

**MINAT SISWA PUTRA DALAM MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER
SEPAKBOLA DI MAN BULELENG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program

Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:

Syahrul Mubarrak

NIM: 2016041002

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP: 197608272006041001

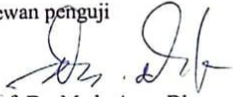
Pembimbing II



Ketut Chandra Adinata Kusuma., S.Pd., M.Pd.
NIP: 198712252014041001

Skripsi oleh Syahrul Mubarrak
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Rabu, 29 Mei 2024

Dewan penguji



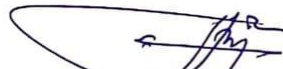
Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP: 197608272006041001

(Ketua)



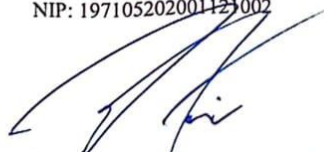
Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP: 198712252014041001

(Anggota)



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP: 197105202001121002

(Anggota)



Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP: 198407162008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP: 198501172008121001

Sekretaris Ujian



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP: 197711152001121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Minat Siswa Putra dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di MAN Buleleng". beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Mei 2024

Yang membuat pernyataan.



Syahrul Mubarrak

Nim. 2016041002

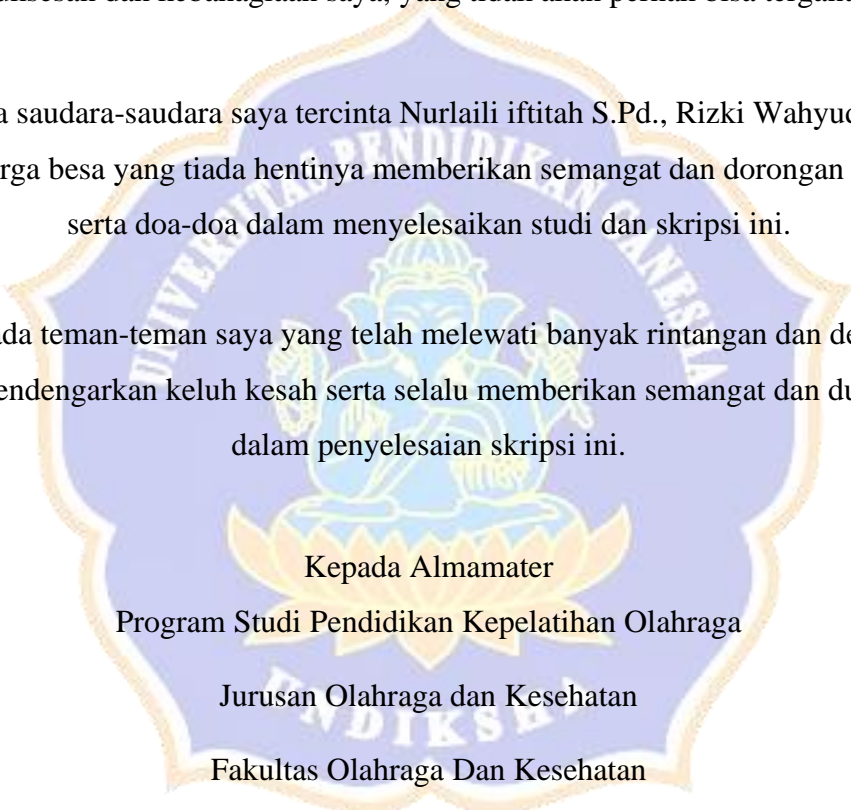
KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu.

Kepada Orang Tua tercinta Ibu Ilmiyah dan Bapak Zainal Abadin Basri yang telah memberikan doa, motivasi, nasihat, dan kasih sayang tanpa mengenal waktu demi kesuksesan dan kebahagiaan saya, yang tidak akan pernah bisa tergantikan

Kepada saudara-saudara saya tercinta Nurlaili iftitah S.Pd., Rizki Wahyudi serta keluarga besa yang tiada hentinya memberikan semangat dan dorongan moral serta doa-doa dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini.

Kepada teman-teman saya yang telah melewati banyak rintangan dan dengan setia mendengarkan keluh kesah serta selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.



