

DAFTAR PUSTAKA

- Amarullah, Iltizam Bima. 2015. Pengaruh Latihan *Forhand Drive Tennis dengan Metode Fixed Target dan Moving Target* Iltizam Bima Amarullah.
- AudiaBalfasa, Safrina , Azkal Azkiya M, Widya Putri, M. 2022. Hubungan koordinasi mata-tangan, power lengan, dan panjang lengan terhadap kemampuan servis pada atlet junior dibawah usia 18 tahun club di sukoharjo. 2, 7–19
- Addivinola, S., Cereda, F. & Aliberti, S. (2021). Teaching method to improve eye-hand coordination in volleyball serve. *Journal of Human Sport and Exercise*, 16(4proc), S1713-S1722.
<https://doi.org/10.14198/jhse.2021.16.Proc4.18>
- Arikunto, S. 2009. *Dasar-dasar evaluasi pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Al Malik.A., Satinem.Y., Syafutra.W. 2022. Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Hasil Servis Panjang Atlet Bulutangkis PB Jaya Mandiri Lubuklinggau. *Bina Gogik*. (9)2, 16-21
- Anugrarista. E., Arisman. 2019. Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Mata-tangan Terhadap Keterampilan Smash Bulutangkis. *Jurnal Menssana*, (4)1, 1-8
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa, T. O. & Gregory. G. H. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Australia: Human Kinetics. Terjemahan Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Candiasa, I M. 2004. *Statistik Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan SPSS*. Singaraja: Unit Penerbitan IKIP Negeri Singaraja

- Cholid, Muhammad. 2008. "Petunjuk Praktis Bermain Tenis." *Angkasa, Bandung* (February).
- Cholil, Dudung Hasanudin. 2010. "Koordinasi Mata Tangan Dan Power Lengan Dengan Hasil Servis Dalam Permainan Tenis." *Jurnal Kepeleatihan Olahraga* 2(1 (ISSN 2086-339X)):55–68.
- Crespo, M., & Miley, D. (1998). *Advanced coaches manual*. In ITF. ITF
- Dantes. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Dharmadi. 2017. *Tenis Lapangan Teori dan Praktik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Elvira. A., Bafirman HB., Aziz. I., Putra. A.N., Zarya. F. 2023. The effect of hand-eye coordination, flexibility, and confidence training on Forehand serve accuracy in beginner tennis athletes Club table Softlyi Padang Panjang. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 19 (1), 43-53
- Elferink-Gemser, M. T., Kannekens, R., Lyons, J., Tromp, Y., & Visscher, C. (2010). Knowing what to do and doing it: Differences in self-assessed tactical skills of regional, sub-elite, and elite youth field hockey players. *Journal of Sports Sciences*, 28(5), 521–528. <https://doi.org/10.1080/02640410903582743>
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. 1993. *In education* (Second edition). New York: McGraw-Hill, INC.
- Fachrezzy. F., Maslikah. U., Hermawan. I and Nugroho. H. 2021. "Kicking ability for the Eolgol Yoep Chagi Taekwondo Poomsae in terms of quality of physical condition , self-confidence, and comparison of leg muscle explosive power and core stability," *Journal. Phys. Educ. Sport*, (21) 4, 2337–2342. doi: 10.7752/jpes.2021.s4313.
- Fachrezzy. F., Jariono. G., Maslikah. U., and Nugroho. H. 2020. Functional Exercise Model for Weight Loss in Sports Science Faculty Students. *Int. Summit Sci. Technol. Humanit.* pp. 159–165.
- Gul. M., Çelik. D. 2021. he Effect of Eight-Weeks Coordination Training on Tennis and Motor Skills Performance on 8-10 Years Children. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*. 15 (6). 1578-1582

- Hewitt, J. E. (1966). Hewitt's Tennis Achievement Test. *Research Quarterly. American Association for Health, Physical Education and Recreation*, 37(2), 231–240. <https://doi.org/10.1080/10671188.1966.10613366>
- Hair, J. E., Anderson, R. E., Tatham, R. L., & Black, W. C. 1995. *Multivariate data analysis*. Firth Edition. Prentice-Hall International, Inc.
- Hidayat. M. F., and Jariono. G. 2021. Contribution Of Grip Strength And Back Muscle Flexibility To Slice Service Accuracy In Tennis Court Ukm Muhammadiyah University Of Surakarta. *International Journal Education Reseach Social Science.*, (2) 4. 751–757.
- Harjanto. M. D & Jariono. G. 2021. Method Of Strengthening Arm Muscles Against The Ability Of The Tennis Flat Service Stroke (Experimental Study In Students Of Muhammadiyah University Of Surakarta),” *International Journal Education Reseach Social Science.*, pp. 743–750.
- Harsono, 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : Depdikbud/Dirjen Dikti. P2LPTK
- Hadi, Rubianto. 2007. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. CV Cipta Prima Nusantara
- Haryanto. J., Amra. F. 2020. The relationship of concentration and eye-hand coordination with accuracy of backhand backspin serve in table tennis. *International Journal of Technology, Innovation and Humanities*. 1(1), 51-56
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta Sebelas Maret Universitas
- Irawan. R. 2014. Hubungan Kelentukan Togok, Daya Ledak Otot Tungkai, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Servis Slice Tennis Lapangan. *Journal. Phys. Educ. Heal. Sport*, (1) 2, 118–124. doi:10.15294/jpehs.v1i2.3211.
- , 2009. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. LPP.

