

**PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
*STUDENT TEAM ACHIEVEMENT DIVISION* UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK  
MATERI BULUTANGKIS PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VIII A SMP NEGERI 1 SUKASADA  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana  
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Oleh  
**I Gede Bagus Sumertha Jaya**  
**NIM 2016011089**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



**Menyetujui:**

Pembimbing I

Pembimbing II

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

Skripsi oleh I Gede Bagus Sumertha Jaya ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2 April 2024.

Dewan Penguji,



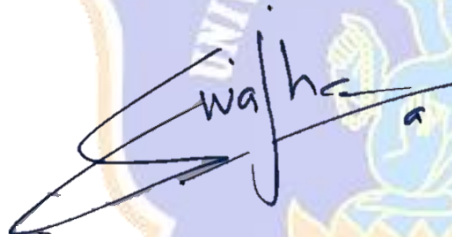
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

Ketua



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

Anggota



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. AIFO-P  
NIP. 198003112008121002

Anggota



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Anggota

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 28 Juni 2024

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Student Team Achievement Division* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bulutangkis Pada Peserta Didik Kelas VIII A SMP Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2023/2024**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan saya ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 3 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



I Gede Bagus Sumertha Jaya  
NIM. 2016011089

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan Segala Puja dan Syukur ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa,  
Tuhan Yang Maha Esa saya persembahkan Skripsi Ini Kepada:

### **BAPAK DAN IBU TERCINTA**

I Ketut Rudiawan dan Ni Wayan Loji

“Terimakasih atas motivasi, doa, kasih sayang semangat dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita-cita serta untuk memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

### **SAUDARA TERCINTA**

Ni Komang Ayuratih Ramaswati Dan Ni Kadek Dwiani Safitri

“Terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang telah kau berikan selama ini dari awal kuliah hingga tahap akhir ini”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

## MOTTO

**“Bahkan seekor burung yang terperangkap, sepintas ia mempelajari bagaimana caranya hendak membuka penutup keranjang itu dengan partuhnya. Dia tidak akan menyerah, karena dia ingin terbang bebas di langit”**

(I Gede Bagus Sumertha Jaya)





## PRAKATA

Puja dan Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, skripsi yang berjudul **“Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Student Team Achievement Division* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bulutangkis Pada Peserta Didik Kelas VIII A SMP Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2023/2024”** ini dapat diselesaikan tepat waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr I Ketut Yoda S.Pd. M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing wakil, yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi.
5. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., Sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama mengikuti Pendidikan Serjana di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Pendidikan Ganesha.
7. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., sebagai Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.



8. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Sebagai penguji IV yang telah mendukung dan memotivasi penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam bidang akademik dan non akademik
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi membantu menyempurnakan proposal ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam peningkatan dunia pendidikan.



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Pengertian PJOK.....	9
2.2 Tujuan Pembelajaran PJOK Dan Sistemmatika Pembelajaran PJOK.....	12
2.3 Hasil Belajar.....	17
2.4 Model Pembelajaran PJOK.....	19
2.5 Model Pembelajaran Kooperatif Student Team Achievement Division....	20
2.6 Permainan Bulutangkis.....	26
2.7 Teknik Dasar Permainan Bulutangkis.....	32
2.8 Kerangka Berpikir.....	42
2.9 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Jenis Penelitian.....	44

3.2 Rancangan Peneliti .....	46
3.3 Setting Penelitian .....	49
3.4 Subjek Penelitian .....	49
3.5 Prosedur Penelitian .....	50
3.6 Pelaksanaan Tindakan .....	54
3.7 Identifikasi Variabel .....	65
3.8 Definisi Operasional Variabel .....	66
3.9 Instrumen Penelitian .....	67
3.10 Teknik Pengumpulan Data .....	89
3.11 Analisis Data.....	90
3.12 Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	90
4.1 Deskripsi Hasil Peneliti.....	92
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	101
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>107</b>
5.1 Rangkuman .....	108
5.2 Simpulan .....	108
Saran.....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
Lampiran .....	116



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Format Lembar <i>Assesmen</i> Aspek <i>Afektif</i> Teknik Dasar Servis Panjang Bulutangkis.....	67
Tabel 3. 2 Rubrik Penilaian Aspek <i>Afektif</i> Teknik Dasar Servis Panjang.....	68
Tabel 3. 3 Rubrik Penilaian Aspek <i>Afektif Teknik Dasar</i> Servis Panjang Bulutangkis .....	70
Tabel 3. 4 Rubrik Penilaian Aspek <i>Afektif Teknik Dasar</i> Servis Panjang Bulutangkis .....	71
Tabel 3. 5 Rubrik Penilaian Aspek <i>Kognitif Teknik Dasar</i> Servis Panjang Bulutangkis .....	73
Tabel 3. 6 Rubrik Penilaian Aspek <i>Psikomotor</i> Servis Panjang bulutangkis...	75
Tabel 3. 7 Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek <i>Psikomotor</i> Teknik Dasar Servis Panjang bulutangkis.....	76
Tabel 3. 8 Deskriptor Penilaian Servis Panjang Bulutangkis.....	77
Tabel 3. 9 Format Lembar <i>Assesmen</i> Aspek <i>Afektif</i> Teknik Dasar Servis Pendek Bulutangkis.....	78
Tabel 3. 10 Rubrik Penilaian Aspek <i>Afektif</i> Teknik Dasar Servis Pendek.....	79
Tabel 3. 11 Rubrik Penilaian Aspek <i>Afektif Teknik Dasar</i> Servis Pendek Bulutangkis .....	81
Tabel 3. 12 Rubrik Penilaian Aspek <i>Afektif Teknik Dasar</i> Servis Pendek Bulutangkis .....	82
Tabel 3. 13 Rubrik Penilaian Aspek <i>Kognitif Teknik Dasar</i> Servis Pendek Bulutangkis .....	84
Tabel 3. 14 Rubrik Penilaian Aspek <i>Psikomotor</i> Servis Pendek Bulutangkis.	86
Tabel 3. 15 Format Rekapitulasi Lembar Penilaian Aspek <i>Psikomotor</i> Teknik Dasar Servis Pendek Bulutangkis .....	87
Tabel 3. 16 Deskriptor Penilaian Servis Pendek Bulutangkis.....	88

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bulutangkis .....	28
Gambar 2. 2 Shuttlecock .....	29
Gambar 2. 3 Raket.....	30
Gambar 2. 4 Servis Panjang/Forehand .....	33
Gambar 2. 5 Servis Panjang .....	34
Gambar 2. 6 Servis Panjang .....	35
Gambar 2. 7 Servis Pendek/Backhand .....	36
Gambar 2. 8 Servis Pendek/Backhand .....	37
Gambar 2. 9 Servis Pendek/Backhand .....	38
Gambar 2. 10 Variasi Gerak Servis Panjang/forehand Dengan Memberikan Sasaran.....	39
Gambar 2. 11 Variasi Gerak Servis Pendek/Backhand Dengan Menggunakan Tali.....	41

