

**KETEPATAN PUKULAN *DROPSHOT* PADA ATLET
BULUTANGKIS USIA 13-15 TAHUN KLUB PERSATUAN
BULUTANGKIS MENANG KALAH SEHAT SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga**



**Oleh
I Ketut Diva Parmantara
NIM 2016041013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

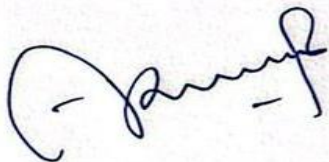
2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

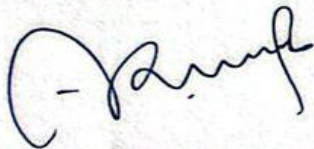
Pembimbing II,



Dr. Suratmin, S.Pd. M.Or
NIP. 197105202001121002

Skripsi oleh I Ketut Diva Parmantara
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Rabu, 29 Mei 2024

Dewan Penguji,



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Ketua)



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

(Anggota)



Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or.
NIP. 197903172008121005

(Anggota)



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Ketepatan Pukulan *Dropshot* Pada Atlet Bulutangkis usia 13-15 Tahun Klub Persatuan Bulutangkis Menang Kalah Sehat Singaraja”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



I Ketut Diva Parmantara

NIM. 2016041013

KATA PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, pada akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

ORANG TUA TERCINTA

AKP (Pur) I Ketut Pasek Redita & Ni Luh Yeniati, S.Pd. H

“Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk kedua orang tua saya. Tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah diberikan, saya mungkin akan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini”.

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, dan Pengajar

“Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, serta membina saya selama berjalannya proses perkuliahan, sehingga saya banyak mendapatkan pembelajaran serta pengalaman dalam hidup saya”.

SAUDARA TERCINTA

Ns. Made Septian Parmanto, S. Kep & Ni Luh Putu Parmini, S.Pd., Gr

“Terima kasih atas motivasi dan doa yang di berikan sehingga saya mampu melewati fase skripsi ini dengan baik dan tepat waktu”.

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

“Fortis Fortuna Adiuvat”

Keberuntungan hanya berpihak pada yang berani

(Jhon Wick)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya skripsi yang berjudul “Ketepatan Pukulan *Dropshot* Pada Atlet Bulutangkis usia 13-15 Tahun Klub Persatuan Bulutangkis Menang Kalah Sehat Singaraja ” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (Undiksha) yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK), yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha.
3. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan (IOK) atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan IOK yang telah banyak membantu saya dan memberikan yang terbaik dalam pelayanan bidang administrasi selama saya menjadi mahasiswa di Undiksha.
5. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), Jurusan IOK yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti perkuliahan.
6. Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd., Pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi bagi peneliti.
7. Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis., Pembimbing I peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

8. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
9. Staf Dosen di Program Studi PKO, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di FOK, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. I Gusti Nyoman Astawa S.Pd., selaku pelatih di PB MKS Singaraja yang memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di PB MKS Singaraja.
12. Rekan-rekan mahasiswa program studi PKO yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk motivasi, doa, dan finansial dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 29 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA	iv
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Olahraga Bulutangkis	8
2.2 Teknik Dasar Dalam Permainan Bulutangkis	12
2.2.1 Pegangan raket (<i>Grip</i>)	12
2.2.2 Gerakan kaki (<i>Footwork</i>).....	13
2.2.3 Posisi badan (<i>Stance</i>).....	14
2.3 Pengertian Ketepatan Pukulan.....	14
2.4 Pukulan <i>Dropshot</i>	16
2.4.1 Jenis teknik <i>dropshot</i>	18
2.4.2 Cara melakukan pukulan <i>dropshot</i>	20
2.4.3 Teknik saat melakukan pukulan <i>dropshot</i>	21
2.5 Penelitian Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	26

3.4	Metode dan Teknik Analisis Data.....	27
3.5	Prosedur Pelaksanaan	27
3.6	Penskoran	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Hasil Penelitian	30
4.2	Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Rangkuman.....	35
5.2	Kesimpulan.....	36
5.3	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....		38
LAMPIRAN		40



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Rentang Waktu Latihan.....	3
Tabel 3.1 Pencatatan Hasil.....	26
Tabel 4.1 Hasil tes.....	30
Tabel 4.2 Frekuensi	31



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pegangan raket.....	11
Gambar 2.2 Arah pukulan <i>Dropshot</i>	17
Gambar 2.3 <i>Dropshot Backhand</i>	18
Gambar 2.4 <i>Dropshot forehand</i>	18
Gambar 2.5 <i>Cross court dropshot</i>	19
Gambar 3.1 Skala Pengukuran	27
Gambar 4.1 Hasil Tes Ketepatan.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 01. Nama Sampel dan Skor Penelitian.....	41
Lampiran 02. Hasil Tes Pukulan <i>Dropshot</i>	42
Lampiran 03. Hasil Olah Data.....	43
Lampiran 04. Dokumentasi Penelitian	44
Lampiran 05. Surat ijin observasi.....	49
Lampiran 06. Surat Balasan ijin observasi.....	50
Lampiran 07. Surat ijin Penelitian.....	51
Lampiran 08. Surat balasan ijin penelitian.....	52

