

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS DIGITAL
PADA MATERI SEPAK BOLA UNTUK PESERTA DIDIK
KELAS VII SMP NEGERI 6 SINGARAJA**



**OLEH
KADEK YUDI ARTAWAN
NIM 2016011011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS DIGITAL
PADA MATERI SEPAK BOLA UNTUK PESERTA DIDIK
KELAS VII SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
KADEK YUDI ARTAWAN
NIM 2016011011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT.
NIP. 197309262001121001

Pembimbing II,



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

Skripsi oleh Kadek Yudi Artawan ini telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 10 Juni 2024

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT.
NIP. 197309262001121001

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202022019031025

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan


Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 19850308201903005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital pada Materi Sepak Bola untuk Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 6 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 April 2024

Yang membuat pernyataan,



Kadek Yudi Artawan
NIM. 2016011011

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih dan karunia-Nya, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA Ketut Gelgel & Ketut Sari Arniti

“Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu menyertai dan memberikan jalan terbaik”

BAPAK & IBU DOSEN Pembimbing, Penguji, dan Pengajar

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAUDARA TERCINTA Komang Geri Arnata, Ketut Heri Saputra, Gede Pendi Artana, & Komang Adi Armawan

“Terima kasih atas doa, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



MOTTO

**“TIDAK ADA PERJUANGAN TANPA RASA SAKIT, TAPI
PERCAYALAH BAHWA RASA SAKIT HANYA SEMENTARA
& KEBAHAGIAAN AKAN BERTAHAN SELAMANYA”**

(Kadek Yudi Artawan)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, skripsi dengan judul **“Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital pada Materi Sepak Bola untuk Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 6 Singaraja”** dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:


1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT., selaku Wakil Rektor 2 Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama dan Dewan Penguji yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. Gede Doddy Tisna M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

6. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan masukan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
10. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
11. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., selaku pembimbing akademik (PA) yang banyak memberikan arahan, motivasi, saran, dan petunjuk kepada penulis selama mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
12. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Wakil sekaligus sebagai Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi dan sidang skripsi ini berlangsung.
13. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., selaku Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan, dan motivasi selama sidang skripsi berlangsung.
14. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

15. Nyoman Sudiana, S.Pd., M.Pd, selaku kepala SMP Negeri 6 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Singaraja.
16. I Kadek Yusdika, S.Pd., selaku guru PJOK SMP Negeri 6 Singaraja yang telah membantu untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Singaraja.
17. Keluarga besar dan rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan dan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 22 April 2024


Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	7
1.7 Pentingnya Pengembangan	8
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.9 Definisi Istilah	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Kajian Teori.....	12
2.1.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	12
2.1.2 Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Sepak Bola.....	13
a. Sepak Bola.....	13
b. Teknik Dasar <i>Passing</i> Sepak Bola.....	15
c. Teknik Dasar <i>Control</i> Sepak Bola.....	21
2.1.3 Bahan Ajar Berbasis Digital	28
a. Bahan Ajar	28
b. Bahan Ajar Berbasis Digital	29
c. <i>E-modul</i>	30
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	31
2.3 Kerangka Berpikir	35
2.4 Perumusan Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Model Penelitian Pengembangan	38
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	40
3.3 Uji Coba Produk	47
3.3.1 Desain Uji Coba.....	48
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	48
3.3.3 Jenis Data.....	50
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	51
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	62
4.1.2 Hasil Analisis Data	88
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	89
4.3 Implikasi Penelitian.....	93

BAB V PENUTUP.....	95
5.1 Rangkuman.....	95
5.2 Simpulan.....	100
5.3 Saran.....	101
DAFTAR RUJUKAN	104
LAMPIRAN.....	109