- Ibrohim., Setiawan. A., Agustin. N.M. 2022. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Ketepatan Servis Long Forehand Bulutangkis. *Jurnal Penjakora*. 9(1). 51-61
- Irawan. K.D., Bakhri. S.R.,Antafani. I. 2023. Fixed Target Training: Meningkatkan Akurasi Spike Anggota UKM Bola Voli STKIP Bina Mutiara Sukabumi. *Jurnal Arena Olahraga Silampar*. (3)1, 6-17
- Jim Brown. 2007. *Tenis Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Jariono. G., et al. 2020. Analisis Kondisi Fisik Menggunakan Software Kinovea Pada Atlet Taekwondo Dojang Mahameru Surakarta. *Transform. Jurnal. Pengabdian. Masyarakat.*, (16)2.133–144.doi: <https://doi.org/10.20414/transformasi.v16i2.2635>
- Kiram, Y.(1999). *Belajar Motorik*. Padang : FIK UNP.
- Kolman, N. S., Kramer, T., Elferink-Gemser, M. T., Huijgen, B. C. H., & Visscher, C. 2019. Technical and tactical skills related to performance levels in tennis: A systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 37(1), 108–121. <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1483699>
- Kurdi., Qomarrullah. R. 2020. Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Pada Servis Tennis Lapangan Mahasiswa Universitas Cenderawasih. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. 5 (1), 22-27
- Lardner. 1990. *Teknik Dasar Tennis*. Semarang
- Loman, Lucas. 1986. *Petunjuk Praktis Bermain Tennis*. Bandung: Angkasa.
- M. Sajoto. 1990. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Mart, R. 2018. *Tactical analysis in tennis : from its origins to the present*. April.
- Magethi. 1990. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.

- Mashuri, Hendra, and I. Wayan Artanayasa. 2021. "Effectiveness of Bio-Energy Power to Improving VO2 Max Futsal Players." *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Keperawatan Olahraga* 13(2):208. doi: 10.26858/cjeko.v13i2.20514.
- Maqbulatullah. B., Hidayatullah. M. F., Purnama. S.K., Doewes. R. I. 2021. Different Effects of Live Demonstration and Video Demonstration Learning Models on the Performance of the Tennis Service Biomechanics Review from Eye-Hand Coordination. *International Journal of Social Science And Human Research*. 04 (12), 3717-3722.
- Matsuri, H., Setijono, G., Jariono, and Wiriawan., O. 2020. The effect of static training method on increasing the power of sports science students in UNS. *ACM Int. Conf. Proceeding Ser.*, pp. 9–11. doi: 10.1145/3452144.3452220
- Mursalin. A. P., Ihsan. A., & Yasriuddin, Y. 2019. Analisis Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Flat Atlet Tennis Lapangan Club Yuniior Soppeng. Tersedia pada <http://eprint.unm.ac.id/id/eprint/13341>
- Mohammad. R. 2023. Pengaruh Metode Latihan Fix Target dan Moving Target terhadap Akurasi Groundstroke Ditinjau dari Koordinasi Mata Tangan Petenis Junior Rafisa Tennis Club. Tersedia pada <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/78526>. Diakses pada tanggal 15 Januari 2024
- Nala. 1998. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Program Pascasarjana Program Studi Fisiologi Olahraga Universitas Udayana.
- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- . 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.

