

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN MINAT  
BELAJAR TERHADAP TINGKAT STRES AKADEMIK  
SISWA SEKOLAH DASAR KELAS V DI GUGUS KI  
HAJAR DEWANTARA DENPASAR SELATAN  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

TESIS

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha  
untuk memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Dasar



oleh

Lhutfika Denytasari Debyo  
NIM 2229041049

**PRODI S2 PENDIDIKAN DASAR  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh Lhutfika Denytasari Debyo ini telah diperiksa dan disetujui untuk  
Mengikuti Ujian Tesis

Singaraja, 20 Februari 2024

Pembimbing I



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.Kom

NIP. 1957030319830320001

Pembimbing II



Dr. I Made Gunamantha, S.T., M.M

NIP. 196808282002121001

## Lembar Persetujuan Tim Penguji

Tesis oleh Lhuffika Denytsari Debyo ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Dasar, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal: 20 Februari 2024

| Oleh<br>Tim Penguji   |   |
|---|---|
|    | Ketua      Dr. I Gede Margunayasa, S.Pd., M.Pd.<br>NIP. 198504022009121009  |
|  | Anggota    Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd.<br>NIP. 196702211993031002     |
|  | Anggota    Dr. I Made Citra Wibawa, S.Pd., M.Pd.<br>NIP. 198307262009121004 |
|  | Anggota    Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.Kois<br>NIP. 1957030319830320001  |
|  | Anggota    Dr. I Made Gunamantha, S.T., M.M.<br>NIP. 196808282002121001     |

 Mengetahui Dekan  
Pascasarjana UrdKaha  
  
I Nyoman Tampel, M.Pd.  
NIP. 195910101986031003

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Program Pasusarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 20 Februari 2024

Yang memberi pernyataan,



Lutfika Denytasari Debyo

NIM 2229041049

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas anugrah-Nya, sehingga tesis yang berjudul: "Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Minat Belajar Terhadap Tingkat Stres Akademik Siswa Sekolah Dasar Kelas V di Gugus Ki Hajar Dewantara Denpasar Selatan Tahun Pelajaran 2023/2024", dapat diselesaikan sesuai dnegan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Pendidikan Dasar. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak-pihak berikut.

1. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.Kons, sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tesis ini;
2. Dr. I Made Gunamantha, S.T.,M.M, sebagai pembimbing II, yang dengan gaya dan pola komunikasi yang khas, telah melecut semangat, motivasi, dan harapan penulis selama penelitian dan penulisan naskah laporan tesis ini, sehingga tesis ini dapat terwujud dengan baik sesuai harapan;
3. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd dan Dr. I Made Citra Wibawa, S.Pd., M.Pd sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini;
4. Para siswa kelas V di Gugus Ki Hajar Dewantara yang telah terlibat banyak sebagai subyek penelitian;
5. Kepala SD Gugus Ki Hajar Dewantara yang telah memberikan izin dan bantuan administratif sehingga penulis memperoleh kesempatan melanjutkan studi dan menyelesaikan tesis ini;
6. Koordinator Program Studi Pendidikan Dasar dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan tesis ini;

7. Direktur Program Pascasarjana Undiksha dan staf, yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
8. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan tesis ini;
9. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi Pendidikan Dasar yang dengan karakternya masing-masing telah banyak berkontribusi membentuk kedirian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
10. Keluarga penulis, yang telah banyak membantu secara material dan moral selama penyelesaian tesis ini.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Allah SWT, kesehatan, dan keharmonian dalam menjalani kehidupan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Namun, kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di bawah kebesaran panji-panji pendidikan.