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	<i>Storyboard</i> Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>).....	42
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Ahli Materi Pembelajaran.....	52
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran	53
Tabel 3.4	Kisi-kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran	53
Tabel 3.5	Kisi-kisi Instrumen Ahli Praktisi Lapangan	54
Tabel 3.6	Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Perorangan, Kelompok Kecil, dan Kelompok Besar	55
Tabel 3.7	Hasil Penilaian Uji Validitas Tampang	57
Tabel 3.8	Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 4 (<i>Skala Likert</i>).....	60
Tabel 3.9	Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	61
Tabel 4.1	Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran	72
Tabel 4.2	Komentar dan Saran Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	74
Tabel 4.3	Hasil Penilaian Ahli Desain Pembelajaran	74
Tabel 4.4	Komentasr dan Saran Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	75
Tabel 4.5	Revisi Produk Berdasarkan Masukan Ahli Desain Pembelajaran.....	76
Tabel 4.6	Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	76
Tabel 4.7	Komentar dan Saran Uji Ahli Media Pembelajaran	78
Tabel 4.8	Revisi Produk Berdasarkan Masukan Ahli Media Pembelajaran	78
Tabel 4.9	Hasil Penilaian Ahli Praktisi Lapangan	79
Tabel 4.10	Komentar dan Saran Uji Ahli Praktisi Lapangan	80
Tabel 4.11	Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	81
Tabel 4.12	Komentar dan Saran Uji Coba Perorangan.....	83
Tabel 4.13	Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	83
Tabel 4.14	Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Kecil	85
Tabel 4.15	Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar.....	85
Tabel 4.16	Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Besar	87
Tabel 4.17	Persentase Hasil Uji Validitas Bahan Ajar Berbasis Digital	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2.2	Menendang Bola dengan Kaki Bagian Luar	19
Gambar 2.3	Menendang Bola dengan Punggung Kaki	20
Gambar 2.4	Menahan Bola dengan Kaki Bagian Dalam	22
Gambar 2.5	Menahan Bola dengan Kaki Bagian Luar	24
Gambar 2.6	Menahan Bola dengan Punggung Kaki	25
Gambar 2.7	Menahan Bola dengan Paha	26
Gambar 2.8	Menahan Bola dengan Dada.....	27
Gambar 3.1	Tahapan Model ADDIE	38
Gambar 3.2	<i>Flowchart</i> Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>).....	41
Gambar 4.1	Hasil Survei Analisis Kebutuhan Media	65
Gambar 4.2	Desain Tampilan Cover Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>).....	67
Gambar 4.3	Desain Tampilan <i>Background</i> Halaman Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>).....	67
Gambar 4.4	Naskah Materi Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>) Dibuat pada Aplikasi <i>Microsoft Word</i>	68
Gambar 4.5	Menyiapkan Foto dan <i>Editing</i> Video Pendukung Materi Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>)	69
Gambar 4.6	Penyusunan dan Penyesuaian Teks, Gambar, dan <i>Background</i> Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>)	69
Gambar 4.7	Pembuatan Latihan Soal pada Aplikasi <i>Google Form</i>	70
Gambar 4.8	Menyimpan <i>File</i> Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>) Menjadi <i>File</i> PDF	70
Gambar 4.9	<i>Insert File</i> PDF Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>) ke Aplikasi <i>Flip PDF</i>	70
Gambar 4.10	<i>Input Link</i> dan Video pada Aplikasi <i>Flip PDF</i>	71
Gambar 4.11	<i>Publish</i> Bahan Ajar Berbasis Digital (<i>E-modul</i>)	71

Gambar 4.12 Tampilan Bahan Ajar Berbasis Digital (*E-modul*) pada
Laptop dan *Handphone* 71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	109
Lampiran 2. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing	110
Lampiran 3. Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen	111
Lampiran 4. Hasil Validasi Instrumen	112
Lampiran 5. Surat Tugas Pakar/Ahli Isi Materi Pembelajaran, Desain Pembelajaran, Media Pembelajaran, dan Uji Coba Praktisi Lapangan	113
Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	114
Lampiran 7. Hasil Penilaian Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran	115
Lampiran 8. Hasil Penilaian Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	118
Lampiran 9. Hasil Penilaian Uji Ahli Media Pembelajaran.....	121
Lampiran 10. Hasil Penilaian Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	124
Lampiran 11. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	127
Lampiran 12. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	129
Lampiran 13. Hasil Penilaian Uji Coba Lapangan	131
Lampiran 14. Nama Peserta Didik selaku Responden.....	133
Lampiran 15. Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	135
Lampiran 16. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	136