

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATERI
PENCAK SILAT PADA PESERTA DIDIK KELAS X
SMAN 1 BANJAR TAHUN PELAJARAN 2023/2024**



PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2024



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATERI
PENCAK SILAT PADA PESERTA DIDIK KELAS X
SMAN 1 BANJAR TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh

Komang Gangga Kurniawan

NIM 2016011018



PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Pembimbing Wakil



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Komang Gangga Kurniawan ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal : 28 Juni 2024

Dewan Penguji,



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Ketua



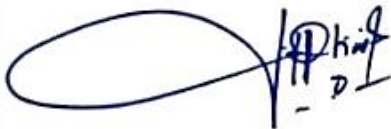
Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

Anggota



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Anggota



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

Anggota

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada

Hari : Senin

Tanggal : 22 Juni 2024



Mengetahui,

Ketua Ujian,

Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi Pencak Silat Pada Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Banjar Tahun Pelajaran 2023/2024” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Komang Gangga Kurniawan
NIM. 2016011018

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA Made Budiawan & Ketut Sugati

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahny masa depan peneliti dikemudian hari”

SAUDARA TERCINTA Putu Candra Dewi & Kadek Sri Yulia Dewi

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

BAPAK dan IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.”

SAHABAT dan TEMAN-TEMAN

“Terma kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menghibur peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

**“ KAMU ADALAH APA YANG KAMU YAKINI,
KAMU MENJADI APA YANG KAMU YAKINI
BISA CAPAI”**



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi Pencak Silat Pada Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Banjar Tahun Pelajaran 2023/2024”** dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dukungan, arahan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or. selaku wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Pd., M.Kes. selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus pembimbing utama yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. Sebagai Pembimbing Akademik (PA) sekaligus dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. Sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
14. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 22 Juni 2024

DAFTAR ISI

LOGO.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.5 Tujuan Pengembangan.....	6
1.6 Manfaat Hasil Pengembangan	6
1.7 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan.....	8
1.8 Pentingnya Pengembangan	9
1.9 Asumsi dan Keterbatasan	12
1.10 Definisi Istilah	13
BAB II KAJIAN TEORI	14
2.1 Media Pembelajaran	14
2.1.1 Pengertian Media Pembelajaran	14
2.1.2 Manfaat Media Pembelajaran	15

2.1.3 Fungsi Media Pembelajaran	17
2.1.4 Jenis-jenis Media Pembelajaran	18
2.1.5 Video Tutorial	19
2.2 Pencak Silat	21
2.2.1 Pengertian Pencak Silat	21
2.2.2 Teknik Dasar Pencak Silat	23
2.3 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	42
2.4 Kerangka Berpikir	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Metode Penelitian	45
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	46
3.2.1 Tahap Analisis Kebutuhan (<i>Analyze</i>)	46
3.2.2 Tahap Perencanaan (<i>Design</i>)	47
3.2.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	48
3.2.4 Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	48
3.2.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	49
3.3 Uji Coba Produk	49
3.3.1 Desain Uji Coba	49
3.3.2 Subjek Uji Coba	49
3.3.3 Jenis Data	51
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data	52
3.3.5 Uji Validitas Instrumen.....	56
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Tahap Analisis Kebutuhan (<i>Analyze</i>)	64
4.1.2 Tahap Perencanaan (<i>Design</i>)	64
4.1.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)	70
4.1.4 Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	78
4.1.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	82
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	83

4.3 Impilkasi Penelitian	86
BAB V PENUTUP	87
5.1 Rangkuman	87
5.2 Kesimpulan	88
5.3 Saran	89
DAFTAR RUJUKAN	91
LAMPIRAN	94



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Review Validasi Produk.....	53
Tabel 3.2 Tabulasi Silang 2x2.....	58
Tabel 3.3 Tabulasi Silang 2x2 Instrumen Ahli Isi/Materi	59
Tabel 3.4 Tabulasi Silang 2x2 Instrumen Ahli Desain	59
Tabel 3.5 Tabulasi Silang 2x2 Instrumen Ahli Media Pembelajaran	60
Tabel 3.6 Tabulasi Silang 2x2 Instrumen Ahli Praktisi Lapangan	60
Tabel 3.7 Tabulasi Silang 2x2 Instrumen Uji Coba Produk	61
Tabel 3.8 Konversi Tingkat Pencapaian	62
Tabel 4.1 Naskah Video Tutorial/Storyboard	65
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran	72
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran	73
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Media Pembelajaran.....	74
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	76
Tabel 4.6 Revisi Berdasarkan <i>Review</i> Ahli.....	77
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan.....	79
Tabel 4.8 Respon Peserta Didik Uji Perorangan.....	80
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil	80
Tabel 4.10 Respon Peserta Didik Uji Kelompok Kecil	81
Tabel 4.11 Respon Peserta Didik Uji Kelompok Besar.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Kuda-kuda Tengah	24
Gambar 2.2 Teknik Dasar Kuda-kuda Samping	25
Gambar 2.3 Teknik Dasar Kuda-kuda Depan	25
Gambar 2.4 Teknik Dasar Kuda-kuda Silang	26
Gambar 2.5 Teknik Dasar Kuda-kuda Belakang	27
Gambar 2.6 Teknik Dasar Pukulan Lurus	28
Gambar 2.7 Teknik Dasar Pukulan Sangkal	28
Gambar 2.8 Teknik Dasar Tebasan	29
Gambar 2.9 Teknik Dasar Totokan	30
Gambar 2.10 Teknik Dasar Dobrakan	30
Gambar 2.11 Teknik Dasar Tendangan Lurus	31
Gambar 2.12 Teknik Dasar Tendangan Samping	32
Gambar 2.13 Teknik Dasar Tendangan 'T'	32
Gambar 2.14 Teknik Dasar Tangkisan Luar	33
Gambar 2.15 Teknik Dasar Tangkisan Dalam	34
Gambar 2.16 Teknik Dasar Tangkisan Atas	34
Gambar 2.17 Teknik Dasar Tangkisan Bawah	35
Gambar 2.18 Variasi Gerakan Teknik Dasar Kuda-kuda	36
Gambar 2.19 Variasi Gerakan Teknik Dasar Serangan Tangan	37
Gambar 2.20 Variasi Gerakan Teknik Dasar Serangan Kaki	38

Gambar 2.21 Variasi Gerakan Teknik Dasar Tangkisan	39
Gambar 2.22 Variasi Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat	41
Gambar 3.1 Tahapan ADDIE Model	45
Gambar 3.2 Rangkaian Proses Media Video Tutorial	48
Gambar 4.1 Proses <i>Editing</i> Video Tutorial	70
Gambar 4.2 Diagram Hasil Analisis uji kelayakan produk.....	77
Gambar 4.3 Diagram Hasil Analisis Data Uji Coba Produk.....	82

