TEORI.....	14
2.1 Kajian Teori.....	14
2.1.1 Media Pembelajaran.....	14
2.1.2 Video Tutorial.....	15
2.1.3 Sejarah Pencak Silat.....	17
2.1.4 Pengertian Pencak Silat.....	19
2.1.5 Teknik Dasar Pencak Silat.....	20
2.2 Hasil Penelitian Relevan	23
2.3 Kerangka Berpikir	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
3.1 Metode Penelitian.....	32
3.2 Prosedur Penelitian.....	34
3.3 Uji Coba Produk.....	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	57
4.1.2 Hasil Analisis Data	78
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	80
4.3 Implikasi Penelitian	84
 BAB V PENUTUP.....	 85
5.1 Rangkuman.....	85
5.2 Simpulan.....	88
5.3 Saran	90

DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Storyboard.....	36
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Rview Ahli Isi/Materi Pembelajaran	47
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Rview Ahli Desain Pembelajaran	48
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Rview Ahli Media Pembelajaran.....	48
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Uji Perorangan	49
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Kecil.....	50
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Besar.....	50
Tabel 3. 8 Hasil Penilaian Validasi Tampang.....	52
Tabel 3. 9 Rumus Gregory	53
Tabel 3. 10 Kategori Hasil Validitas Gregory	54
Tabel 3. 11 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	55
Tabel 4. 1 Storyboard.....	60
Tabel 4. 2 Review ahli isi/materi pembelajaran.....	68
Tabel 4. 3 Hasil review ahli desain pembelajaran.....	70
Tabel 4. 4 Hasil review ahli media pembelajaran.....	71
Tabel 4. 5 Hasil responden uji coba perorangan.....	73
Tabel 4. 6 Masukan uji coba perorangan	74
Tabel 4. 7 Responden uji coba kelompok kecil	75
Tabel 4. 8 Masukan uji coba kelompok kecil	76
Tabel 4. 9 Responden uji coba kelompok besar.....	76
Tabel 4. 10 Masukan uji coba kelompok besar.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Rangkaian Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat Kuda-Kuda	21
Gambar 2. 2 Rangkaian Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat Sikap Pasang	22
Gambar 2. 3 Rangkaian Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat Sikap Belaan.....	23
Gambar 3. 1 Tahapan Teori ADDIE.....	33
Gambar 3. 2 Main Mapping.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing Skripsi	93
Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Observasi	94
Lampiran 3. Surat Tugas Pakar Instrumen.....	95
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Validasi Produk Penelitian	96
Lampiran 5. Surat Tugas Ahli.....	97
Lampiran 6. Surat Ijin Melakukan Penelitian	98
Lampiran 7. Review Ahli Media Pembelajaran.....	99
Lampiran 8. Review Ahli Isi/ Materi Pembelajaran	99
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	100

