

LAMPIRAN-LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA
Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja, Bali 81116 Telepon (0362) 32558
Laman www.pasca.undiksha.ac.id

Nomor : 3870/UN48.14.1/PP/2023
Prihal : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran : Cover Judul, Persetujuan Pb I, II, Dewan Penguji, Keterangan Ahli

Kepada

Yth : Ketua Umum FOKSI Kab. Badung
di -
Badung

Dengan hormat, dalam rangka percepatan penyelesaian Tesis Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga (S2) Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, maka dengan ini kami mohon sekiranya:
Bapak Ketua Umum FOKSI Kab. Badung berkenan memberikan "ijin Melakukan Penelitian". Adapun nama mahasiswa adalah:

Nama : I Putu Rega Padmawan
NIM : 2129121010
Judul Penelitian : Pengaruh Pelatihan Ladder Drill Ickey Shuffle Dan Side Jump Sprint Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Atlet Kabaddi Badung
Tempat pengambilan data : Gor Mengwi, Badung

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan perkenan Bapak, kami ucapkan terima kasih..

Singaraja, 13 September 2023

Korprodi,

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or
NIP. 198003112008121002

Sekprodi,

Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd
NIP. 198410252008121002

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PROGRAM PASCASARJANA
DIREKTOR
Prof. Dr. Nyoman Jampel, M.Pd
NIP. 19591010198603100

ampiran 2. Surat balasan permohonan ijin pengambilan data



FEDERASI OLAHRAGA KABADDI SELURUH INDONESIA (FOKSI)

PENGURUS CABANG KABADDI KABUPATEN BADUNG

Sekretariat : Jln.Danau Batur No. 73 Mengwi. Tlp. 087761278990 E-mail : Kabaddibadung.com



No : 7/ FOKSI-BDG/IX/2023
Lamp : -
Prihal : **Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data**

Kepada,
Yth. Korprodi Pendidikan Olahraga

di_

Mengwi

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan percepatan penyelesaian Tesis Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga (S2) Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, dengan judul penelitian “ Pengaruh Penelitian *Ladder Drill Ickey Shuffle* Dan *Side Jump Sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Atlet Kabaddi Badung. Yang bertempat di Gor Mengwi.

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengijinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Ijin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data di lakukan selama penelitian

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Mengwi, 15 September 2023

Ketua Umum

FOKSI Kabupaten Badung



(I Kadek Sudharma Hariawan)

Lampiran 3. Hasil tes Awal dan Tes Akhir

No.	NAMA KELOMPOK SIDE JUMP SPRINT	TES AWAL				TES AKHIR			
		KELINCAHAN	KODE	KECEPATAN	KODE	KELINCAHAN	KODE	KECEPATAN	KODE
1	I GDE DARMAWAN	11,23	3	7,87	3	10,51	4	6,89	4
2	I GUSTI AGUNG EKA WIBAWA PUTRA	11,34	3	7,88	3	10,34	4	7,12	4
3	I GUSTI NGURAH NYM ASTAWA PUTRA	11,5	3	7,95	3	11,01	4	7,31	4
4	AGUS YOGA SEDANA	12	3	8,02	3	11,13	4	7,67	4
5	GUSTI KETUT ARYA ADI PRATAMA	12,11	3	8,11	3	11,32	4	7,68	4
6	I KOMANG ADI SANTIKA PUTRA	12,18	3	8,13	3	11,34	4	7,56	4
7	DEWA MADE ARISRAMA TRESNA PUTRA	12,23	3	8,21	3	11,42	4	7,89	4
8	I KOMANG DEVA MAHATMA GANGGA	12,32	3	8,24	3	11,38	4	7,68	4
9	I PUTU SURYA PRATAMA	12,32	3	8,43	3	11,78	4	8,02	4
10	I KOMANG DESTA SUKRANTARA	12,34	3	8,56	3	11,69	4	7,88	4
11	I KADEK NIKO GUNAWAN	12,43	3	8,75	3	11,53	4	8,21	4
12	I GEDE AGUS WIRYANA	12,48	3	8,78	3	12,01	4	8,04	4
13	SANG PUTU PUSPAYOGA	12,54	3	8,85	3	12,1	4	7,98	4
14	I PUTU ADE NANDA HARISCHANDRA	13,01	3	9,02	3	12,39	4	8,76	4
15	I MADE FAJAR WIJAYA	13,04	3	9,11	3	12,35	4	8,86	4
16	I MADE KIKI JAYENDRA	13,23	3	9,2	3	12,75	4	8,5	4

