

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING BEHAVIORAL  
DENGAN TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN *SELF  
DOMINANCE***

Oleh

**Winnie Witana Amelia**

**NIM 1811011042**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**ABSTRAK**

Penelitian pengembangan ini berupa produk buku panduan konseling Behavioral Teknik Modeling untuk Meningkatkan Self Dominance Siswa SMP. Buku panduan konseling dipergunakan untuk pedoman guru bimbingan dan konseling untuk memberi layanan konseling yang baik kepada peserta didik. Penelitian menggunakan prosedur model penelitian pengembangan yang terdiri dari 4 tahapan yaitu tahapan pendefinisian (*define*), tahapan perancangan (*design*), tahapan pengembangan (*develop*), dan terakhir tahapan penyebaran (*disseminate*). Penilaian buku panduan yang dibuat melibatkan 5 orang ahli dalam bidang Bimbingan dan Konseling sebagai *judges*. Hasil penelitian analisis data pelaksanaan uji validitas isi produk menggunakan indikator kegunaan (*utility*), kelayakan (*feasibility*), serta ketepatan (*accuracy*) hasil yang didapatkan CVR sebesar 22 dengan CVI 1 (sangat sesuai). Analisis data yang telah dikumpulkan memperoleh nilai *effect size* 3,65 yang bila disimpulkan dari kriteria *effect size*, uji tersebut memiliki efektivitas sedang. Hasil analisis berupa pemberian konseling behavioral teknik modeling mempunyai efektifitas sedang dalam meningkatkan *Self Dominance* kepada siswa SMP.

**Kata Kunci:** Buku Panduan, Konseling Behavioral, Teknik Modeling, *Self Dominance*, 4D

**THE DEVELOPMENT OF BEHAVIORAL COUNSELING GUIDEBOOK  
WITH MODELING TECHNICHS TO INCREASE SELF DOMINANCE**

**Winnie Witana Amelia**

**NIM 1811011042**

**Guidance and Counseling Study Program**

**ABSTRACT**

This development study is a product of the behavioral counseling guidebook modeling techniques to increase self dominant in junior high school students. Counseling guidebook used for tutoring and counseling guidelines to provide good counseling services for students. This tudies use development model procedures consisting of four stages of definition, design step, development stage, and final disseminate phase. Assessment involves five experts in the field of guidance and counseling as judges. Research results on data analysis executing product validity tests using function indicators, feacibility, and accuracy results obtained by cvr by 22 with CVI 1 (exactly). Collected data analysis gets an effect value of size 3.65 which when summarized from the effect size criteria, The test has medium effectiveness. The results of the analysis of behavioral counseling modeling techniques have been effective in increasing self dominanttness to junior high school students.

**Keywords:** Guidebook, Behavioral Counseling, Modeling Technique, *Self Dominance*, 4D