UNDIKSHA Singaraja,

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL                                   |      |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING            | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGLIJI          | iv   |
| LEMBAR PERNYATAAN                        | v    |
| PRAKARTA                                 | vi   |
| ABSTRAK                                  | viii |
| ABSTRACT                                 | ix   |
| DAFTAR ISI                               | x    |
| DAFTAR TABEL                             | xii  |
| DAFTAR GAMBAR                            | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN                          | xv   |
| BAB I                                    | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah               | 1    |
| 1.2 Identifikasi Masalah                 | 5    |
| 1.3 Batasan Masalah                      | 5    |
| 1.4 Rumusan Masalah                      | 6    |
| 1.5 Tujuan Penelitian                    | 6    |
| 1.6 Manfaat Penelitian                   | 7    |
| 1.7 Rencana Publikasi                    | 8    |
| BAB II                                   | 9    |
| 2.1 Kajian Pustaka                       | 9    |
| 2.2 Minat Belajar                        | 17   |
| 2.3 Stres Akademik                       | 20   |
| 2.4 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan | 27   |
| 2.5 Kerangka Berpikir                    | 31   |
| 2.6 Hipotesis Penelitian                 | 33   |
| BAB III                                  | 34   |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian          | 34   |
| 3.2 Rancangan Penelitian                 | 35   |
| 3.3 Prosedur penelitian                  | 36   |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.4 Populasi dan Sampel.....                          | 37        |
| 3.5 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian..... | 39        |
| 3.6 Metode dan Instrumen Penghimpulan Data.....       | 41        |
| 3.7 Metode dan Teknik Analisis Data.....              | 52        |
| <b>BAB IV.....</b>                                    | <b>61</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                             | 61        |
| 4.2 Pengujian Hipotesis.....                          | 71        |
| 4.3 Pembahasan hasil penelitian.....                  | 75        |
| 4.4 Implikasi.....                                    | 75        |
| <b>BAB V.....</b>                                     | <b>86</b> |
| 5.1 Simpulan.....                                     | 86        |
| 5.2 Saran.....  | 87        |
| <b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>                            | <b>89</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                  | <b>93</b> |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....   | 35 |
| Tabel 3. 2 Data Jumlah Populasi Penelitian.....   | 38 |
| Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Kecerdasan Emosional .....                                 | 43 |
| Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner Minat Belajar .....  | 43 |
| Tabel 3. 5 Kisi-kisi Kuesioner Stres Akademik.....  | 44 |
| Tabel 3. 6 Skala Likert.....  | 45 |
| Tabel 3. 7 Rancangan Tabulasi Silang.....   | 46 |
| Tabel 3. 8 Koefesien Validitas Isi Instrumen.....   | 46 |
| Tabel 3. 9 Formula Gregory untuk Kuisisioner Kecerdasan Emosional.....                    | 47 |
| Tabel 3. 10 Formula Gregory untuk Kuisisioner Minat Belajar.....                          | 47 |
| Tabel 3. 11 Formula Gregory untuk Kuisisioner Stres Akademik .....                        | 47 |
| Tabel 3. 12 Hasil Uji Validitas $X_1$ .....   | 48 |
| Tabel 3. 13 Hasil Uji validitas $X_2$ .....   | 49 |
| Tabel 3. 14 Tabel Hasil Uji Validitas Y .....   | 50 |
| Tabel 3. 15 Interpretasi Nilai r.....   | 51 |
| Tabel 3. 16 Hasil Uji Reliabilitas $X_2$ dengan menggunakan <i>Alpha Cronbach's</i> ...51 |    |
| Tabel 3. 17 Hasil Uji Reliabilitas Ydengan menggunakan <i>Alpha Cronbach's</i> .....      | 52 |
| Tabel 3. 18 Interpretasi Nilai r.....   | 59 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Variabel $X_1$ (Kecerdasan Emosional) .....               | 62 |
| Tabel 4. 2 Deskripsi Data Kecerdasan Emosional.....                                       | 62 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Variabel $X_2$ (Minat Belajar) .....                      | 63 |