NO	NAMA KELOMPOK LADDER DRILL ICKEY SHUFFLE	PRETEST				POST TEST			
		Kelincahan	Kode	Kecepatan	Kode	Kelincahan	Kode	Kecepatan	Kode
1	I GEDE JAYA GUNA	11,18	1	7,81	1	10,68	2	6,32	2
2	I MADE PANDE DITA WIJAYA	11,35	1	7,89	1	10,75	2	6,71	2
3	I KETUT DUTA WIRA SASTRA	11,45	1	7,89	1	10,45	2	7,15	2
4	I MADE WIDI JANUARTA	12,02	1	8,02	1	11,52	2	7,47	2
5	I KOMANG PITRA	12,02	1	8,1	1	11,42	2	7,71	2
6	I NYOMAN BENING SATYA WIGUNA	12,2	1	8,13	1	11,2	2	7,79	2
7	I NYOMAN WIRA PUTRA UDAYANA	12,21	1	8,17	1	11,71	2	7,21	2
8	I KOMANG ALIT MAHARDIKA	12,32	1	8,32	1	11,72	2	7,11	2
9	I DEWA MADE KURNIA JAYA ARTHA	12,32	1	8,33	1	11,32	2	7,26	2
10	I MADE RADITIA DWIPAYANA	12,35	1	8,58	1	11,85	2	8,01	2
11	ANAK AGUNG BAGUS PUTRA	12,37	1	8,68	1	11,77	2	7,78	2
12	I GUSTI NGURAH GEDE GALANG	12,48	1	8,78	1	11,48	2	8,08	2
13	I PUTU ALDI PRIANDANA	12,49	1	8,82	1	11,99	2	7,98	2
14	I GUSTI AGUNG TRI ANGGA PRADANA	13,04	1	9,02	1	12,44	2	8,24	2
15	I KADEK DIMAS PRADANA ADIYAKSA	13,04	1	9,08	1	12,04	2	8,71	2
16	I PUTU AGUS ADITYA PRANATA	13,45	1	9,24	1	12,95	2	8,02	2

No.	NAMA KELOMPOK KONTROL	TES AWAL				TES AKHIR			
		KELINCAHAN	KODE	KECEPATAN	KODE	KELINCAHAN	KODE	KECEPATAN	KODE
1	I MADE DWIKI SANJAYA	11,24	5	7,88	5	10,74	6	7,58	6
2	I KADEK HERIYADI ANDONI	11,29	5	7,88	5	10,79	6	7,69	6
3	I NYOMAN ADI SUCIPTA	11,5	5	7,95	5	10,9	6	7,88	6
4	KETUT EKA WIJAYA	11,56	5	7,98	5	11,36	6	7,75	6
5	I MADE YUDI WILJANTARA	12,11	5	8,12	5	11,98	6	8,02	6
6	I MADE DARMAJASA	12,13	5	8,12	5	11,63	6	8,01	6
7	I KADEK SUDARMA PUTRA	12,23	5	8,23	5	11,73	6	8,11	6
8	KADEK KEVIN NAYAKA DARMAJANTHA	12,23	5	8,23	5	11,63	6	8,15	6
9	I KADEK PANDE ANDIKA PUTRA	12,34	5	8,45	5	12,14	6	8,24	6
10	KADEK AGUS WAHYU SAPUTRA	12,34	5	8,49	5	12,98	6	8,42	6
11	I PUTU RADITYA SUPUTRA	12,43	5	8,76	5	11,93	6	8,67	6
12	ANAK AGUNG NGURAH GEDE DEVA	12,43	5	8,77	5	11,93	6	8,62	6
13	I KADEK SAJA JAYA	12,56	5	8,89	5	11,96	6	8,77	6
14	AGUS RAI DWI PASTIKA	13,01	5	9,01	5	12,81	6	8,92	6
15	I PUTU NGURAH KRISNA PUTRA	13,12	5	9,11	5	13,98	6	8,87	6
16	I GEDE RADITYA GRAHA	13,23	5	9,14	5	12,73	6	9,06	6

Lampiran 4. Absensi Penelitian
Kelompok *Ladder drill ickey shuffle*

No.	NAMA	Minggu 1			Minggu 2			Minggu 3			Minggu 4			Minggu 5			Minggu 6		
		18/09/2023	20/09/2023	23/09/2023	25/09/2023	27/09/2023	30/09/2023	02/10/2023	04/10/2023	07/10/2023	09/10/2023	11/10/2023	14/10/2023	16/10/2023	18/10/2023	21/10/2023	23/10/2023	25/10/2023	28/10/2023
1	I GEDE JAYA GUNA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
2	I MADE PANDE DITA WIJAYA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
3	I KETUT DUTA WIRA SASTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
4	I MADE WIDI JANUARTA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
5	I KOMANG PITRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
6	I NYOMAN BENING SATYA WIGUNA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
7	I NYOMAN WIRA PUTRA UDAYANA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
8	I KOMANG ALIT MAHARDIKA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
9	I DEWA MADE KURNIA JAYA ARTHA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
10	I MADE RADITIA DWIPATANA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
11	ANAK AGUNG BAGUS PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
12	I GUSTI NGURAH GEDE GALANG	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
13	I PUTU ALDI PRIANDANA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
14	I GUSTI AGUNG TRI ANGGA PRADANA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
15	I KADEK DIMAS PRADANA ADITYAKSA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
16	I PUTU AGUS ADITYA PRANATA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v

