

PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PEMBELAJARAN PJOK MATERI
KOMBINASI POLA GERAK DASAR LOKOMOTOR UNTUK
PESERTA DIDIK KELAS I SD

TESIS



Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi sebagian persyaratan'
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Dasar

Oleh
I Wayan Aditya Kurnia Wijaya
NIM 2229041048

**PRODI S2 PENDIDIKAN DASAR
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh I Wayan Aditya Kurnia Wijaya ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti Ujian Tesis.

Singaraja, 20 Februari 2024

Pembimbing I



Prof. Dr. Ida Bagus Putrayasa, M. Pd
NIP 196002101986021001

Pembimbing II



Prof. Dr. I Nyoman Sudiana, M. Pd
NIP 195712311985031013

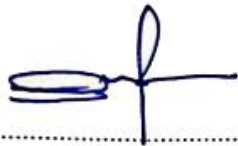
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh I Wayan Aditya Kurnia Wijaya ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Dasar, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal : 20 Februari 2024

Oleh

Tim Penguji,



Ketua : Dr. I Gede Margunayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP 19850402 200912 1 009



Anggota : Prof. Dr. I Wayan Suastra, M.Pd.
NIP 19620515 198803 1 005



Anggota : Prof. Dr. Ketut Suma, M.S.
NIP 19590101 198403 1 003



Anggota : Prof. Dr. Ida Bagus Putrayasa, M.Pd.
NIP 19600210 198602 1 001



Anggota : Prof. Dr. I Nyoman Suidiana, M.Pd.
NIP 19571231 198503 1 013

Mengetahui Direktur

Pascasarjana Undiksha,

Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.
NIP 19591010 198603 1 003

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 20 Februari 2024



I Wayan Aditya Kurnia Wijaya

NIM 2229041048

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul **“Pengembangan Media Video Pembelajaran PJOK Materi Kombinasi Pola Gerak Dasar Lokomotor untuk Peserta Didik Kelas I SD”** dapat diselesaikan sesuai dengan rencana.

Tesis ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Magister Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Dasar

Dalam menyelesaikan tesis ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kebijakan dalam Menyusun dan menyelesaikan tesis ini
2. Koordinator Prodi Dr. I Gede Margunayasa, S.Pd., M.Pd. yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama perjalanan studi dan penyusunan tesis ini
3. Sekretaris Prodi Dr. I Made Citra Wibawa, S.Pd., M.Pd. yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan tesis ini
4. Prof. Dr. I Wayan Suastra, M.Pd. selaku penguji I yang telah membantu dalam melakukan penyusunan tesis ini
5. Prof. Dr. Ketut Suma, M.S. selaku penguji II yang telah membantu dalam melakukan penyusunan tesis ini
6. Prof. Dr. Ida Bagus Putrayasa, M.Pd. selaku penguji III yang telah membantu dalam melakukan penyusunan tesis ini
7. Prof. Dr. I Nyoman Sudiana, M.Pd. selaku penguji IV yang telah membantu dalam melakukan penyusunan tesis ini
8. I Made Redana, S.Pd., SD selaku Kepala Sekolah SD N 1 Dajan Peken yang sudah membantu dalam penelitian

9. I Gusti Putu Irawan, S.Pd selaku guru PJOK yang sudah membantu dalam penelitian
10. I Dewa Nyoman Agus Putrawan, S.Pd selaku guru PJOK yang sudah membantu dalam penelitian
11. I Made Mariasa, A.Ma. Pd selaku guru PJOK yang sudah membantu dalam penelitian
12. I Putu Christian Wicaksana, S.Pd selaku guru PJOK yang sudah membantu dalam penelitian
13. Keluarga yang selalu memberikan dorongan motivasi, serta dukungan moral selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha
14. Dan rekan-rekan mahasiswa yang telah banyak memberikan dorongan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam tesis ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan tesis ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.7 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan.....	12
1.8 Penjelasan Istilah.....	13
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Penelitian Pengembangan	16
2.2 Media Pembelajaran.....	17
2.3 Media Video Pembelajaran	21
2.4 Pembelajaran PJOK	23
2.5 Gerak Dasar Lokomotor.....	24
2.6 Penelitian Yang Relevan.....	28
2.7 Kerangka Pengembangan.....	34
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Rancangan Penelitian	36
3.3 Prosedur Penelitian.....	39

