

**TINDAKAN SOSIAL PEREMPUAN DALAM  
MEMILIH OLAHRAGA *RUGBY*: STUDI PADA ATLET  
PUTRI PON BALI DAN POTENSINYA SEBAGAI  
SUMBER BELAJAR SOSIOLOGI DI SMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Pendidikan**



**Oleh**

**Ni Kadek Shantikarini Himawan**

**Nim. 2014091029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SOSIOLOGI  
JURUSAN SEJARAH, SOSIOLOGI, DAN PERPUSTAKAAN  
FAKULTAS HUKUM DAN ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

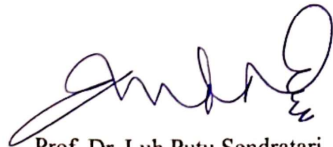
**2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



Prof. Dr. Luh Putu Sendratari, M.Hum.  
NIP. 196112081986032001

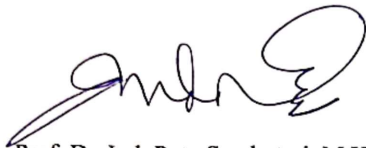
Pembimbing II,



Dr. Tuty Maryati, M.Pd  
NIP. 196608311993032001

Skripsi Oleh Ni Kadek Shantikarini Himawan  
Telah dipertahankan di Dewan Penguji  
Pada tanggal 27 Maret 2024

Dewan Penguji



Prof. Dr. Luh Putu Sendratari, M.Hum.  
NIP. 196112081986032001

(Ketua)



Dr. Tutu Maryati, M.Pd  
NIP. 196608311993032001

(Anggota)



Prof. Dr. I Wayan Mudana, M.Si  
NIP.196012311987031015

(Anggota)


Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Hukum dan Ilmu Sosial  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

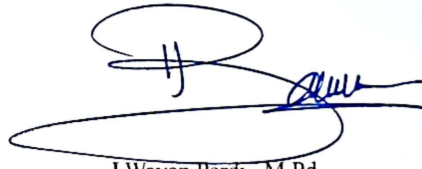
Hari : Rabu  
Tanggal : 27 Maret 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

  
Prof. Dr. Dewa Gede Sudika Mangku, S.H., L.L.M.  
NIP. 198412272009121007

Sekretaris Ujian,

  
I Wayan Pardi, M.Pd  
NIP. 199006082019031009

Mengesahkan

Dekan Fakultas Hukum dan Ilmu Sosial

  
Prof. Dr. I Nengah Suastika, M.Pd  
NIP. 198007202006041001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulisan yang berjudul **“Tindakan Sosial Perempuan Dalam Memilih Olahraga *Rugby*: Studi Pada Tim Putri PON Bali dan Potensinya Sebagai Sumber Belajar Sosiologi di SMA”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudia ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Maret 2024  
Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Shantikarni Humawan  
NIM.2014091029

## PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Tindakan Sosial Perempuan Dalam Memilih Olahraga Rugby: Studi Pada Tim Putri PON Bali dan Potensinya Sebagai Sumber Belajar Sosiologi di SMA**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

Skripsi ini dapat diproses dan rampung karena penulis banyak mendapatkan dukungan serta bantuan moral maupun material dari berbagai pihak, oleh karenanya penulis mengucapkan banyak terima kasih, rasa hormat, dan penghargaan yang tulus dengan cinta kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas fasilitas-fasilitas yang telah diberikan selama penulis mengenyam perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan mendapatkan gelar sarjana dengan tepat waktu.
2. Prof. Dr. I Nengah Suatika, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Hukum dan Ilmu Sosial beserta jajarannya yang telah memberikan fasilitas-fasilitas yang dapat menunjang penelitian penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
3. Bapak I Wayan Pardi, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Sejarah, Sosiologi dan Perpustakaan yang telah memberikan fasilitas yang dapat menunjang penelitian penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
4. Bapak I Wayan Putra Yasa, S.Pd., M. Pd. selaku Sekertaris Jurusan Sejarah, Sosiologi, dan Perpustakaan, yang telah memberikan banyak arahan, saran, motivasi, dan juga bimbingan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Irwan Nur, S.Sos., M.Pd. selaku Koordinator prodi Pendidikan Sosiologi yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan terkait dengan tanggung jawab tugas akhir mahasiswa.
6. Kepada Prof. Dr. Luh Putu Sendratari, M.Hum selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta nasihat selama proses pendidikan maupun bimbingan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan studi sesuai rencana.
7. Kepada Ibu Pembimbing Akademik Ibu Dr. Tuty Maryati, M.Pd selaku Pembimbing Akademik penulis yang senantiasa sabar dan membantu serta memberikan arahan dan motivasi penyemangat penulis selama proses pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha
8. Ibu Bapak Dosen di lingkungan jurusan Sejarah, Sosiologi, dan Perpustakaan yang mempunyai peran dalam proses pendewasaan dan perkuliahan penulis selama mengenyam pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

