

ABSTRAK

Ni Putu Wulan Krisna Dewi, 2024. Pengaruh Metode Pelatihan Terhadap Ketepatan Servis Ditinjau dari Koordinasi Mata Tangan Atlet Tenis Lapangan Pada Club Tenis di Gianyar. Tesis (tidak diterbitkan). Singaraja: Program Pascasarjana UNDIKSHA

Tesis ini sudah dikoreksi dan diperiksa oleh Pembimbing I: Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or, dan Pembimbing II: Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: metode pelatihan, ketepatan servis, koordinasi mata tangan

Kompetensi keterampilan tenis lapangan merupakan salah satu aspek yang harus di kuasai dalam permainan tenis lapangan. Namun terkadang hal tersebut tidak dapat tercapai dikarenakan metode yang tidak sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode pelatihan terhadap ketepatan servis ditinjau dari koordinasi mata tangan atlet tenis lapangan pada club tenis di Gianyar. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu dengan rancangan *Posttest Only Non-Equivalent Control Group Design* yang melibatkan sampel sebanyak 60 orang atlet tenis lapangan yang dipilih dengan teknik *ordinal pairing*. Data dikumpulkan dengan *Hewitt's achievement test*. Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif dan uji ANAVA 2 jalur yang dilanjutkan dengan uji LSD. Hasil penelitian menunjukkan metode pelatihan *fixed target* berdampak lebih baik secara signifikan terhadap ketepatan servis tenis lapangan dibandingkan dengan metode *moving target*. Terjadi interaksi antara metode pelatihan dengan koordinasi mata tangan dimana metode pelatihan *fixed target* lebih sesuai untuk atlet dengan koordinasi mata tangan tinggi namun sebaliknya koordinasi mata tangan rendah lebih sesuai menggunakan metode *moving target*. Disimpulkan bahwa metode pelatihan *fixed target* dan *moving target* dapat meningkatkan ketepatan servis tenis lapangan.

ABSTRACT

Ni Putu Wulan Krisna Dewi, 2024. *The Influence of Training Methods on Serving Accuracy as Seen from the Hand-eye Coordination of Field Tennis Athletes at the Tennis Club in Gianyar. Thesis (unpublished).* Singaraja: UNDIKSHA Postgraduate Program

This thesis has been corrected and checked by Supervisor I: Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or, and Supervisor II: Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or.

Key words: training methods, service accuracy, hand eye coordination

Competency in tennis skills is one of the aspects that must be mastered in playing tennis. However, sometimes this cannot be achieved due to inappropriate methods. This study aims to determine the effect of training methods on service accuracy in terms of hand-eye coordination of field tennis athletes at a tennis club in Gianyar. This type of research is a quasi-experimental research with a Posttest Only Non-Equivalent Control Group Design which involves a sample of 60 tennis athletes selected using the ordinal pairing technique. Data was collected using Hewitt's achievement test. Data analysis was carried out using descriptive statistics and a 2-way ANOVA test followed by the LSD test. The results of the study showed that the fixed target training method had a significantly better impact on tennis serve accuracy compared to the moving target method. There is an interaction between training methods and hand-eye coordination, where the fixed target training method is more suitable for athletes with high hand-eye coordination, but on the other hand, with low hand-eye coordination, the moving target method is more suitable. It was concluded that fixed target and moving target training methods can improve the accuracy of field tennis serves.

