

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA PEREMPUAN “LM” G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> UK 36 MINGGU 5  
HARI PRESKEP U PUKI JANIN TUNGGAL HIDUP  
INTRA UTERI DI PMB “KS” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I  
TAHUN 2019  
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2019**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd.  
NIP. 19801115 200604 2 015

Pembimbing II,



Made Juliani, S.Kep.,Ns.,M.Pd.  
NIP. 19770701 199903 2 002

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Tugas akhir oleh Fitri Nurfatimah ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 6 Agustus 2019

Dewan Penguji,



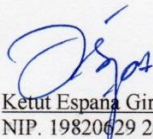
Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



Made Juliani, S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP. 19770701 199903 2 002

(Anggota)



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

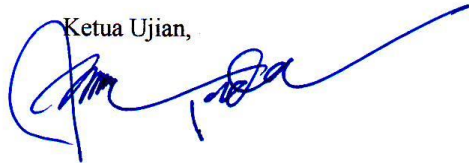
Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 6 Agustus 2019

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LM” G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> UK 36 Minggu 5 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “KS” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 tahun 2019”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam penyempurnaan laporan.
4. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan.
5. Ibu Luh Mertasari, S.ST., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
6. Ibu Made Juliani, S.Kep., Ns., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.

7. Ibu Ni Ketut Sumiadi, A.Md.,Keb selaku bidan pendamping yang sudah membimbing dalam memberikan asuhan pada laporan studi kasus ini.
8. Ibu. “LM” dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada laporan studi kasus ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan.

Penyusun menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan laporan studi kasus.

Singaraja, Juli 2019

Penyusun



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah .....	4
1. 3 Tujuan .....	5
1. 4 Manfaat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2. 1 Kajian Teori Klinis .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.1.2 Fisiologis Kehamilan TM III .....	8
2.1.1.3 Perubahan Fisik dan Psikologis Kehamilan.....	9
2.1.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III.....	12
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Kehamilan TM III.....	17
2.1.1.6 Tanda Bahaya Pada Kehamilan.....	24
2.1.1.7 Penatalaksanaan Pada Kehamilan TM III.....	25
2.1.2 Konsep Persalinan .....	29
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	29
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan.....	30
2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan .....	31
2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	34
2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan .....	40
2.1.2.6 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan .....	50
2.1.3 Konsep Bayi Baru Lahir .....	52
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	52
2.1.3.2 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir Normal .....	52
2.1.3.3 Bagan Mekanisme Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal.....	53
2.1.3.4 Perawatan Bayi Baru Lahir Normal .....	54
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	56
2.1.4 Konsep Nifas .....	57

2.1.4.1	Pengertian Nifas..	57
2.1.4.2	Fisiologi Nifas .....	58
2.1.4.3	Perubahan-perubahan Pada masa Nifas .....	58
2.1.4.4	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	65
2.1.4.5	Penatalaksanaan Masa Nifas .....	66
2. 2	Kajian Teori Askeb Menurut Hellen Varney 2007 dan SOAP .....	69
2.2.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	69
2.2.2	Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan .....	85
2.2.3	Manajemen Asuhan Kebidanan BBL .....	104
2.2.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas .....	121
2.3	Landasan Hukum .....	131
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3. 1	Jenis Penelitian .....	142
3. 2	Lokasi Penelitian .....	142
3. 3	Subjek Penelitian .....	142
3. 4	Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	143
3. 5	Teknik Pengumpulan Data .....	143
3.5.1	Metode Pengumpulan Data Subjek Penelitian .....	143
3.5.1.1	Wawancara .....	144
3.5.1.2	Observasi .....	144
3.5.1.3	Pemeriksaan Fisik .....	144
3.5.1.4	Pemeriksaan Dalam .....	151
3.5.1.5	Pemeriksaan Penunjang .....	151
3.5.2	Alat Pengumpulan Data .....	153
3.5.2.1	Alat yang Diperlukan Dalam Anamnesa .....	153
3.5.2.2	Alat Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil .....	153
3.5.2.3	Alat Pertolongan Persalinan .....	153
3.5.2.4	Alat Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas .....	154
3.5.2.5	Alat Pemeriksaan Fisik BBL .....	154
3.5.2.6	Alat Pemeriksaan Fisik Pemasangan KB .....	154
 <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Tinjauan Kasus .....	156
4.1.2	Tinjauan Kasus Ibu .....	156
4.1.3	Tinjauan Kasus Bayi .....	180
4.2	Pembahasan .....	189
4.2.1	Pembahasan Ibu .....	189
4.2.2	Pembahasan Bayi .....	208



BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan .....	212
5.2 Saran.....	215
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Uterus .....	61
Tabel 2.2 Penurunan Tinggi Fundus Uteri .....	61
Tabel 2.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi yang Lalu .....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan .....	x
Lampiran 2 Surat Ijin Universitas Pendidikan Ganesha .....	xi
Lampiran 3 Surat Balasan dari Bidan .....	xii
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xiii
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xiv
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xv
Lampiran 7 Skor Poedji Rohjati.....	xxi
Lampiran 8 Format Pengkajian Ibu Bersalin .....	xxiii
Lampiran 9 Partograf .....	xxx
Lampiran 10 60 Langkah APN .....	xxxiii
Lampiran 11 Format Pengkajian Pada BBL .....	xxxix
Lampiran 12 Format Pengkajian Pada Ibu Nifas .....	xlix
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Proposal Tugas Akhir .....	liv
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal Tugas Akhir.....	lv
Lampiran 15 Berita Acara Seminar Proposal Tugas Akhir .....	lviii
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Penguji Proposal Tugas Akhir .....	lix
Lampiran 17 Dokumentasi Mengasuh Pasien.....	lx
Lampiran 18 Lembar Konsultasi.....	lxi



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: Intranatal care
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: Postnatal care
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: Prosesus xipoidus
PØ	: Pembukaan
RR	: Respiration
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal/Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin

UK : Umur Kehamilan  
UUK : Ubun-ubun Kecil  
USG : Ultrasonografi  
VT : Vagina Toucher

