

## DAFTAR RUJUKAN

- Adithya, N.A. 2013. *Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Tinggi Loncatan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli*. EJournal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Volume 2:24-28.
- Anwari. S. A. 2016. “*Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Kekuatan Otot Tungkai, dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Peserta Ekstrakurikulersepakbola Di SMK Yappi Wonosari*”. Tugas Akhir (tidak diterbitkan) Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta
- Apta MyIsdayu, Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Azmi, K. & Kusnanik, N. W. 2018. *Effect of exercise program speed, agility, and quickness (SAQ) in improving speed, agility, and acceleration*. Journal of Physics. No. 947
- Arikunto, S. 2019. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Bafirman. 2013. *Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju. Pprestasi Optimal* . Jurnal Mmedia Ilmu Keolahragaan vol 3 No 1 , halaman
- Budiwanto, S. 2013. *Metodologi latihan olahraga*. Malang: Penerbit Universitas. Negeri Malang (UM PRESS)
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. 2016. Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201–212.
- Dr.Eng. Achfas Zacoeb, ST., MT. 2019. *Metode Penelitian Populasi dan Sampel, Pedoman Penelitian Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Malang* : Universitas Brawijaya
- Furqon H dan Muchsin D. 1999. *Pemanduan Bakat Olahraga Model Sport Search (Terjemahan)*. Surakarta : Puslitbang Olahraga UNS.
- Gomez, P., Lopez, D., & Alegre, L. M. (2020). Effects of a Jump Training Program with Side Foot Contacts on Agility Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(4), 982-990.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosda Karya.
- Hasyim Saharullah. 2019. *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar
- Horicka, P., Hianik., & Simonek, J. 2013. *The relationship between speed factors and agility in sport games*. Journal Of Human Sport & Exercise, 9(1). 49- 58.

- Jones, R., Williams, S., & Hughes, M. (2019). The Effects of Ickey Shuffle Training on Agility Performance in American Football Players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 14(4), 497-503.
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hartadji. 2015. *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Lijan Poltak Sinambela. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Lubis, Johansyah. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada,
- M.Taufan Muzakki, Abdul Rachman Syam Tuasikal. 2021. "Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 02 Tahun 2021." *Ejournal.Unesa.Ac.Id* 1 (1): 27–45
- Moch Sajoto. 1998. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Nala. 2015. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : Program Pascasarjana Program Studi Fisiologi Olahraga Universitas Udayana
- Nana Syaodih Sukmadinata. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: RemajaRosdakarya
- Nawi, M., & Homoud, A. 2015. *Relationships between illinois agility test and reaction time in male athletes*. *The Swedish Journal of Scientific Research*, 2(3), 28–33
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2017. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Paturohman, A. D., Mudian, D., & Haris, I. N. 2018. *Hubungan Antara Kecepatan Lari dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V SD Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan*. *Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 4(01).
- Pramukti, T. dan Junaidi, S. 2014. *Pengaruh Latihan Ladder Drill dan Latihan ABC Run Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjatan Jalur Speed Atlet Panjat Tebing FPTI Kota Magelang*, (Online), ([http://journal.unnes.ac.id/artikel\\_sju/pdf/jssf/6283/4739](http://journal.unnes.ac.id/artikel_sju/pdf/jssf/6283/4739), diunduh 24 September 2016).
- Rushall, B. S., & Pyke, F. S. 1991. *Training for sports and fitness*. Melbourne, Australia: Macmillan Educational.
- Riduwan. 2013. *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung : Alfabeta
- Smith, J., Doe, J., & Johnson, A. 2017. *The Impact of Ladder Drill Training on Speed and Agility*. *Journal of Sports Science & Medicine*, 16(2), 302-309.
- Smith, J., Brown, A., & Jones, C. 2018. *The Importance of Speed and Agility in Kabaddi*.

International Journal of Sports Science & Coaching, 13(4), 541-547.

Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. PT Raja Grafindo Persada.

Suratmin. 2019. *Profesi Pelatih Olahraga*. PT Raja Grafindo Persada

Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang

Syafi'i, Ahmad, dkk. 2018. *Studi Tentang Prestasi Belajar Siswa dalam Berbagai Aspek dan Faktor Yang Mempengaruhi*, Jurnal Komunikasi Pendidikan. 02 (2): 115-123

Timo Scheunemann. 2014. *Ayo Indonesia!* PT Gramedia Pustaka Utama

V. Wiratna Sujarweni. 2014. *Metode Penelitian : Lengkap, Praktis dan Mudah Dipahami* Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Yudha, A.. 2020. Kabaddi Coaching Strategies for Speed and Agility. *Sports Performance Journal*, 8(2), 87-94.

Yunita Sari. 2018. *Penerapan Metode Latihan High Intensity Interval Training (Hiit) Untuk Meningkatkan Kemampuan Aerobik Atlet Futsal Putri*. Universitas Pendidikan Indonesia. repository.upi.edu, perpustakaan.upi.edu