- Nurhidayat, I. P. & Vera, S. S. 2020. Pembelajaran Tenis Lapangan. sukoharjo: muhannadiyah university press.
- Niza.H., Zainur., Nita Wijayanti. Ni PT. 2020. Hubungan Koordinasi Mata dan Tangan Terhadap Pukulan Servis dalam Permainan Tenis Lapangan pada Putri Pelti BaganSiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir. JOM FKIP – UR 7 (2). 1-11
- Putri. M. W., Amni. H., Panggraitab. G.N.,Tresnowati. I. 2023. Hubungan Kordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Genggaman Terhadap Kemampuan Servis Tenis Lapangan pada Mahasiswa PMBO Penjas UMPP Tahun 2022. Jendela Olahraga, 08 (01). 39-48. DOI: <http://dx.doi.org/10.26877/jo.v8i1.14105>
- Prawesti. J.C., Kusmaedi.N, Budiana.D. 2022. Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Terhadap Peningkatan Kemampuan Teknik Drag Flick pada Permainan hoki Ruangan. Journal of Comprehensive Science. (1)4, 592-611
- Pamuji.S.,Yoda. I.K., Semarayasa. I.K. 2023. Pengaruh Metode Pelatihan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan Shooting pada Siswa Ekstrakurekuler Futsal Madrasah Aliyah Negeri Karangasem. Jurnal Pendidikan, Sains dan Teknologi. (10)2,613 – 629. DOI: <https://doi.org/10.47668/edusaintek.v10i2.811>
- Reid, M., & Elliott, B. 2002. Tennis: The one-and two-handed backhands in tennis. Sports Biomechanics, 1(1), 47–68. <https://doi.org/10.1080/14763140208522786>
- Rohadi. M., Sugiharto., Rahayu..S.,Hartono. M. 2021. Effect of Drill, Foot Position, and Hand-Eye Coordination on Groundstroke Forehand Drive Ability in Novice Tennis Athletes. Journal of Hunan University (Natural Sciences). 48 (5). 174-178
- Sarjono. n.d. *No Title*. 2008.

- Scharff. 1981. *Bimbingan Main Tennis*. Jakarta: Mutiara.
- Santoso, S. 2010. *Statistik Multivariat*. Jakarta: PT. Gramedia
- Sonal, Khurana. 2018. "Effective Conditioning Program for Junior Tennis Players." *Journal of Physical Fitness, Medicine & Treatment in Sports* 4(1). doi: 10.19080/jpfmts.2018.04.555629.
- Safari. I., Saptani. E. 2019. Metode latihan dan koordinasi mata tangan meningkatkan akurasi forehand sidespin service tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 7 (2), 174-181
- Supriatna. I. D., Sulistyorini. 2022. Pengaruh Latihan Metode Drill Fixed Target Terhadap Tingkat Konsisten Pukulan Forehand Groundstroke Pada Pada Atlet Tennis Lapangan Klub Bentar Kabupaten Probolinggo. *Sport Science and Health*, 4(2), 112–118. DOI: 10.17977/um062v4i22022p112–118
- Seff. F., Marison. R. W., and Setiakarnawijaya. Y. 2017. Tingkat Keberhasilan Groundstroke Forehand Dan Backhand Pemain Tim Nasional Tennis Lapangan Indonesia Pada Pertandingan Davis Cup Antara Indonesia Vs Vietnam Maret 2016 Di Solo., *J. Ilm. Sport Coach. Educ.* (1) 1. 29–43. doi:10.21009/jsce.01103.
- Suryono. S. 2016. Pengaruh metode latihan dan persepsi kinestetik terhadap keterampilan groundstrokes tenis lapangan pada siswa SD," *Jurnal Keolahragaan*, (4)2, 220. doi: 10.21831/jk.v4i2.10901.
- Syahrial. B., Bakhtiar., John. R. 2015. *Teori Action Method, Strength Condition dan Penerapannya dalam Pembinaan Prestasi Tennis*. Malang: Wineka Media
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto. 2016. "Pengembangan Media Latihan Buku Saku Pengenalan

Teknik Dasar Tenis Lapangan.” *Jurnal Kepelatihan Olahraga* 7(4):261–81.

Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.

Strecker, E., Foster, E. B., & Pascoe, D. D. 2011. Test-retest reliability for hitting accuracy tennis test. *Journal of Strength and Conditioning Research*.
<https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e318215fde6>

Syafruddin. 2004. *Permainan Bolavoli (Training-Teknik-Taktik)*. Terjemahan. Padang: FIK-UNP.

Unierzyski, P., & Crespo, M. (2007). Review of modern teaching methods for tennis. (Análisis de los métodos actuales de enseñanza del tenis.). *RICYDE. Revista Internacional de Ciencias Del Deporte*, 3(7), 1–10.
<https://doi.org/10.5232/ricyde2007.00701>

Wirastyawan. W., Marhaento. P. 2019. Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Smash Open pada Atlet Remaja di Klub Bola Voli Yuso Sleman. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. (1)1, 25-36

Wojosito. 2007. *Kamus Lengkap*. Bandung: Hasta.

Yadianto. 2001. *Kamus Umum Bahasa Indonesia. M2S, Bandung*.