

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN DI PMB “MG” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I  
TAHUN 2019**

**(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**



**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2018**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “LM”G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> UK 37 MINGGU  
PRESKEP U PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA  
UTERI DI PMB“MG” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam Menyelesaikan Program Diploma Tiga Kebidanan

Oleh

Ni Kadek Gita Wahyuni

NIM 1606091061

**PRODID3 KEBIDANAN**

**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2019**

**TUGAS AKHIR**

**DI AJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS**  
**DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK**  
**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

Menyetujui

**PEMBIMBING I**

Luh Mertasari, S.ST., M.Pd)  
NIP.19801115 200604 2 015

**PEMBIMBING II**

Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns,M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Tugas akhir oleh Ni Kadek Gita Wahyuni ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 29 Agustus 2019

Dewan Penguji,

Luh Mertasari.,S.ST.M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)

Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns,M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)

Wigutomo Cozali, M.Kes  
NIP. 19631231 198310 1 001

(Anggota)

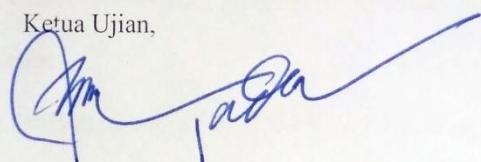
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 29 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa,/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian studi kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan ”LM” G3P2A0 UK 37 MingguPreskep U-Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “ MG” Wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan 1 untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma 3 Kebidanan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam Penyusunan studi kasus ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Proposal Studi kasus.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or.,Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
3. Dr.I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
4. Dr. Putu Yoni Utami selaku Kepala Puskesmas Kubutambahan I yang telah memberikan izin.
5. Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan .

6. Ibu Luh Mertasari,S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ibu Ni Ketut Erawati,S.Kep.,NS.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
9. Keluarga ibu “LM” selaku ibu asuh yang sudah membantu penulis dalam penelitian sebagai tugas akhir yang penulis lakukan di PMB “MG” Wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan 1 hingga selesainya laporan studi kasus ini
10. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari proposal ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan proposal laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi.Santhi.Santhi Om

Singaraja, Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PRAKATA.....i

DAFTAR ISI.....iv

DAFTAR TABEL.....vii

DAFTAR LAMPIRAN.....viii

DAFTAR SINGKATAN .....ix

1. 1 LatarBelakang ..... 1

1. 2 RumusanMasalah ..... 6

1. 3 Tujuan ..... 7

1. 4 Manfaat ..... 7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2. 1 KajianTeoriKlinis ..... 9

    2.1.1 Kehamilan ..... 9

        2.1.1.1 Pengertian Kehamilan ..... 9

        2.1.1.2 Perubahan Fisiologis & Psikologis Kehamilan TM III ..... 9

        2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Kehamilan ..... 14

        2.1.1.4 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan ..... 18

        2.1.1.5 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan ..... 21

        2.1.1.6Penatalaksanaan ANC (Antenatal Care) ..... 22

    2.1.2 Persalinan ..... 24

        2.1.2.1 Pengertian Persalinan ..... 24

        2.1.2.2 Fisiologi Persalinan ..... 25

        2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan ..... 27

        2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan ..... 27

        2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan ..... 29

        2.1.2.6 Penatalaksanaan Dalam Proses Persalinan ..... 38

    2.1.3 Bayi Baru Lahir

        2.1.3.1Pengertian Bayi Baru Lahir.....46

        2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....47

        2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....50

        2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....50

    2.1.4 Nifas Dan Keluarga Berencana

        2.1.4.1Pengertian Nifas.....61

        2.1.4.2 Fisiologi Nifas .....62

2.1.4.3 Perubahan-perubahan Pada Masa Nifas.....	62
2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	68
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	69
2.1.4.6 Pelayanan KB Dalam Masa Nifas.....	71
 2. 2 Kajian Teori AskebMenurutHellen Varney .....	73
2.2.1 ManajemenAsuhanKebidanan .....	73
2.2.1.1 Pengertian Konsep ManajemenAsuhanKebidanan. ....	73
2.2.1.2 Tujuan Konsep ManajemenAsuhanKebidanan. ....	73
2.2.1.3 Langkah ManajemenAsuhanKebidanan Pd Kehamilan.....	74
2.2.1.4 Langkah ManajemenAsuhanKebidanan Pd Persalinan. ....	93
2.2.1.5 Langkah ManajemenAsuhanKebidanan Pd BBL. ....	123
2.2.1.6 Langkah ManajemenAsuhanKebidanan Pd Nifas. ....	141
2. 3 Landasan Hukum .....	154

### BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3. 1 JenisPenelitian.....	161
3. 2 LokasiPenelitian.....	161
3. 3 Subjek Penelitian .....	162
3. 4 Perencanaan Penelitian .....	162
3. 5 Teknik Pengumpulan Data.....	163
3.5.1 MetodePengumpulan Data.....	163
3.5.2 AlatPengumpulan Data .....	168

### BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

4. 1 Tinjauan Kasus.....	171
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	171
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	204
4. 2 Pembahasan Kasus.....	212
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	218
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi.....	234

### BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....	245
5.2 Saran .....	248

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN-LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 2.1 perkiraan Tinggi Fundus uteri.....	10
Tabel 2.2 Kunjungan Neonatus.....	59
Tabel 2.3 Perubahan Normal Pada uterus.....	64



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan.....	x
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan .....	xi
Lampiran 3 Surat balasan dari bidan “MG”.....	xii
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.....	xiii
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	xiv
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil.....	xv
Lampiran 7 Format Pengkajian Ibu Bersalin.....	xxiii
Lampiran 8 Format Pengkajian Ibu Nifas.....	xxx
Lampiran 9 Format Pengkajian Neonatus.....	xxxiii
Lampiran 10 Skor Poedji Rochjati.....	xxxvi
Lampiran 11 Dokumentasi KIA Perempuan “LM”.....	xxxvii
Lampiran 12 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	xxxix
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Proposal Studi Kasus.....	xli
Lampiran 14 Lembar Pengesahan Penguji Proposal Studi Kasus.....	xlii
Lampiran 15 Lembar Berita Acara Ujian Proposal Studi Kasus.....	xliii
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing I Proposal Studi Kasus.....	xliv
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing II Proposal Studi Kasus.....	xlvi
Lampiran 18 Lembar Konsul Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.....	xlvii
Lampiran 19 Lembar Konsul Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.....	xlviii

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: AngkaKematianBayi
AKI	: AngkaKematianIbu
ANC	: <i>Antenatalcare</i>
APN	: AsuhanPersalinan Normal
ASI	: Air SusuIbu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: BeratBadan
BBL	: BayiBaruLahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: DenyutJantungJanin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: InisiasiMenusuDini
INC	: <i>Intranatalcare</i>
JK	: JenisKelamin
KB	: KeluargaBerencana
KIE	: KomunikasiInformasiEdukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: LingkarKepala
Ny	: Nyonya
PAP	: PintuAtasPanggul
PNC	: <i>Postnatalcare</i>
Preskep	: PresentasiKepala
PTT	: PereganganTalipusatTerkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: PunggungKiri
Px	: <i>Prosesusxipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: SurveiDemografiKesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: TinggiBadan
TD	: TekananDarah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiranpersalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TW	: Tri Wulan
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: TafsiranBeratBadanJanin
UK	: UmurKehamilan

