

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL MATERI BOLA
BASKET (KETERAMPILAN GERAK MENEMBAK)
PADA PESERTA DIDIK KELAS XI SMA NEGERI 1
SUKASADA TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program

Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Oleh :

I Putu Adi Mahardika

2016011017

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Dosen Pembimbing Utama,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
NIP. 198003112008121002

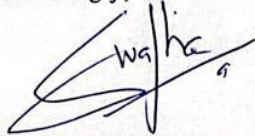
Dosen Pembimbing Wakil,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

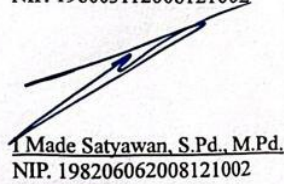
Skripsi oleh I Putu Adi Mahardika ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 30 Mei 2024

Dewan Penguji,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P.
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



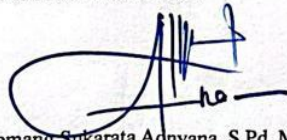
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan.

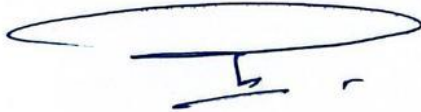
Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd, M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Materi Bola Basket (Keterampilan Gerak Menembak) Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2023/2024**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Maret 2024

Yang Membuat Pernyataan



I Putu Adi Mahardika
NIM. 2016011017

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

I Nengah Butarna & Ni Nengah Sartiasih

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahnya masa depan peneliti dikemudian hari”

SAUDARA TERCINTA

Ni Made Pramesia Ningsih

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti diberikan kepada peneliti”

BAPAK dan IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.”

SAHABAT dan TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menghibur peneliti disaat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini.”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Materi Bola Basket (Keterampilan Gerak Menembak) Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2023/2024”** bisa disusun dengan baik. skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha serta selaku pembimbing wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di

Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. selaku Koorprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di prodi.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama perkuliahan di Fakultas Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P. sebagai Pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
13. Rekan-rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 22 Maret 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| COVER | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI..... | iv |
| PERNYATAAN..... | vi |
| MOTTO | vii |
| KATA PERSEMBAHAN..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| PRAKATA..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 3 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.5 Tujuan Pengembangan..... | 4 |
| 1.6 Manfaat Hasil Pengembangan | 5 |
| 1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan | 6 |
| 1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan | 6 |
| 1.9 Definisi Istilah | 7 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 8 |
| 2.1 Kajian Teori | 8 |
| 2.1.1 Media Pembelajaran..... | 8 |
| 2.1.2 Video Pembelajaran | 9 |
| 2.1.3 Video Tutorial | 11 |
| 2.2 Pengembangan Media Pembelajaran | 12 |
| 2.2.1 Sejarah dan Pengertian Bola Basket | 12 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.2 Teknik Dasar Permainan Bola Basket..... | 14 |
| 2.2.3 Keterampilan Gerak Menembak | 16 |
| 2.2.4 Sarana dan Prasarana Permainan Bola Basket..... | 20 |
| 2.3 Hasil Penelitian yang Relevann | 25 |
| 2.4 Kerangka Berpikir | 26 |
| 2.5 Perumusan Hipotesis | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| 3.1 Metode Penelitian | 28 |
| 1. Tahap Analisis (<i>Analyze</i>)..... | 29 |
| 2. Tahap Perencanaan (<i>Design</i>)..... | 29 |
| 3. Tahap Pengembangan (<i>Development</i>)..... | 29 |
| 4. Tahap Penerapan (<i>Implementation</i>)..... | 30 |
| 5. Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>)..... | 30 |
| 3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan..... | 30 |
| 3.3 Uji Coba Produk | 34 |
| 3.3.1 Desain Uji Coba..... | 34 |
| 3.3.2 Subjek Uji Coba..... | 35 |
| 3.3.3 Jenis Data | 35 |
| 3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data..... | 36 |
| 3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 41 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 41 |
| 4.1.1 Tahap I Analisis (<i>Analyze</i>) | 41 |
| 4.1.2 Tahap II Perencanaan (<i>Design</i>)..... | 43 |
| 4.1.3 Tahap III Pengembangan (<i>Development</i>)..... | 45 |
| 4.1.4 Tahap IV Penerapan (<i>Implementation</i>) | 54 |
| 4.1.5 Tahap V Evaluasi (<i>Evaluation</i>) | 63 |
| 4.1.6 Hasil Analisis Data..... | 63 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian | 65 |
| 4.3 Implikasi Penelitian | 66 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| BAB V PENUTUP | 67 |
| 5.1 Rangkuman | 67 |
| 5.2 Kesimpulan | 67 |
| 5.3 Saran | 68 |
| DAFTAR RUJUKAN | 70 |
| LAMPIRAN | 72 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Rancangan Video Pembelajaran / <i>storyboard</i> | 32 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Validasi Produk | 36 |
| Tabel 3.3 Konversi PAP Tingkat Pencapaian dengan Skala 5..... | 40 |
| Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> Video Pembelajaran..... | 43 |
| Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Isi Pembelajaran | 46 |
| Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Desain Pembelajaran | 47 |
| Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Media Pembelajaran | 50 |
| Tabel 4.5 Komentar Dan Saran Uji Ahli Media Pembelajaran | 51 |
| Tabel 4.6 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli media Pembelajaran | 51 |
| Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Persentase Uji Ahli Praktisi Lapangan | 53 |
| Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan | 54 |
| Tabel 4.9 Respon Peserta Didik Uji Perorangan..... | 56 |
| Tabel 4.10 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil..... | 57 |
| Tabel 4.11 Respon Peserta Didik Uji Kelompok Kecil..... | 59 |
| Tabel 4.12 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Besar | 60 |
| Tabel 4.13 Respon Peserta Didik Uji Kelompok Besar | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 <i>One Hand Set Shoot</i> | 18 |
| Gambar 2.2 <i>Jump Shoot</i> | 19 |
| Gambar 2.3 <i>Lay Up</i> | 20 |
| Gambar 2.4 Bola Basket | 21 |
| Gambar 2.5 Lapangan Bola Basket..... | 22 |
| Gambar 2.6 Jarak Area Hukuman | 23 |
| Gambar 2.7 Papan Pantul Bola Basket | 24 |
| Gambar 2.8 Jarak Ring Tinggi Bola Basket | 24 |
| Gambar 3.1 Tahapan Teori <i>ADDIE</i> | 28 |
| Gambar 4.1 Pembuatan Video..... | 46 |

