

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, Shofi Annisa, Erna Tsalatsatul Fitriyah, and Faishol Roni. "Efektivitas Writing Therapy dan Cognitive Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying: Efektivitas Writing Therapy dan Cognitive Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying." *Indonesian Nursing and Healthcare Research Journal* 1.2 (2021): 74-82.
- Apriliana, I. Putu Agus, and Kadek Suranata. "Effectiveness of Cognitive Behavioral Group Counseling to Increase Self-Confident of Vocational High School Students." *Bisma The Journal of Counseling* 4.2 (2020): 194-207.
- Arikunto, Suharsimi 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azizah, Mutia. "Pengaruh Penerapan Teknik Restrukturing Kognitif dalam Konseling Kelompok Kognitif Behavior Terapy Terhadap Korban Bullying pada Siswa Kelas XI MIPA 3 SMAN 17 Surabaya." *PD ABKIN JATIM Open Journal System* 1.1 (2020): 329-334.
- Dantes, Nyoman 2021 *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Andi
- Diannita, Annisya, et al. "Pengaruh Bullying terhadap Pelajar pada Tingkat Sekolah Menengah Pertama." *Journal of Education Research* 4.1 (2023): 297-301.
- Fitria, Linda, and Yeni Karneli. "Cognitive behavior therapy counseling untuk mengatasi anxiety dalam masa pandemi covid-19." *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 10.1 (2020): 23-29.
- Kurniasih, Eli, et al. "TERAPI KOGNITIF DALAM PENURUNAN KECEMASAN PADA REMAJA KORBAN BULLYING." *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi* 23.2 (2023).
- Manuardi, A. R. (2021). *Konseling Dengan Strategi Restrukturisasi Kognitif: Pengaruhnya Terhadap Efikasi Diri Performansi Akademik Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Malang*. Jurnal QUANTA, 5 (2).
- Niken Yuniar, Sari, and Maryuni Sri. "Peningkatan harga diri melalui intervensi Cognitive behavioral therapy pada remaja korban bullying." *Holistik: Jurnal Kesehatan* 13.4 (2019): 270-277.

NURULITA, THALIA. *EFEKTIVITAS KONSELING CBT (COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY) DALAM MENGURANGI PRILAKU BULLYING PESERTA DIDIK KELAS VIII SMP PERINTIS 2 BANDAR LAMPUNG*

TAHUN AJARAN 2018/2019. Diss. UIN Raden Intan Lampung, 2018.

NURYAKIN, Samsudin. *PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP TINGKAT BODY SHAME PADA PESERTA DIDIK KELAS VIII MTS MUHAMMADIYAH SUKARAME BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN*

2020/2021. Diss. UIN Raden Intan Lampung, 2021.

Olivares, José, et al. "A pilot study on normative data for two social anxiety

measures: The Social Phobia and Anxiety Inventory and the Social Anxiety Scale for Adolescents." *International Journal of Clinical and Health Psychology* 2.3 (2002): 467-476. Diss. UIN Raden Intan Lampung, 2021.

perry, L., & Sperry, J. (2016). *Cognitive Behavior Therapy of DSM-5 Personality Disorders*. London: Taylor & Francis.

Pujiati, I., Noviandari, H., & PGRI, P. S. N. F. U. (2018). Pengaruh Konseling Cognitive Behavior Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa. FKIP Universitas PGRI Banyuwangi Seminar Nasional, ISBN: 978-602-72362-7-1, 40-46.

Ramadhani, Lusi, and Yeni Karneli. "Studi Literatur: Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) untuk Mengatasi Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) pada Korban Gempa Bumi: Array." *eductum: Jurnal Literasi Pendidikan* 1.2 (2022): 464-476.

Safaria, Triantoro. *Terapi kognitif untuk anak*. UAD PRESS, 2021.

Salsabilah, Q., & Darwis, R. S. (2021). Mengubah Pola Pikir Negatif Pada Remaja Melalui Cognitive Restructuring. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4 (1), 17-27.

Satriyo Utomo, Danang. *PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MEREDUKSI*

PERILAKU BULLYING PADA SISWA (Penelitian pada Siswa Kelas VIII SMP Persatuan Mertoyudan). Diss. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang, 2020.

Suranata, Kadek. "The Cognitive Behavioral Counseling (CBT) Model Based On Tri Kaya Parisduha Philosophy." *Bisma The Journal of Counseling* 4.3 (2020): 232-241.

- Utomo, Kurniawan Dwi Madyo. "Cognitive Behavioral Therapy untuk Meningkatkan Self-Efficacy Akademis pada Siswa SMA Korban Bullying Relasional." *Solution: Journal of Counselling and Personal Development* 1.1 (2019): 40-50.
- Wardah, Ani. "Keterbukaan Diri dan Regulasi Emosi Peserta didik SMP Korban Bullying." *Indonesian Journal of Learning Education and Counseling* 2.2 (2020): 183-192.

