

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING
BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK MODELING
UNTUK MENINGKATKAN *SELF DOMINANCE* PADA
SISWA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana Bimbingan Konseling**



**Oleh
Winnie Witana Amelia NIM 1811011042**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PEDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

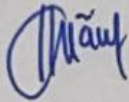
SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Skripsi oleh Winnie Witana Amelia ini Telah dipertahankan di depan dewan penguji Pada tanggal 1 Februari 2024

Dewan Penguji,



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198501232008122004 (Ketua)



Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 199202162019032021 (Anggota)



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198605192008122003 (Anggota)



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi., M.Pd.
NIP. 198904262019031006 (Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 1 Februari 2024

Ketua Ujian

Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd.,M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Sekretaris Ujian

Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198501232008122004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198507052010121007

Lampiran 11. Surat Pernyataan Keaslian**PERNYATAAN**

Dengan ini saya mengatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Pengembangan Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Modeling untuk Meningkatkan *Self Dominance* Siswa SMP**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dimasyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang diajukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 28 November 2023
Yang membuat pernyataan,



Winnie Witana Amelia
NIM. 1811011042

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Buku Panduan Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling untuk Meningkatkan *Self Dominance*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas berbagai kebijakannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
2. Prof.Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku Wakil Dekan I dan yang telah memberikan izin dalam penelitian ini dan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
3. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Prodi Bimbingan Konseling yang selalu memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, motivasi petunjuk dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.
5. Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi.,M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, motivasi petunjuk dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.
6. Staf dan dosen di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah bersedia memberikan data.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik

maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 18 April 2024

Penulis



DAFTAR ISI

Isi	Halaman
SAMPUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Deskripsi Teori	14
2.2 Penelitian yang Relevan	47
2.3 Kerangka Berpikir	49
2.4 Hipotesis Penelitian	50
BAB III. METODE PENELITIAN	52
3.1 Model Penelitian	52
3.2 Prosedur Penelitian	53
3.3 Subjek Penelitian	57
3.4 Identifikasi Variabel	58
3.6 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	60
3.7 Metode Analisis Data	63
BAB IV. HASIL PENELITIAN	68
4.1 Hasil Penelitian	68
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	85
4.3 Implikasi Penelitian	88
BAB V. PENUTUP	89
5.1 Rangkuman	89
5.2 Simpulan	90
5.3 Saran	91

DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	
INSTRUMEN PENELITIAN	100
RIWAYAT HIDUP.....	132



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Keterampilan Konselor 35



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Lembar Validitas Panduan	62
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Self Dominance</i>	63
Tabel 3.3 Pilihan Jawaban Angket <i>Self Dominance</i>	63
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Butir Instrumen oleh Validator	64
Tabel 3.5 Klasifikasi Tabel Penskoran CVI	66
Tabel 3.6 Kriteria <i>Effect Size</i>	68
Tabel 4.1 Tampilan Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Modeling	71
Tabel 4.2 Perbaikan Produk	74
Tabel 4.3 Kriteria Penggolongan Hasil Penilaian <i>Judges</i>	77
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan CVR	79
Tabel 4.5 Klasifikasi Penskoran CVI	80
Tabel 4.6 Rekapitulasi Pretest dan Postest	81
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data	83
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas	84
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis	85
Tabel 4.10 Kriteria <i>Effect Size</i>	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	98
Lampiran 3. Surat Ijin Permohonan Validator	99
Lampiran 4. Lembar Instrumen Hasil Uji Validitas	100
Lampiran 5. Hasil Tabulasi Pre Test dan Post Test.....	121
Lampiran 6. Hasil Perhitungan Uji Efektivitas.....	122
Lampiran 7. Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Modeling Untuk Meningkatkan <i>Self Dominance</i> Siswa SMP.....	123
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Uji Efektivitas pada Siswa.....	128
Lampiran 9. Riwayat Hidup.....	132

