

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP *BURNOUT* PADA BURUH
ANGKUT PEREMPUAN DI USAHA TAMBAK
GARAM DESA TALABIU KECAMATAN WOHA**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN
JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI


**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA MANAJEMEN**

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Rahutama Atidira, S.T.M.M
NIP. 198805032018031001


Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M
NIP. 198309212015041001

Skripsi oleh Dea Novita ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 21 Februari 2024

Dewan Penguji,

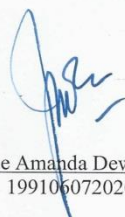


Rahutama Atidira, S.T., M.M
NIP. 198805032018031001

(Ketua)



Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M (Anggota)
NIP. 198309012015041001



Made Amanda Dewanti, S.E., M.M
NIP. 199106072020122017

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana manajemen

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Februari 2024

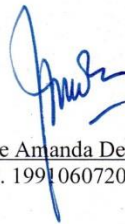
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si
NIP. 196810291993032001



Made Amanda Dewanti, S.E., M.M
NIP. 199106072020122017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si
NIP. 198805032018031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap *Burnout* pada Buruh Angkut Perempuan di Usaha Tambak Garam Desa Talabiu Kecamatan Woha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Dea Novita
NIM.1817041176

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap *Burnout* pada Buruh Angkut Perempuan di Usaha Tambak Garam Desa Talabiu Kecamatan Woha”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih, rasa hormat, dan penghargaan yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A selaku Ketua Jurusan Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Made Amanda Dewanti, S.E., M.M selaku Koorprodi Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang selalu membantu dan memberi masukan dalam penyusunan Kartu Rencana Studi.
6. Rahutama Atidira, S.T, M.M selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini.
7. Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini.
8. Staf dosen di lingkungan Fakultas Ekonomi yang telah banyak membantu

penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

9. Ibu buruh angkut di usaha tambak garam Desa Talabiu Kecamatan Woha yang telah memberikan kesempatan dan tuntutan dalam memperoleh data yang terkait dalam penelitian ini serta kerjasama dan kesediannya menjadi informan selama penulis melakukan penelitian.
10. Kedua orang tua penulis, bapak Safrudin dan ibu Hasnah, serta saudara penulis yang tiada hentinya mendoakan, menguatkan dan selalu memberikan dukungan di saat suka maupun duka.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa manajemen yang telah bersama-sama belajar dan saling mendoakan.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 05 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Pembatasan Masalah.....	2
1.4 Rumusan Masalah.....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.6 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
2.1 Kajian Pustaka.....	5
2.1.1 <i>Burnout</i>	
2.1.1.1 Pengertian <i>Burnout</i>	5
2.1.1.2 Dimensi <i>Burnout</i>	5
2.1.1.3 Indikator <i>Burnout</i>	6
2.1.2 Beban Kerja	
2.1.2.1 Pengertian Beban Kerja.....	6

2.1.2.2 Dimensi Beban Kerja.....	7
2.1.2.3 Indikator Beban Kerja.....	7
2.1.3 Lingkungan Kerja	
2.1.3.1 Pengertian Lingkungan Kerja.....	7
2.1.3.2 Dimensi Lingkungan Kerja.....	7
2.1.3.3 Indikator Lingkungan Kerja.....	8
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	8
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	10
2.3.1 Pengaruh beban kerja terhadap <i>burnout</i>	10
2.3.2 Pengaruh lingkungan kerja terhadap <i>burnout</i>	11
2.3.3 Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap <i>burnout</i>	11
2.4 Kerangka Pemikiran.....	11
2.5 Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan penelitian.....	14
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
3.3 Subjek dan Objek Penelitian.....	14
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	15
3.6 Jenis dan Sumber Data.....	16
3.7 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	16
3.8 Teknik Analisis Data.....	21
3.9 Rancangan Pengujian Hipotesis.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data.....	25
4.2 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	26
4.3 Analisis Regresi Linear Berganda.....	28

4.4 Pengujian Hipotesis.....	28
4.5 Pembahasan.....	31
4.6 Implikasi.....	32

BAB V PENUTUP

5.1 Ringkasan.....	34
5.2 Simpulan.....	34
5.3 Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	15
Tabel 3.2 Skor Alternatif Jawaban Kuesioner.....	18
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Butir Sampel Kecil.....	18
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Butir Sampel Besar.....	19
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sampel Kecil.....	20
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sampel Besar.....	21
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Umur.....	25
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Multikolinieritas.....	27
Tabel 4.5 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	27
Hasil 4.6 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	28
Hasil 4.7 Hasil Uji t (Uji Parsial).....	29
Tabel 4.8 Hasil Uji F (Uji Simultan).....	30
Tabel 4.9 Hasil Koefisien Determinasi.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Paradigma Penelitian.....	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 2 Data Penelitian.....	43
Lampiran 3 Hasil <i>Output</i> SPSS.....	55
Lampiran 4 Dokumentasi.....	65