Kelompok *Side Jump Sprint*

No.	NAMA	Minggu 1			Minggu 2			Minggu 3			Minggu 4			Minggu 5			Minggu 6		
		18/09/2023	20/09/2023	23/09/2023	25/09/2023	27/09/2023	30/09/2023	02/10/2023	04/10/2023	07/10/2023	09/10/2023	11/10/2023	14/10/2023	16/10/2023	18/10/2023	21/10/2023	23/10/2023	25/10/2023	28/10/2023
1	I GDE DARMAWAN	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
2	I GUSTI AGUNG EKA WIBAWA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
3	I GUSTI NGURAH NYM ASTAWA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
4	AGUS YOGA SEDANA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
5	GUSTI KETUT ARYA ADI PRATAMA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
6	I KOMANG ADI SANTIKA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
7	DEWA MADE ARISRAMA TRESNA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
8	I KOMANG DEVA MAHATMA GANGGA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
9	I PUTU SURYA PRATAMA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
10	I KOMANG DESTA SUKRANTARA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
11	I KADEK NIKO GUNAWAN	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
12	I GEDE AGUS WIRYANA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
13	SANG PUTU PUSPAYOGA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
14	I PUTU ADE NANDA HARISCHANDRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
15	I MADE FAJAR WIJAYA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
16	I MADE KIKI JAYENDRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v

Kelompok *Kontrol*

No.	NAMA	Minggu 1			Minggu 2			Minggu 3			Minggu 4			Minggu 5			Minggu 6		
		18/09/2023	20/09/2023	23/09/2023	25/09/2023	27/09/2023	30/09/2023	02/10/2023	04/10/2023	07/10/2023	09/10/2023	11/10/2023	14/10/2023	16/10/2023	18/10/2023	21/10/2023	23/10/2023	25/10/2023	28/10/2023
1	I MADE DWIKI SANIAYA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
2	I KADEK HERIYADI ANDONI	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
3	I NYOMAN ADI SUCIPTA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
4	KETUT EKA WIJAYA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
5	I MADE YUDI WILANTARA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
6	I MADE DARMA YASA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
7	I KADEK SUDARMA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
8	KADEK KEVIN NAYAKA DARMA YANTHA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
9	I KADEK PANDE ANDIKA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
10	KADEK AGUS WAHYU SAPUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
11	I PUTU RADITIA SUPUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
12	ANAK AGUNG NGURAH GEDE DEVA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
13	I KADEK SAJA JAYA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
14	AGUS RAI DWI PASTIKA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
15	I PUTU NGURAH KRISNA PUTRA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
16	I GEDE RADITIA GRAHA	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

Kelompok 1 (Pelatihan *Ladder drill ickey shuffle*)



Kelompok 2 (Pelatihan *Side Jump Sprint*)



Tes Awal dan Tes Akhir



Lampiran 6. Uji Normalitas

Kelas		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kelincahan dan Kecepatan	Pretes Kelincahan Eksperimen 1	.170	16	.200 [*]	.946	16	.426
	Postes Kelincahan Eksperimen 1	.112	16	.200 [*]	.974	16	.900
	Pretes Kelincahan Eksperimen 2	.140	16	.200 [*]	.943	16	.383
	Postes Kelincahan Eksperimen 2	.105	16	.200 [*]	.979	16	.956
	Pretes Kelincahan Kontrol	.169	16	.200 [*]	.938	16	.325
	Postes Kelincahan Kontrol	.174	16	.200 [*]	.940	16	.355
	Pretes Kecepatan Eksperimen 1	.150	16	.200 [*]	.935	16	.293
	Postes Kecepatan Eksperimen 1	.136	16	.200 [*]	.973	16	.880
	Pretes Kecepatan Eksperimen 2	.173	16	.200 [*]	.920	16	.170
	Postes Kecepatan Eksperimen 2	.132	16	.200 [*]	.973	16	.885
	Pretes Kecepatan Kontrol	.178	16	.189	.907	16	.103
	Postes Kecepatan Kontrol	.127	16	.200 [*]	.948	16	.464

^a. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 7. Uji Homogenitas

ONEWAY Tes BY Kelas
 /STATISTICS HOMOGENEITY
 /MISSING ANALYSIS.

