

**IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN BERBANTUAN VIDEO
TUTORIAL UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
MATERI TEKNIK DASAR PENCAK SILAT TENDANGAN LURUS**

Oleh
ALFI MAISATUL MUKAROMAH, NIM 2016011029
Jurusan Pendidikan Olahraga
Email: @alfi.maisatul.undiksha.ac.id

ABSTRACT

This study aims to improve the learning outcomes of PJOK on the basic techniques of straight kick martial arts in class XB students of SMAS Laboratorium Undiksha through the implementation of part and whole learning methods assisted by video tutorials. This research is a class action research (PTK) which is carried out in two cycles, consisting of action planning, action implementation, observation, and reflection. The subjects of this study were XB class students of Undiksha Laboratory High School in the 2023/2024 academic year, totaling 26 students consisting of 12 boys and 14 girls. Data were analyzed using descriptive statistical analysis. The results showed that the learning outcomes of students on the material of basic pencak silat techniques of straight kicks in the knowledge aspect of cycle I there were 12 people (61.63%) complete students. While in the aspect of cycle I skills there were 16 people (46.15%) students completed. While the completeness of student learning outcomes in the knowledge aspect of cycle II reached 26 people (100%) students were complete, and in the aspect of cycle II skills there were 26 people (100%) students completed. Based on the data analysis, it can be concluded that the learning outcomes in the basic technical material of straight kick martial arts have increased, through the implementation of the part and whole learning method assisted by video tutorials to improve the learning outcomes of PJOK basic technical material of straight kick martial arts.

Keywords: *Part and whole learning method, video tutorial, learning results of basic straight kick pencak silat techniques.*

**IMPLEMENTASI METODE PEMBELAJARAN BERBANTUAN VIDEO
TUTORIAL UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK
MATERI TEKNIK DASAR PENCAK SILAT TENDANGAN LURUS**

Oleh
ALFI MAISATUL MUKAROMAH, NIM 2016011029
Jurusan Pendidikan Olahraga
Email: @alfi.maisatul.undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar PJOK materi teknik dasar pencak silat tendangan lurus pada peserta didik kelas XB SMAS Laboratorium Undiksha melalui implementasi metode pembelajaran *part and whole* berbantuan video tutorial. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang di laksanakan dalam dua siklus, terdiri dari rencana tindakan, pelaksanaan tindakan, Observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini yaitu peserta didik kelas XB SMAS Laboratorium Undiksha Tahun pelajaran 2023/2024, yang berjumlah 26 peserta didik yang terdiri dari 12 orang putra dan 14 orang putri. Data dianalisis menggunakan analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil belajar peserta didik pada materi teknik dasar pencak silat tendangan lurus pada aspek pengetahuan siklus I terdapat 12 orang (61,63%) peserta didik tuntas. Sedangkan pada aspek keterampilan siklus I terdapat 16 orang (46,15%) peserta didik tuntas. Sedangkan ketuntasan hasil belajar peserta didik pada aspek pengetahuan siklus II mencapai 26 orang (100%) peserta didik tuntas, dan pada aspek keterampilan siklus II terdapat 26 orang (100%) peserta didik tuntas. Berdasarkan analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa hasil belajar dalam materi teknik dasar pencak silat tendangan lurus meningkat, melalui implementasi metode pembelajaran *part and whole* berbantuan video tutorial untuk meningkatkan hasil belajar PJOK materi teknik dasar pencak silat tendangan lurus.

Kata Kunci : Metode pembelajaran *part and whole* , video tutorial, Hasil belajar teknik dasar pencak silat tendangan lurus.