

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN  
“LY” DI PMB “TC” WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KUBUTAMBAHAN 1  
TAHUN 2019**

**(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**



**Oleh**

**NI MADE ARISKA DIAH PRATIWI**

**NIM 1606091073**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN  
“LY” DI PMB “TC” DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KUBUTAMBAHAN I  
TAHUN 2019**

**(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga  
Jurusan Kebidanan

Oleh  
NI Made Ariska Diah Pratiwi  
NIM 1606091073

**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**



Mengetahui,

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING II**

Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 199503 2 002

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Ni Made Ariska Diah Pratiwi ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 21 Agustus 2019

Dewan Penguji,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

(Ketua)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 199503 2 002

(Anggota)



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)



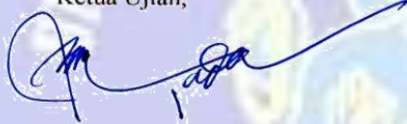
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : ~~Rabu~~  
Tanggal : 21 Agustus 2019

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002



## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LY” di PMB“TC” di Wilayah Kerja Puskesmas**

**Kubutambahan I Tahun 2019”**. Dalam Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Proposal Tugas Akhir.

Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.

Bapak Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasinya.

Ibu Luh Nik Armini, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Ibu Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses



penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Ibu Bidan Nopriati Titiek Cendrawati,A.Md.,Keb selaku pemilik PMB yang telah memberikan bimbingan selama mengasuh klien dari hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan sampai klien memutuskan untuk menggunakan KB di PMB yang dipimpin.

Ibu “LY” yang telah bersedia untuk dijadikan ibu asuh, yang saya asuh dari hamil trimester 3, bersalin, nifas, BBL dan neonatus dan sampai ibu “LY” memutuskan menggunakan KB.

Keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi dukungan financial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Laporan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan .....	9
1.3.1 Tujuan Umum .....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	9
1.4 Manfaat .....	10
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	10
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	10
1.4.3 Bagi Institusi Pelayanan .....	10
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	11
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis .....	12
2.1.1 Kehamilan .....	12
2.1.2 Persalinan.....	34
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	58
2.1.4 Nifas.....	72
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan .....	88
2.2.1 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	88
2.2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Persalinan .....	113
2.2.3 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	139

2.2.4 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Nifas .....	144
2.3 Landasan Hukum .....	162

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	166
3.2 Lokasi Penelitian .....	166
3.3 Subjek Penelitian .....	167
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	167
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	169
3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	169
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	174
3.5.3	

### **BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN**

4.1 Tinjauan Kasus. ....	178
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu. ....	178
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi. ....	201
4.2 Pembahasan. ....	211

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan. ....	245
5.2 Saran. ....	249

<b>DAFTAR PUSTAKA. ....</b>	<b>251</b>
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1Pembesaran uterus di tiap-tiap usia kehamilan TM III.....	10
Tabel 2.2Perubahan penurunan tinggi fundus uteri .....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan	
.....	xii
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha	
.....	xiii
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan	xiv
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	xv
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xvi
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil	xvii
Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rochyati	xxvii
Lampiran 8 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	xxix
Lampiran 9 Lembar Partograf Depan	xxxix
Lampiran 10 Lembar Partograf Belakang	xl
Lampiran 11 APN	xli
Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	xlvii
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	lvii
Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan KB	lxiii
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Proposal	lxxii
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Penguji Proposal	lxxiii
Lampiran 17 Berita Acara Proposal	lxxiv
Lampiran 18 Lembar Konsultasi I Proposal	lxxv
Lampiran 19 Lembar Konsultasi II Proposal	lxxvi
Lampiran 20 Lembar Konsultasi I LTA	lxxvii
Lampiran 21 Lembar Konsultasi II LTA	lxxviii
Lampiran 22 Dokumentasi Asuhan	lxxix

## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana



KIE : Komunikasi Informasi Edukasi  
LD : Lingkar Dada  
LH : *Luteinizing Hormone*  
LILA : Lingkar Lengan Atas  
LK : Lingkar Kepala  
Ny : Nyonya  
PAP : Pintu Atas Panggul  
PMTCT : *Prevention of Mother to Child Transmission*  
PNC : *Post Natal Care*  
PPIA : Pencegahan Penularan HIV/AIDS dari Ibu ke Anak  
Preskep : Presentasi Kepala  
PTT : Peregangan Tali pusat Terkendali  
Puka : Punggung Kanan  
Puki : Punggung Kiri  
Px : *Prosesus xipoidius*  
PØ : Pembukaan  
RR : *Respiration*  
RBC : *Red Blood Cell*  
SBB : Suhu Badan Basal  
SBR : Segmen Bawah Rahim  
SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia  
SOAP : Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan  
TB : Tinggi Badan  
TD : Tekanan Darah  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TM : Trimester  
TP : Tafsiran persalinan  
TT : *Tetanus Toxoid*  
TTV : Tanda – tanda vital  
T/H : Tunggal Hidup  
TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin

UK : Umur Kehamilan  
UUB : Ubun-Ubun Besar  
UUK : Ubun - Ubun Kecil  
USG : Ultrasonografi  
VT : *Vagina Toucher*  
WITA : Waktu Indonesia Tengah  
WHO : *World Health Organisation*