3.4 Uji Coba Produk.....	45
3.5 Teknik Analisis Data	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

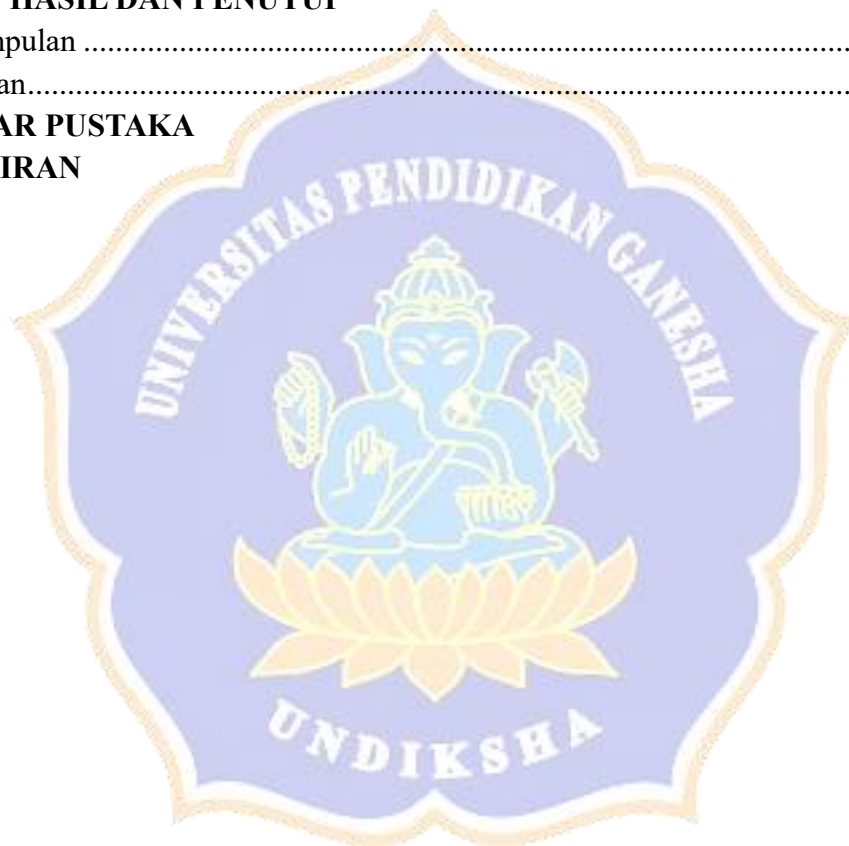
4.1 Hasil Penelitian	60
4.2 Tingkat Validitas Media Video Yang Dikembangkan	69
4.3 Tingkat Kepraktisan Produk Media Video Yang Dikembangkan	71
4.4 Tingkat Efektivitas Produk Media Video Yang Dikembangkan	73
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	78

BAB V HASIL DAN PENUTUP

5.1 Simpulan	83
5.2 Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Rancangan Uji Coba Produk	31
Tabel 3.2 Kisi Kisi Instrumen Ahli Isi/Materi Pembelajaran	50
Tabel 3.3 Kisi Kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran	52
Tabel 3.4 Kisi Kisi Instrumen Uji Kepraktisan Guru	53
Tabel 3.5 Tabulasi Silang.....	54
Tabel 3.6 Kriteria Koefisien Validasi Isi.....	55
Tabel 3.7 Kriteria Penilaian Kepraktisan Produk	56
Tabel 3.8 Kategori Pembagian <i>N-Gain Score</i>	59
Tabel 4.1 Hasil Validasi Ahli Media terhadap Media Pembelajaran	71
Tabel 4.2 Hasil Validasi Ahli Materi terhadap Media Pembelajaran.....	71
Tabel 4.3 Hasil Uji Kepraktisan	72
Tabel 4.4 Uji Validitas Butir dengan Point Biserial.....	74
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	75
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas Varians	76
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Uji-t Hitung Media Video	76
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Uji <i>N-gain store</i>	77

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Alur Kerangka Berpikir	35
Gambar 3.1 Skema Model ADDIE Oleh Branch	37
Gambar 3.2 Siklus ADDIE	44
Gambar 4.1 Desain Cover DVD Video Pembelajaran.....	63
Gambar 4.2 Tampilan Intro Media Video Pembelajaran	64
Gambar 4.3 Tampilan Judul Video Pembelajaran	65
Gambar 4.4 Tampilan Judul Video Pembelajaran	65
Gambar 4.5 Teknik Berjalan ke Depan.....	66
Gambar 4.6 Teknik Berjalan Cepat.....	67
Gambar 4.7 Teknik Berlari ke Depan	67
Gambar 4.8 Teknik Berlari ke Belakang	68
Gambar 4.9 Teknik Melompat ke Depan.....	68
Gambar 4.10 Teknik Melompat ke Belakang	69
Gambar 4.11 Teknik Kombinasi Ketiga gerakan.....	70



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Pengantar Judges	92
Lampiran 2 Surat Ijin Uji Coba Instrumen.....	93
Lampiran 3 Surat Ijin Observasi Data	94
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data	95
Lampiran 5 Surat Balasan dari SD Negeri 1 Dajan Peken.....	96
Lampiran 6 Instrumen Validasi Pakar	97
Lampiran 7 Hasil Uji Ahli Media Pembelajaran	123
Lampiran 8 Hasil Uji Ahli Materi Pembelajaran.....	125
Lampiran 9 Hasil Uji Praktisi Lapangan (Guru PJOK)	137
Lampiran 10 Hasil perhitungan Uji Validitas Isi.....	146
Lampiran 11 Hasil perhitungan Uji Kepraktisan.....	150
Lampiran 12 Hasil Perhitungan Butir Dengan Point Biserial	153
Lampiran 13 Penilaian Hasil Jawaban Peserta Didik Kelas I SD	154
Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	156