Kepada Almamater
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

-Terima Kasih-

MOTTO

“ Anda tidak harus hebat untuk memulai, tapi Anda harus memulai untuk menjadi orang hebat”

(Syahrul Mubarrak)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Tuhan Yang Maha Esa, kerna berkat rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” **Minat Siswa Putra dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di MAN Buleleng**” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (Undiksha) yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK), yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha.
3. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan (IOK) atas bimbingan yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan IOK sekaligus pembimbing II yang telah banyak membantu saya dan memberikan yang terbaik dalam pelayanan bidang administrasi selama saya menjadi mahasiswa di Undiksha.
5. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Korprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti perkuliahan.
6. Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. Pembimbing I peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Staf Dosen di Program Studi PKO, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
8. Staf Pegawai di FOK, yang selama ini memberikan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Rekan-rekan mahasiswa program studi PKO yang selalu memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk motivasi, do'a, dan finansial dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini. Dan tak lupa juga terima kasih kepada Lia Rizkia yang selalu membantu dalam melakukan penulisan skripsi, dan support sistem bagi peneliti.
12. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Singaraja 29 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Pengertian Minat	8
2.1.1 Fungsi Minat	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Minat.....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Menimbulkan Minat.....	11
2.1.4 Indikator Minat.....	12
2.2 Ekstrakurikuler Sepak Bola.....	12
2.2.1 Pengertian Ekstrakurikuler	12
2.2.2 Pengertian Sepakbola	13
2.3 Pengertian Peserta Didik	15

2.4 Penelitian yang Relevan	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.2 Rancangan Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.4 Variabel Penelitian	21
3.5 Metode dan Teknik Pengumpulan Data	21
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Deskripsi Penelitian	30
4.2 Hasil Penelitian	30
4.2.1 Minat Intrinsik	30
4.2.1.1 Rasa Senang Karena Kemauan Sendiri.....	32
4.2.1.2 Indikator Rasa Senang Karena Aktivitas/Kegiatan.....	33
4.2.1.3 Indikator Rasa Senang Karena Kesenangan Diri Sendiri.....	34
4.2.1.4 Indikator Rasa Senang Karena Perhatian	35
4.2.2 Minat Ekstrinsik	36
4.2.2.1 Indikator Rasa Senang Terhadap Alat dan Fasilitas.....	38
4.2.2.2 Indikator Rasa Senang karena Pengaruh Lingkungan.....	39
4.2.2.3 Indikator Rasa Senang karena Pengaruh Keluarga	40
4.2.2.4 Indikator Rasa Senang karena Pengaruh Peran Guru/Pelatih	42
4.2.3 Minat Siswa Putra dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola di MAN Buleleng.....	43
4.3 Pembahasan.....	44
4.4 Implikasi	48

BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Rangkuman	50
5.2 Kesimpulan	52
5.3 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Siswa Putra Kelas X Man Buleleng	20
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	21
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	22
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen.....	22
Tabel 3.5 Skoring Skala Gutman	25
Tabel 3.6 Uji Validitas Uji Gregory.....	26
Tabel 3.7 Klasifikasi Penyilangan Uji Validitas Gregory.....	27
Tabel 3.8 Hasil Penyilangan Uji Ahli Pada Kuesioner	27
Tabel 4.1 Distribusi Jawaban Responden Setiap Soal Pada Minat Intrinsik	31
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena Kemauan Sendiri	32
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena Aktivitas/Kegiatan.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena Kesenangan Diri Sendiri	34
Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena pengaruh Perhatian.....	36
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Responden Setiap Soal Pada Minat Ektrinsik	37
Tabel 4.7 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Terhadap Alat dan Vasilitas	38
Tabel 4.8 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena Pengaruh Lingkungan	40
Tabel 4.9 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena Pengaruh Keluarga	41
Tabel 4.10 Distribusi Jawaban Responden Indikator Rasa Senang Karena Pengaruh Peran Guru/Pelatih	42
Tabel 4.11 Minat Siswa Putra dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola di MAN Buleleng	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Hasil Minat Siswa Intrinsik.....	32
Gambar 4.2 Diagram Hasil Minat Siswa Ekstrinsik	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Surat Izin Observasi.....	58
Lampiran 02. Surat Balasan Observasi	59
Lampiran 03. Data Ekstrakurikuler	60
Lampiran 04. Daftar Hadir Ekstrakurikuler Sepakbola.....	61
Lampiran 05. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 06. Surat Balasan Penelitian	64
Lampiran 07. Angket Penelitian	65
Lampiran 08. Tabulasi data.....	70
Lampiran 09. Dokumentasi Penelitian.....	71