Oneway

		tes
Output Created		22-OCT-2023 23:23:10
Comments		
Input	Data	C:\Users\AG MARKET\Documents\Analisis Tesis\Analisis Tesis Rega Fix.spv - Copy.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	192
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on cases with no missing data for any variable in the analysis.
Syntax		ONEWAY Tes BY Kelas /STATISTICS HOMOGENEITY /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.01

Test of Homogeneity of Variances

Kelincahan dan Kecepatan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.561	11	180	.858

ANOVA

Kelincahan dan Kecepatan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	711.512	11	64.683	186.668	.000
Within Groups	62.372	180	.347		
Total	773.884	191			

u

Lampiran 8. Uji T tes kelincahan

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	X1_Pretes	12.2681	16	.60731	.15183
	X1_Postes	11.5806	16	.84128	.16032
Pair 2	X2_Pretes	12.2688	16	.56934	.14233
	X2_Postes	11.5656	16	.65956	.16489
Pair 3	Kontrol_Pretes	12.2344	16	.60460	.15115
	Kontrol_Postes	11.9513	16	.85950	.21488

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	X1_Pretes & X1_Postes	16	.938	.000
Pair 2	X2_Pretes & X2_Postes	16	.966	.000
Pair 3	Kontrol_Pretes & Kontrol_Postes	16	.881	.000

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	X1_Pretes - X1_Postes	.68750	.22174	.05543	.56935	.80565	12.402	15	.000
Pair 2	X2_Pretes - X2_Postes	.70312	.18333	.04583	.60544	.80081	15.341	15	.000
Pair 3	Kontrol_Pretes - Kontrol_Postes	.28313	.43463	.10866	.05153	.51472	2.606	15	.020

Lampiran 9. Uji T tes kecepatan

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	X1_Pretes	8.4288	16	.46264	.11566
	X1_Postes	7.5969	16	.61096	.15274
Pair 2	X2_Pretes	8.4444	16	.45532	.11383
	X2_Postes	7.8781	16	.54114	.13528
Pair 3	Kontrol_Pretes	8.4381	16	.45108	.11277
	Kontrol_Postes	8.2975	16	.47297	.11824

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	X1_Pretes & X1_Postes	16	.832	.000
Pair 2	X2_Pretes & X2_Postes	16	.919	.000
Pair 3	Kontrol_Pretes & Kontrol_Postes	16	.989	.000

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	X1_Pretes - X1_Postes	.83188	.34184	.08546	.64972	1.01403	9.734	15	.000
Pair 2	X2_Pretes - X2_Postes	.56625	.21793	.05448	.45013	.68237	10.393	15	.000
Pair 3	Kontrol_Pretes - Kontrol_Postes	.14063	.07141	.01785	.10257	.17868	7.877	15	.000

Lampiran 10. Uji Manova

Output Multivariate Tests

Effect		Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Intercept	Pillai's Trace	.997	6302.080 ^b	2.000	44.000	.000
	Wilks' Lambda	.003	6302.080 ^b	2.000	44.000	.000
	Hotelling's Trace	286.458	6302.080 ^b	2.000	44.000	.000
	Roy's Largest Root	286.458	6302.080 ^b	2.000	44.000	.000
Jenis_Pelatihan	Pillai's Trace	.313	4.180	4.000	90.000	.004
	Wilks' Lambda	.693	4.426 ^b	4.000	88.000	.003
	Hotelling's Trace	.434	4.661	4.000	86.000	.002
	Roy's Largest Root	.411	9.249 ^c	2.000	45.000	.000

a. Design: Intercept + Jenis_Pelatihan

b. Exact statistic

c. The statistic is an upper bound on F that yields a lower bound on the significance level.



Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP



I Putu Rega Padmawan lahir di desa Menyali Kecamatan Sawan Kabupaten Buleleng Tanggal 15 Juni 1996. Penulis lahir dari pasangan Bapak I Gede Puja Darmawan dan Ibu Ni Kadek Supadmi. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di

Perumahan Lumbung Lestari Blok H/7 Lingkungan Kebayan Abianbase Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD N 2 Abianbase lulus pada tahun 2008, kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 3 Mengwi dan lulus pada tahun 2011, Pada tahun 2014 penulis menyelesaikan pendidikan Menengah ke atas di SMA Negeri 2 Mengwi dengan mengambil Jurusan IPA dan melanjutkan pendidikan S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di IKIP PGRI Bali yang kini berubah nama menjadi Universitas Mahadewa IKIP PGRI Bali dan lulus pada tahun 2018. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2021. Dalam Penyelesaian studi, peneliti telah Menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Pelatihan *Ladder Drill Ickey Shuffle* dan *Side Jump Sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan dan Kelincahan Atlet Kabaddi Badung”