9. Kepada Ibu Ni Luh Gede Budiastuti, S.Pd selaku pegawai Jurusan Sejarah, Sosiologi, dan Perpustakaan yang telah banyak membantu dalam proses administrasi penulis serta motivasi dan nasihat pada penulis.
10. Kepada Tim Putri PON Bali cabor rugby terimakasih sudah memberikan data yang sangat lengkap dan senantiasa siap disaat peneliti membutuhkan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Club Rugby Gianyar terimakasih sudah menjadi rumah tawa dan tempat pelampiasan emosi positive sejak tahun 2020 ketika peneliti dalam keadaan lelah, letih, dan lesu.
12. Teruntuk nenek tercinta “dadong yar” terimakasih sudah bertahan sampai detik ini, terimakasih telah memberikan segala dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sehat selalu nenek.
13. Kepada cinta pertamaku Bapak I Made Antara, A.Md dan bidadari surgaku Ni Ketut Yarmi beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai perguruan tinggi, namun beliau mampu mendidik peneliti menjadi perempuan kuat dan tangguh. Beliau yang senantiasa memotivasi, memberi ketulusan kepada peneliti melalui sujud doa yang menjadi pondasi kesuksesan penyusunan skripsi ini. Terimakasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani ini bisa menjadi sarjana.
14. Sayap pelindung penulis Kakak I Putu Bayumahadi Himawan, S.H dan Adik I Komang Teguhananta Himawan terimakasih kalian sudah bertahan sejauh ini, memberikan dukungan yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu, serta sabar memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih cinta kasih yang telah diberikan kepada saudara perempuan keras kepala ini.
15. Teruntuk teman rasa saudara dirantauan Niken Maretatyas, Ary Anjani dan Indah Parwati terimakasih sudah sabar dan mau menjadi pendengar, motivator, dan pengarah ketika peneliti kehilangan arah. Terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani meluangkan waktunya mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi Impian saya. Terimakasih kawan
16. Teruntuk teman rasa keluarga seperjuangan saya, Ana, Mama Mita, Mami, Ayu Sinta, dan Rani Puspa terimakasih telah mendengarkan keluh kesah peneliti selama proses yang tidak mudah ini, terimakasih selalu menjadi pengarah ketika peneliti kehilangan arah, selalu menjadi pengingat peneliti disaat peneliti dalam keadaan terpuruk, senantiasa mengirimkan kata-kata motivasi yang peneliti dapat jadikan pijakan untuk terus melangkah. Terimakasih sudah menjadi saksi perjuangan pendewasaan peneliti.
17. Kepada seseorang yang telah memberikan luka batin, saya ucapkan terimakasih atas luka batin yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Patah hati kemarin saya jadikan sebagai motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan secepat-cepatnya dan membuktikan bahwa luka batin kemarin bukan sebagai penghambat wanita ini untuk berproses *growup* diri jauh lebih baik.

18. Kepada seseorang yang belum bisa penulis tulis dengan jelas namanya disini, namun sudah sangat jelas penulis perjuangkan terimakasih sudah menjadi warna bagi penulis dalam penyempurnaan akhir skripsi ini. Dengan karya akhir ini penulis jadikan sebagai bukti untuk memantaskan diri bahwa *I am worth it for you.*
19. Terakhir untuk diri sendiri, Ni Kadek Shantikarini Himawan terimakasih telah kuat sampai detik ini mampu mengendalikan diri dari tekanan yang berasal dari luar. Yang tidak pernah menyerah sesulit apapun rintangan kuliah, latihan, dan kehidupan terutama dalam proses penyusunan skripsi ini, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Mari bertumbuh serta berkembang lebih baik lagi dan selalu diusahakan lagi.





