

**MODEL SISTEM PENDUKUNG KEPUTUSAN KELOMPOK DETEKSI
DINI KESEHATAN MENTAL BERDASAR DASS-21 MENGGUNAKAN
LOGIKA FUZZY**

Oleh:

I Wayan Supri Andika

Prodi Pendidikan Teknik Informatika

ABSTRAK

Isu kesehatan mental menjadi masalah yang mendapat banyak perhatian belakangan ini. Masalah ini memengaruhi berbagai aspek kehidupan masyarakat seperti ekonomi, pendidikan, dan hubungan sosial. Salah satu dampak paling serius dari masalah Kesehatan mental adalah bunuh diri dimana perilaku ini menjadi penyebab kematian terbanyak nomor empat untuk manusia dalam rentang usia 15-29 tahun. Selain itu 77% kasus bunuh diri terjadi di negara berkembang. Akses layanan yang susah dan stigma negatif masyarakat menjadi faktor dominan yang menghambat penyelesaian masalah ini. Salah satu alternatif solusi yang bisa digunakan adalah mengembangkan alat uji deteksi Kesehatan mental berbasis psiko-komputasi. Dalam penelitian ini dikembangkan model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok (SPKK) berdasar skala DASS-21 menggunakan logika fuzzy. Pengujian model dilakukan dua cara yaitu membandingkan antara keluaran SPKK dengan DASS-21 serta uji kesesuaian keluaran system oleh pakar/ahli kejiwaan. Hasil pengujian tipe pertama menunjukkan seluruh keluaran SPKK sesuai dengan DASS-21 namun terdapat 1 pernyataan yang memiliki gejala beririsan (4,76%) yaitu depresi dan *axiciency*. Sementara pengujian tipe kedua tidak ada gejala yang mutlak dominan dengan derajat keanggotaan melebihi 50%.

Kata kunci: Kesehatan Mental, SPKK, DASS-21, Logika Fuzzy.

**DECISION SUPPORT SYSTEM MODEL FOR EARLY DETECTION OF
MENTAL HEALTH BASED ON DASS-21 USING FUZZY LOGIC**

By:

I Wayan Supri Andika

Informatics Engineering Education Program

ABSTRACT

Mental health issues have recently garnered significant attention. These issues affect various aspects of society, such as the economy, education, and social relationships. One of the most serious impacts of mental health problems is suicide, which has become the fourth leading cause of death among individuals aged 15-29. Additionally, 77% of suicides occur in developing countries. Difficult access to services and societal stigma are major factors hindering the resolution of this problem. One potential solution is to develop a mental health detection tool based on psycho-computation. This study developed a Group Decision Support System (GDSS) model based on the DASS-21 scale using fuzzy logic. The model was tested in two ways: by comparing the GDSS output with DASS-21 and by assessing the system's output against expert/mental health professional evaluations. The results of the first type of test indicated that all GDSS outputs were consistent with DASS-21, although there was one statement with overlapping symptoms (4.76%) related to depression and anxiety. In the second type of test, no symptoms were found to be absolutely dominant with a membership degree exceeding 50%.

Keywords: *Mental Health, GDSS, DASS-21, Fuzzy Logic.*

UNDIKSHA