

**EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI BIMBINGAN
KELOMPOK DENGAN TEKNIK MODELING UNTUK
MENINGKATKAN *SELF CONFIDENCE* PADA SISWA
SMP NEGERI 1 SINGARAJA**

OLEH:

NI WAYAN YUNI ARSHITA

NIM 2011011009



PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



**EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI BIMBINGAN
KELOMPOK DENGAN TEKNIK MODELING UNTUK
MENINGKATKAN *SELF CONFIDENCE* PADA SISWA
SMP NEGERI 1 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling**



**Oleh:
NI WAYAN YUNI ARSHITA
NIM 2011011009**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
PENDIDIKAN**

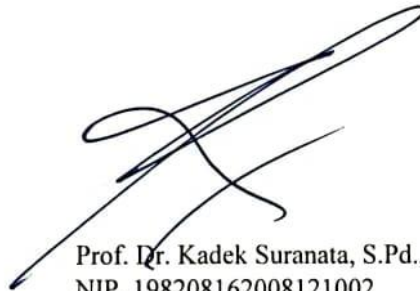
Menyetujui,

Pembimbing I



**Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDK. 8828123419**

Pembimbing II



**Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002**

Skripsi oleh Ni Wayan Yuni Arshita ini telah dipertahankan di depan dewan penguji.

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Mei 2024

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.
NIP. 195703031983032001

(Ketua)



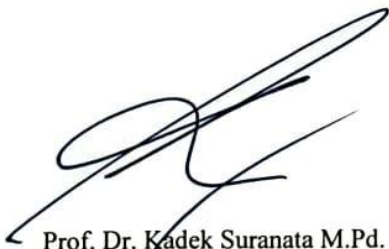
Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd
NIP. 198605192008122003

(Anggota)



Prof. Dr. Nyoman Dantes.
NIDK. 8828123419

(Anggota)



Prof. Dr. Kadek Suranata M.Pd. Kons.
NIP. 198208162008121002

(Anggota)

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

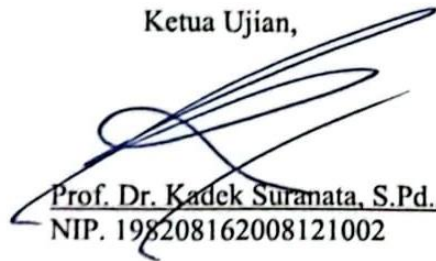
Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,




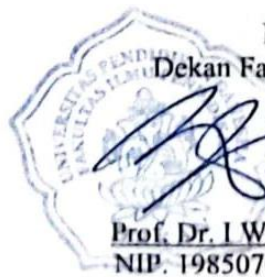
Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Sekretaris Ujian,



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd
NIP. 198507052010121007

MOTTO

**“MEMULAI DENGAN PENUH KEYAKINAN, MENJALANKAN
DENGAN PENUH KEIKHLASAN, DAN MENYELESAIKAN DENGAN
PENUH KEBAHAGIAAN”**



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) atas Asung Wara Nugraha-nyalah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Implementasi Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Pada Siswa SMP Negeri 1 Singaraja”**. Skripsi ini disusunguna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. I Gede Wawan Sudatha selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Prof. Dr. Nyoman Dantes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktunya untuk membantu menyempurnakan skripsi ini.
6. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu menyempurnakan skripsi ini.
7. Ibu dan Bapak Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi.
8. Nyoman Purnayasa, S.Pd., M.M selaku Kepala Sekolah SMP N 1 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian untuk memperlancar proses penyusunan skripsi.

9. Drs. I Wayan Gebloh selaku Koordinator Bimbingan Konseling SMP N 1 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian untuk memperlancar proses penyusunan skripsi.
10. Bapak dan Ibu Guru Bimbingan Konseling SMP N 1 Singaraja yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada Siswa Siswi kelas VII A3 SMP Negeri 1 Singaraja atas bantuan dan kerjasamanya selama penelitian.
12. Kepada I Ketut Sudiarta dan Ni Made Sucita, selaku orang tua penulis sebagai donatur, memberikan semangat, memberikan motivasi dan berdoa tanpa henti dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Kepada I Made Ari Sudarma Yasa yang memberikan semangat dan motivasi tanpa henti kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
14. Kepada Ni Putu Ariasih selaku teman seperjuangan yang selalu saling menguatkan dan menyemangati dalam mengerjakan skripsi ini.
15. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritikan dari berbagai pihak. Akhir kata, saya ucapkan terimakasih dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 27 Mei 2024

Penulis

(Ni Wayan Yuni Arshita)

NIM.2011011009

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN LOGO

HALAMAN SAMBUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10

BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS

2.1 Deskripsi Teori	11
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	30
2.3 Kerangka Berpikir	35
2.4 Perumusan Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	36
3.2 Populasi Penelitian	37

3.3 Sampel Penelitian	39
3.4 Prosedur Penelitian.....	39
3.5 Variabel Penelitian	47
3.6 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen	52
3.7 Metode Analisis Data	70