## DAFTAR ISI

	halaman
PRAKATA .....	i
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah .....	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	15
2.1. Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan.....	15
2.2. Landasan Teori.....	17
2.2.1. Konsep Tindakan Sosial .....	17
2.2.2. Teori Tindakan Sosial Max Weber .....	20
2.2.3. Olahraga <i>Rugby</i> .....	27
2.2.4. Sumber Belajar .....	28
2.3 Model Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
3.2. Lokasi Penelitian .....	39
3.3. Teknik Penentuan Informan.....	40

3.4.	Jenis dan Sumber Data.....	41
3.6.	Pengecekan Keabsahan Data .....	45
3.7.	Metode dan Teknik Analisi Data .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		53
4.1	Gambaran Umum Tim Rugby Putri PON Bali.....	53
4.1.1	Gambaran Tim Rugby Putri PON Bali.....	53
4.1.2	Susunan Anggota Tim Rugby Putri PON Bali .....	56
4.1.3	Lokasi Latihan Tim Rugby Putri PON Bali.....	58
4.1.4	Letak Geografi .....	66
4.2	Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Perempuan dalam Memilih Olahraga Rugby .....	68
4.2.1	Motif yang Mempengaruhi Tindakan Perempuan dalam Memilih Olahraga Rugby .....	68
4.2.2	Bentuk Tindakan Sosial Atlet Rugby Putri PON Bali .....	79
4.2.3	Aspek Yang Dapat Dijadikan Sumber Belajar Sosiologi di SMA Dalam Olahraga Rugby.....	96
BAB 5 PENUTUP .....		111
5.1	Simpulan.....	111
5.2	Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA .....		114
LAMPIRAN.....		117

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4. 1 Susunan Tim Putri Provinsi Bali BK-PON Aceh-Sumut 2023 .....	57
Tabel 4. 2 Alur Tujuan Pembelajaran Sosiologi CP E.10.3.....	98
Tabel 4. 3 Aspek Sumber Belajar .....	102



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Model Penelitian .....	32
Gambar 3. 1 Triangulasi Teknik Pengumpulan Data .....	46
Gambar 3. 2 Triangulasi Teknik Sumber Data .....	49
Gambar 3. 3 Prosedur Kerja Analisis Data Model Interaktif .....	52
Gambar 4. 1 Tim Rugby Putri PON Bali .....	53
Gambar 4. 2 Stadion Debes Tabanan .....	59
Gambar 4. 3 Lapangan Debes .....	62
Gambar 4. 4 Tribun Stadion Debes .....	63
Gambar 4. 5 Area fitness .....	64
Gambar 4. 6 Rest Area Stadion Debes .....	64
Gambar 4. 7 Ruang Podcast .....	65
Gambar 4. 8 Peta Stadion Debes .....	67
Gambar 4. 9 Tim Putri (Hitam) Dalam Kejuaraan Bk-PON Aceh-Sumut 2023 di Tangerang, Banten .....	69
Gambar 4. 10 Tim Putri (Putih) Dalam Kejuaraan BK-PON Banten .....	69
Gambar 4. 11 Jersey Tim Putri .....	72
Gambar 4. 12 Tim Putri Bali (Putih) Menunjukkan Sikap Respect Kepada Lawan .....	74
Gambar 4. 13 Tim Putri Bali ( Putih).....	75
Gambar 4. 14 Solidaritas Tim Putri .....	76
Gambar 4. 15 Tim Putri .....	78
Gambar 4. 16 Rani Timnas Rugby 7s .....	78
Gambar 4. 17 Bukti Laporan Latihan Mandiri di Grup WA Tim Putri .....	82
Gambar 4. 18 Latihan Bersama Tim Putri di Lapangan Debes Tabanan .....	82
Gambar 4. 19 Tim Putri Dalam Kegiatan Sungai Watch di Tabanan, Bali .....	86
Gambar 4. 20 Ayu Sinta ( Atlet Putri) dalam kegiatan Sungai Watch.....	87
Gambar 4. 21 Lusiana (Baju Biru) Dalam Kegiatan H2F.....	88
Gambar 4. 22 Salah Satu Tim Putri Menepuk Bagian Tubuh Rekan Setim Pada Situasi Menang Dalam Game .....	93

Gambar 4. 23 Tanel Salah Satu Aksi Dalam Menyambut Kemenang Tim Putri  
Bali ..... 93  
Gambar 4. 24 Wawancara Bersama Guru Sosiologi ..... 99



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian.....	117
Lampiran 2. Penilaian .....	120
Lampiran 3. Pedoman Wawancara.....	125
Lampiran 4. Pedoman Observasi .....	129
Lampiran 5. Daftar Nama Informan.....	130
Lampiran 6. Dokumentasi Wawancara .....	131

