

DAFTAR RUJUKAN

- Ariyani, B., & Kristin, F. (2021). Model Pembelajaran Problem Based Learning untuk Meningkatkan Hasil Belajar IPS Siswa SD. *Jurnal Imiah Pendidikan Dan Pembelajaran*, 5(3), 353. <https://doi.org/10.23887/jipp.v5i3.36230>
- Arya, K. Pande, Artanayasa, I. W., & Satyawan, I. M. (2023). Sarana dan Prasarana Penunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(1), 1–6. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i1.57493>
- Asmawi, M. (2022). *Bunga Rampai Desain Besar Olahraga Nasional menuju Indonesia Emas* (H. Widyaningsih (ed.); Pertama). Jejak Pustaka.
- Asriningsih, N. W. N., Sujana, I. W., & Darmawati, I. G. A. P. S. (2021). Pengaruh Model Pembelajaran PBL terhadap Hasil Belajar Senam Lantai Ditinjau dari Minat Belajar Peserta Didik. *Mimbar Ilmu*, 26(2), 260. <https://doi.org/10.23887/mi.v26i2.35626>
- Aziz, M. A., & Yudi, A. A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1239–1246.
- Cahyo, A. D. (2023). Upaya Penggunaan Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Atletik Lari Sprint. *Journal of Physical Education, Sport, and Health*, 3(1), 26–32.
- Dhiana Putra, I. K. A., I Putu Darmayasa, & Ni Luh Putu Sphyanawati. (2023). Model Problem Based Learning Berbasis ICT Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Materi Teknik Dasar Chest Pass dan Bounce Pass Bola Basket. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i1.57772>
- Fauzia, H. A. (2018). Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika SD. *Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan Dan Ilmu*

Pendidikan Universitas Riau, 7, 1–8.

Festiawan, R. (2020). Belajar dan pendekatan pembelajaran. *Universitas Jenderal Soedirman*, 1–17.

Filgona, J., John, S., & Gwany, D. M. (2020). Teachers' Pedagogical Content Knowledge and Students' Academic Achievement: A Theoretical Overview. *Journal of Global Research in Education and Social Science*, 14(2), 14–44. <https://www.researchgate.net/publication/344199882>

Guntarsih, & Mulyati, E. (2018). Meningkatkan hasil belajar matematika melalui penerapan model pembelajaran kooperatif tipe tgt. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 4(1), 26–32. <http://jurnal.unma.ac.id/index.php/CP/article/download/709/714>

Hasanuddin, M. I. (2020). Kontribusi Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa MAN Kotabaru. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 8(1), 44–54. <https://doi.org/10.33659/cip.v8i1.149>

Hotimah, H. (2020). Penerapan Metode Pembelajaran Problem Based Learning Dalam Meningkatkan Kemampuan Bercerita Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Edukasi*, 7(3), 5. <https://doi.org/10.19184/jukasi.v7i3.21599>

Izzullaq, A. R., Hariadi, I., & Hanief, Y. N. (2022). Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Kemampuan Lompat Jauh pada Siswa SMP dan SMA: Studi Meta Analisis. *Jurnal Sporta Saintika*, 7(Vol. 7 No. 2 Th. 2022), 149–166. <http://sportasaintika.ppj.unp.ac.id/index.php/sporta/article/view/238/123>

Jamaluddin, Ad'dien, & Husniati. (2019). COMPETITOR : Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Double Leg Speed Hop Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SKM Negeri 7 Makassar. *Competitor: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 11, 15–22.

Kanca, I. N. (2010a). *Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran penjas dan olahraga* (Revisi). Universitas Pendidikan Ganesha.

- Kanca, I. N. (2010b). *Metode Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga* (Revisi). Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
- Khoerunnisa, P., Aqwal, S. M., & Tangerang, U. M. (2020). Analisis Model-Model Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 4, 1–27. <https://www.ejournal.stitpn.ac.id/index.php/fondatia/article/view/441/422>
- Koresj, J. (2021). Meningkatkan Hasil Belajar Penjas Melalui Penerapan Problem Based Learning Pada Siswa Kelas 5 SD GMT Ende 4 Kecamatan Ende Timur. *Jurnal Literasi: Pendidikan Dan Humaniora*, 6(2), 14–20.
- Kurniawan, N., & Hidayat, T. (2023). Pengaruh Problem Based Learning Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Kelas XI. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11(02), 1–9. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/54066>
- Lesmana, H. S., Ridwan, M., & Donie, D. (2020). Kelentukan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Kemampuan Lompat Jauh Atletik. *Jurnal Patriot*, 2(3), 848–859.
- Lovisia, E. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Inkuiri Terbimbing terhadap Hasil Belajar. *Science and Physics Education Journal (SPEJ)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.31539/spej.v2i1.333>
- Mashuri, H., & Pratama, B. A. (2019). Peran Permainan Tradisional dalam Pendidikan Jasmani untuk Penguatan Karakter Peserta Didik. *Proceedings of the National Seminar on Women's Gait in Sports Towards a Healthy Lifestyle*, April, 1–10. <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/PROPKO/article/view/865>
- Mushlih, A., & Suyuti, A. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Siswa Pada Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Problem Based Learning Kelas XI MIPA 1 SMAN 1 Barru. *Global Journal Sport*, 1(1), 379–386. <https://doi.org/10.35458>