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Glejser .....                                      | 70 |
| Tabel 4. 13 Hasil Analisis Regresi $X_1$ dan $Y$ .....                   | 71 |
| Tabel 4. 14 Uji Koefisien Determinasi $X_1$ terhadap $Y$ .....           | 72 |
| Tabel 4. 15 Hasil Analisis Regresi $X_2$ dan $Y$ .....                   | 72 |
| Tabel 4. 16 Uji Koefisien Determinasi $X_2$ terhadap $Y$ .....           | 73 |
| Tabel 4. 17 Hasil Analisis Regresi $X_1$ $X_2$ dan $Y$ .....             | 74 |
| Tabel 4. 18 Uji Koefisien Determinasi $X_1$ dan $X_2$ terhadap $Y$ ..... | 74 |
| Tabel 4. 19 Hasil uji-t .....  | 75 |



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 P-Plot Uji Normalitas Data .....66



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Surat Ijin Observasi Data .....   | 94  |
| Lampiran 2. Surat Ijin Uji Coba Instrumen .....                                     | 95  |
| Lampiran 3. Surat Ijin Pengambilan Data.....  | 96  |
| Lampiran 4. Surat Keterangan Uji Ahli .....   | 97  |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Ahli .....   | 98  |
| Lampiran 6. Kuesioner Kecerdasan Emosional .....                                    | 99  |
| Lampiran 7. Kuesioner Minat Belajar .....   | 103 |
| Lampiran 8. Kuesioner Stress Akademik .....   | 107 |
| Lampiran 9. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....                                     | 111 |
| Lampiran 10. Data Jumlah Populasi Penelitian .....                                  | 112 |
| Lampiran 11. Kisi-Kisi Kuesioner Kecerdasan Emosional .....                         | 113 |
| Lampiran 12. Kisi-Kisi Kuesioner Minat Belajar .....                                | 114 |
| Lampiran 13. Kisi-Kisi Kuesioner Stres Akademik .....                               | 115 |
| Lampiran 14. Skala Likert .....   | 116 |
| Lampiran 15. Rancangan Tabulasi Silang .....  | 117 |
| Lampiran 16. Koefisien Validitas Isi Instrumen.....                                 | 118 |
| Lampiran 17. Formula Gregory Untuk Kuisioner Kecerdasan Emosional.....              | 119 |
| Lampiran 18. Formula Gregory untuk Kuisioner Minat Belajar .....                    | 120 |
| Lampiran 19. Formula Gregory untuk Kuisioner Stres Akademik.....                    | 121 |
| Lampiran 20. Hasil Uji Validitas $X_1$ .....  | 122 |
| Lampiran 21. Hasil Uji validitas $X_2$ .....  | 123 |
| Lampiran 22. Tabel Hasil Uji Validitas Y .....                                      | 124 |
| Lampiran 23. Interpretasi Nilai r .....   | 125 |
| Lampiran 24. Hasil Uji Reliabilitas $X_2$ dengan menggunakan Alpha Cronbach's ..... | 126 |
| Lampiran 25. Hasil Uji Reliabilitas Y dengan menggunakan Alpha Cronbach's .....     | 127 |

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 37. Hasil Uji Autokorelasi.....                               | 139 |
| Lampiran 38. Hasil Uji Glejser.....                                    | 140 |
| Lampiran 39. Hasil Analisis Regresi $X_1$ dan Y .....                  | 141 |
| Lampiran 40. Uji Koefisien Determinasi $X_1$ terhadap Y .....          | 142 |
| Lampiran 41. Hasil Analisis Regresi $X_2$ dan Y.....                   | 143 |
| Lampiran 42. Uji Koefisien Determinasi $X_2$ terhadap Y .....          | 144 |
| Lampiran 43. Hasil Analisis Regresi $X_1$ $X_2$ dan Y .....            | 145 |
| Lampiran 44. Uji Koefisien Determinasi $X_1$ dan $X_2$ terhadap Y..... | 146 |
| Lampiran 45. Hasil uji-t.....  | 147 |

