

**TINGKAT KEDISPLINAN ATLET CABANG OLAHRAGA PERMAINAN
PADA MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI KABUPATEN
BULELENG**

Oleh

Andre Prananta Sembiring,

NIM 1716011063

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan
Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas
Pendidikan Ganesha**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga tenis meja dan bulutangkis pada masa adaptasi kebiasaan baru. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survei. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu atlet tenis meja sebanyak 15 orang dan atlet bulutangkis sebanyak 30 orang. Instrumen yang digunakan adalah instrument kedisiplinan. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase pada tabel dan grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga tenis meja berada pada kategori disiplin berjumlah 10 orang (67%), disusul kategori sangat disiplin mencapai 4 orang responden (27%) dan kategori cukup disiplin mencapai 1 orang (7%) serta tidak ada atlet Tenis Meja yang termasuk kurang disiplin maupun sangat kurang disiplin. Untuk hasil penelitian tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga bulutangkis pada kategori disiplin berjumlah 19 orang (63%), disusul kategori cukup disiplin mencapai 6 orang responden (20%) dan kategori sangat disiplin mencapai 5 orang (16%) serta tidak ada atlet Bulutangkis yang termasuk kurang disiplin maupun sangat kurang disiplin. Berdasarkan nilai rata-rata tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga tenis meja dan bulutangkis berada pada kategori “sangat disiplin”. Kategori ini tidak dapat digeneralisasikan, akan tetapi hanya berlaku untuk kelompok yang diteliti saja.

Kata-kata kunci : Tenis Meja, Bulutangkis, Kedisiplinan

LEVEL OF DISCIPLINE OF ATHLETES IN GAME SPORTS DURING THE ADAPTATION TO NEW HABITS IN BULELENG DISTRICT

By

Andre Prananta Sembiring,

NIM 1716011063

**Health and Recreation Physical Education Study Program, Department of
Sports Education, Faculty of Sports and Health, Ganesha Education**

University

ABSTRACT

This study aims to determine the level of discipline of athletes in table tennis and badminton during the adaptation period of new habits in Buleleng district. This type of research is descriptive research. The method used is a survey method. The subjects used in this study were 15 table tennis athletes and 30 badminton athletes. The instrument used is a disciplinary instrument. Data analysis used descriptive statistical analysis techniques as outlined in the form of percentages in tables and graphs. The results showed that the level of discipline of table tennis athletes was in the discipline category of 10 people (67%), followed by the very disciplined category reaching 4 respondents (27%) and the moderately disciplined category reaching 1 person (7%) and no athletes. Table Tennis which includes lack of discipline or very lack of discipline. For the results of the research, the discipline level of badminton athletes in the discipline category was 19 people (63%), followed by the moderately disciplined category reaching 6 respondents (20%) and the very disciplined category reaching 5 people (17%) and no badminton athletes belonging to the discipline category. undisciplined or very undisciplined. Based on the average value of the discipline level of athletes in table tennis and badminton, they are in the "very disciplined" category. This category cannot be generalized, but only applies to the studied group.

Key words: Table Tennis, Badminton, Discipline