- Narbito, R. S. (2021). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Plyometric Hurdle Hopping dan Double Leg Bounds Terhadap Peningkatan Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SDN 03 Jatiyoso Karanganyar Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 21(2), 113–125.
- Nurhalimah, Kusnandar, N., & Solihin, F. K. (2022). Penerapan Metode Shared Reading untuk Meningkatkan Aktivitas dan Kemampuan Membaca Pemahaman Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 1(1), 1–8.
- Octavia, S. (2020). *Model-Model Pembelajaran* (1st ed.). CV Budi Utama. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ptjuDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=model+pembelajaran+merupakan&ots=zlCGBqFMzj&sig=qZ4gn-V9Bf3MfzSljtjmwGgWgA&redir_esc=y#v=onepage&q=model+pembelajaran+merupakan&f=false
- Oktaviani, P., Sugihartono, T., & Arwin, A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Single Leg Speed Hop Dan Double Leg Speed Hop Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Di Sma Negeri 08 Bengkulu Utara. *Kinestetik Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 87–94. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8816>
- Pangga, D., & Kuntjoro, B. F. T. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Melalui Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL) Pada Siswa Kelas III UPT SDN 223 Gresik. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 4(1), 1–13. <http://jurnal.goretanpena.com/index.php/JGE/article/view/409>
- Pradipta, I. K. Y. W., Astra, I. K. B., & Semarayasa, I. K. (2023). Implementasi Model Pembelajaran Problem Based Learning untuk Meningkatkan Hasil Teknik Shooting dalam Permainan Sepak Bola. *Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(3), 252–258. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK/article/view/64973>
- Prasetyo, F., & Kristin, F. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Problem Based Learning dan Model Pembelajaran Discovery Learning terhadap

Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Kelas 5 SD. *DIDAKTIKA TAUHIDI: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.30997/dt.v7i1.2645>

Pratiwi, S. E., Rusli, M., & Saman, A. (2021). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Kulisusu. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 1(1), 80–89. <https://doi.org/10.36709/olympic.v1i1.10>

Rawe, A. S., & See, S. (2022). Lompat Jauh Menggunakan Modifikasi Kardus Pada Kelas IV Sekolah Dasar. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 8(1), 128–134.

Ridwan, M., & Sumanto, A. (2018). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81. <https://doi.org/10.24036/jpo67019>

Riskayani, N. L. (2022). Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL) Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/jjp.v10i1.47192>

Satyawan, I. M., Darmiyanti, K. R., & Astra, I. K. B. (2021). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(3), 136. <https://doi.org/10.23887/jiku.v8i3.29826>

Satyawan, I. M., Wirayasa, I. D. G. P., & Darmayasa, I. P. (2020). Pengembangan Instrumen Penilaian Hasil Belajar Ranah Kognitif Model 4D Pada Materi Sepak Bola Berdasarkan Kurikulum 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 8(3), 81–88. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jjp.v8i3.33760>

Semarayasa, I. K., Astini, P. S., & Kanca, I. N. (2022). Model Pembelajaran Hybrid Learning Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Bola Basket Kelas X SMA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(2), 128–137.

<https://doi.org/10.23887/jiku.v10i2.46726>

Situmorang, D. N. R., & Pangaribuan, W. (2021). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games And Tournament (TGT) Terhadap Hasil Belajar Dasarlistrik dan Elektronika. *JEVTE: Journal of Electrical Vocational Teacher Education*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.30998/jkpm.v2i2.2497>

Subahtiar. (2021). Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning Dengan Bermain Lompat Tali untuk Meningkatkan Aktivitas dan Hasil Belajar PJOK Tentang Lompat Jauh Pada Siswa Kelas V SD 3 Gulang Mejobo Kudus Semester 1 Tahun Pelajaran 2019/2020. *Jurnal Bhakti Pendidikan Indonesia*, 3(2), 112–126.

Suwiwa, I. G., Astra, I. K. B., & Satyawan, I. M. (2020). Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Nht Berbantuan Media Video Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Punggung. *Jurnal IKA*, 8(1), 1–14.

Suzianto, & Damanik, S. (2019). Penerapan Model Problem Based Learning Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VIII-2 SMP Negeri 27 Medan TP. 2018/2019. *Jurnal Ilmu Keolahraaan*, 18(1), 14–24.

Tanwisastra, I. N., Kanca, I. N., & Sucita Dartini, N. P. D. (2023). Model Pembelajaran Problem Based Learning Meningkatkan Aktivitas dan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Ilmu Keolahraaan Undiksha*, 10(3), 292–299. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i3.48807>

Teguh Wibowo, R. A., Iskandar, M. I., & Fitria Yulianto, P. (2021). Implementasi Peningkatan Lompat Jauh Melalui Model Latihan Plyometrik. *Proficio*, 2(02), 17–21. <https://doi.org/10.36728/jpf.v2i02.1520>

Ulfah, U., & Arifudin, O. (2021). Pengaruh Aspek Kognitif, Afektif, Dan Psikomotor Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik. *Jurnal Al-Amar (JAA)*, 2(1), 1–9. <http://ojs-steialamar.org/index.php/JAA/article/view/88>