

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
BURNOUT PADA BURUH ANGKUT PEREMPUAN DI USAHA TAMBAK
GARAM DESA TALABIU KECAMATAN WOHA**

Oleh

Dea Novita, NIM 1817041176

Program Studi Manajemen

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap *burnout* pada buruh angkut perempuan di usaha tambak garam Desa Talabiu secara parsial maupun secara simultan. Jenis penelitian ini tergolong penelitian kuantitatif melalui penggunaan desain penelitian kausal. Populasi yang digunakan yakni semua buruh angkut perempuan di usaha tambak garam Desa Talabiu yang berjumlah 37 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu sampling jenuh, keseluruhan dari jumlah populasi yakni sebanyak 37 orang digunakan sebagai sampel dalam penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang kemudian dianalisis menggunakan regresi linier berganda. Uji hipotesis menggunakan uji t dan F yang diolah dengan menggunakan bantuan aplikasi SPSS 24.0 for Windows. Hasil penelitian memperlihatkan bahwasanya: (1) ada pengaruh secara parsial yang positif dan signifikan antara beban kerja terhadap *burnout* pada buruh angkut perempuan di usaha tambak garam Desa Talabiu, (2) ada pengaruh secara parsial yang negatif dan signifikan antara lingkungan kerja terhadap *burnout* pada buruh angkut perempuan di usaha tambak garam Desa Talabiu, dan (3) ada pengaruh secara simultan yang signifikan antara beban kerja dan lingkungan kerja terhadap *burnout* pada buruh angkut perempuan di usaha tambak garam Desa Talabiu. Sebesar 80% *burnout* buruh angkut perempuan di usaha tambak garam Desa Talabiu dipengaruhi oleh beban kerja dan lingkungan kerja, sedangkan sisanya 20% dipengaruhi oleh faktor lainnya di luar penelitian ini.

Kata kunci : beban kerja, lingkungan kerja, *burnout*

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of workload and work environment on burnout in female transport workers in the salt pond business in Talabiu Village, partially or simultaneously. This type of research is classified as quantitative research through the use of a causal research design. The population used was all female transport workers in the salt pond business in Talabiu Village, totaling 37 people. The sampling technique used was saturated sampling,

the entire population of 37 people was used as the sample in the research. The data collection method uses a questionnaire which is then analyzed using multiple linear regression. Hypothesis testing uses t and F tests which are processed using the SPSS 24.0 for windows application. The results of the research show that: (1) there is a positive and significant partial influence between workload on burnout among female transport workers in the salt pond business in Talabiu Village, (2) there is a negative and significant partial influence between the work environment on burnout among workers in the salt pond business in Talabiu Village, (3) there is a significant simultaneous influence between workload and work environment on burnout among female transport workers in the salt pond business in Talabiu Village. As much as 80% of the burnout of female transport workers in the salt pond business in Talabiu village is influenced by workload and work environment, while the remaining 20% is influenced by other factors outside this research.

Keyword : *workload, work environment, burnout*