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	73
4.2 Pembahasan	81

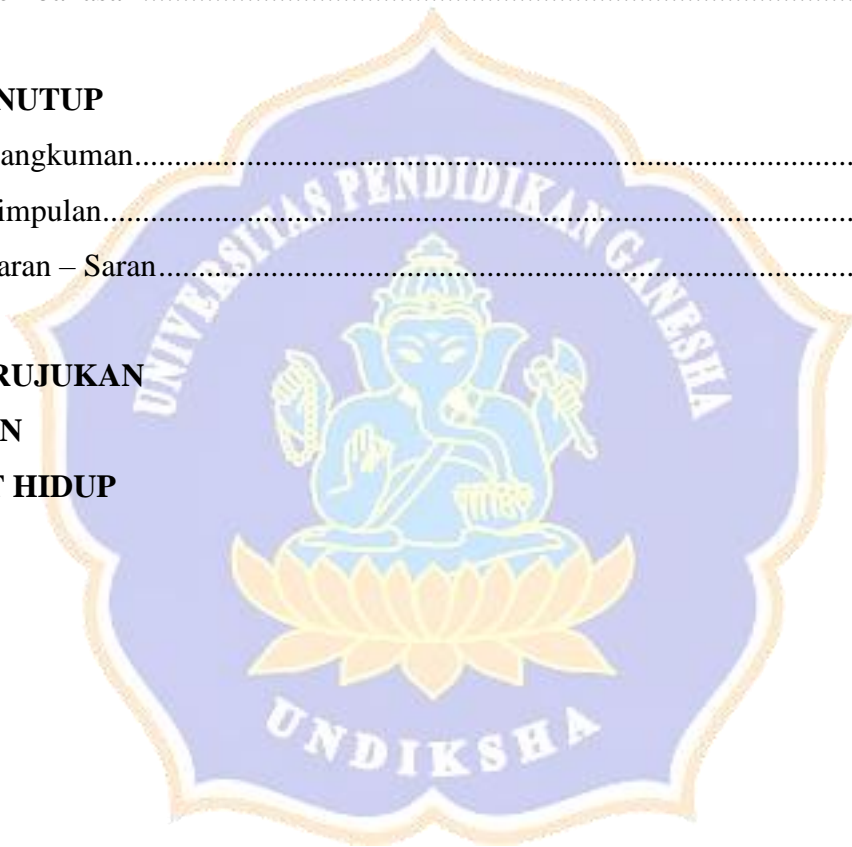
BAB V PENUTUP

5.1 Rangkuman.....	88
5.2 Simpulan.....	89
5.3 Saran – Saran.....	90

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan serta Kontribusi Penelitian yang Relevan	33
Tabel 3.1 Tabel <i>One Group Pre-test and Post-test Design</i>	37
Tabel 3.2 Populasi Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Singaraja.....	38
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian	41
Tabel 3.4 Tahapan Perlakuan/Treatment	42
Tabel 3.5 Pemberian Skor Kuesioner Berdasarkan Skala Likert.....	53
Tabel 3.6 Kisi – Kisi Instrumen <i>Self Confidence</i>	53
Tabel 3.7 Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	56
Tabel 3.8 Rekapitan Hasil Uji Judges	56
Tabel 3.9 Rekapitan Hasil CVR Uji Validitas Isi	61
Tabel 3.10 Rekapitulasi Hasil Validitas Isi.....	63
Tabel 3.11 Rangkuman Uji Validitas Empiris Kuesioner <i>Self Confidence</i>	65
Tabel 3.12 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas	68
Tabel 3.13 Kriteria Penilaian Acuan Ideal Teoritik (PAIT)	69
Tabel 3.14 Kriteria Uji <i>Effect Size</i>	72
Tabel 4.1 Hasil Pre Test dan Post Test Siswa yang dijadikan Sampel	75
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Rentang Skor Formula PAIT.....	76
Tabel 4.2 Statistik Data Hasil Kuesioner <i>Self Confidence</i>	77
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data	78
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Varian Kelompok	79
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis	80
Tabel 4.6 Kriteria Uji <i>Effect Size</i>	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	35
Gambar 3.1 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Self Confidence</i>	68
Gambar 4.1 Histogram Pre Test dan Post Test Formula PAIT	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Surat Penelitian.....	96
Lampiran 02. Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	97
Lampiran 03. Uji Judges	98
Lampiran 04. Kisi – Kisi Instrumen <i>Self Confidence</i> sebelum di Uji Validitas	104
Lampiran 05. Instrumen Penelitian setelah di Uji Validitas	106
Lampiran 06. Kisi – Kisi Instrumen <i>Self Confidence</i> setelah di Uji Validitas.....	111
Lampiran 07. Instrumen Penelitian setelah di Uji Validitas	113
Lampiran 08. Hasil Uji Validitas Isi Kuesioner <i>Self Confidence</i>	117
Lampiran 09. Hasil Uji Validitas Empiris Kuesioner <i>Self Confidende</i>	119
Lampiran 10. Hasil <i>Pre Test</i>	121
Lampiran 11. Hasil <i>Post Test</i>	122
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas Sebaran Data menggunakan SPSS	123
Lampiran 13. Hasil Uji Homogenitas Varian Kelompok menggunakan SPSS	123
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis menggunakan SPSS	124
Lampiran 15. RPL Pertemuan 1 Bimbingan Kelompok	125
Lampiran 16. RPL Pertemuan 2 Bimbingan Kelompok	128
Lampiran 17. RPL Pertemuan 3 Bimbingan Kelompok	131
Lampiran 18. RPL Pertemuan 4 Bimbingan Kelompok	134
Lampiran 19. RPL Pertemuan 5 Bimbingan Kelompok	137
Lampiran 20. RPL Pertemuan 6 Bimbingan Kelompok	141
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	144

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Efektivitas Implementasi Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Pada Siswa SMP Negeri 1 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



(Ni Wayan Yuni Arshita)

NIM. 2011011009