

**SURVEI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA
FUTSAL PUTRI PADA TIM PORPROV TAHUN 2021
KABUPATEN SIDOARJO**



Oleh:

NURUL FAIZA

NIM. 2016011025

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**SURVEI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA
FUTSAL PUTRI PADA TIM PORPROV TAHUN 2021
KABUPATEN SIDOARJO
TAHUN 2023/2024**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**



**Oleh:
Nurul Faiza
NIM.2016011025**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

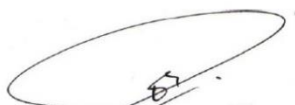
2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Pembimbing Wakil,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Nurul Faiza ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juni 2024

Dewan Penguji



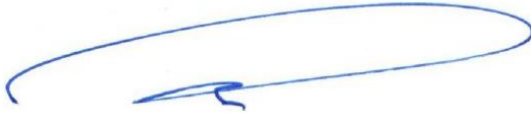
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Ketua



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

Anggota



Dr. I Gede Suwiwa S.Pd. M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Anggota



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., AIFO-FIT
NIP. 196902061996011001

Anggota

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan.


Pada :

Hari :
Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian



Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 19850308201903005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **Survei Pembinaan Prestasi Olahraga Futsal Putri Pada Tim Porprov Tahun 2021 Kabupaten Sidoarjo**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dimasyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, ataupun klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 1 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Nurul Faiza
2016011025



KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Bapak Nisban dan Ibu Sofiyah

“Terimakasih atas Do’a, motivasi, nasehat, dan kasih sayang tanpa mengenal waktu, serta segala bentuk pengorbanan yang telah bapak ibu tercinta berikan kepada saya, demi kesuksesan, cita-cita serta untuk memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

SAUDARA TERCINTA

Muhammad Firman

“ Terimakasih atas Do’a dukungan dan semangat yang telah kau berikan selama kuliah hingga tahap akhir ini”

SAHABAT TERCINTA

Kepada sahabat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat Devi Maghfiro Agustia, terimakasih untuk dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

ALMAMATER TERCINTA

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.s Al-Baqarah, 2: 286)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “ Survei Pembinaan Prestasi Olahraga Futsal Pada Tim Porprov Tahun 2021 Kabupaten Sidoarjo”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd. M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Telah mengizinkan kesempatan pada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan sekaligus sebagai dosen penguji I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna M S, S.Or., M.Or. selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III dan sekaligus sebagai pembimbing wakil yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Yang telah banyak membantu di lingkungan laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Ni Luh Putu Sphyanawati S.Pd.,M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan motivasi kepada mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Prof.Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga.
11. Drs. I Putu Panca Adi,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.Pd. selaku dosen penguji II yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 1 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	iii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Sejarah Permainan Futsal.....	6
2.2 Permainan Futsal.....	9
2.3 Pembinaan.....	10
2.4 Pendanaan.....	14
2.5 Komponen-komponen Sistem Latihan.....	15
2.6 Kondisi untuk Mencapai Standar Prestasi Tinggi.....	16
2.7 Prinsip- Prinsip Latihan.....	17
2.8 Futsal di Indonesia.....	19
2.9 Futsal di Jawa Timur.....	21
2.10 Futsal di Sidoarjo.....	22
2.11 Kajian Yang Relevan.....	26
2.12 Kerangka Berpikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32

3.1	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
3.2	Lokasi Penelitian	32
3.3	Sumber Data	33
3.4	Metode Pengumpulan Data	33
3.5	Metode dan Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Hasil Penelitian	42
4.2	Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Saran.....	71
DAFTAR RUJUKAN		72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Indikator Pengamatan	36
Tabel 3.2 format wawancara untuk pembina tim Porprov futsal putri Kabupaten Sidoarjo	37
Tabel 3.3 format wawancara untuk pengurus tim Porprov futsal putri Kabupaten Sidoarjo	38
Tabel 3.4 format wawancara untuk pelatih tim Porprov futsal putri Kabupaten Sidoarjo	39
Tabel 3.5 format wawancara untuk pemain tim Porprov futsal putri Kabupaten Sidoarjo	40
Tabel 4.1 Hasil Indikator Pengamatan	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sistem Pembinaan Olahraga Prestasi 12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran hasil wawancara dengan pemain, pelatih, pembina dan pengurus tim porprov futsal putri Kabupaten Sidoarjo.....	75
Lampiran Program Latihan Tim Porprov Futsal Putri Kabupaten Sidoarjo	125
Lampiran Struktur Organisasi	126
Lampiran Surat Tugas Uji Instrument.....	130
Lampiran Uji Instrument Validator I	131
Lampiran Uji Instrument Validator II.....	138
Lampiran Surat Tugas Pembimbing.....	145
Lampiran Surat Izin Oservasi AFKAB Sidoarjo	146
Lampiran Surat Izin Observasi KONI Sidoarjo	147
Lampiran Surat Izin Observasi Pelatih Tim Futsal Putri Sidoarjo.....	148
Lampiran Surat Izin Penelitian.....	149
Lampiran Surat Persetujuan Izin Penelitian KONI Sidoarjo	150
Lampiran Surat Persetujuan Izin Penelitian AFKAB Sidoarjo.....	151
Lampiran Dokumentasi Pengambilan Data	152

